

## Gorges, lacs et plateaux du Verdon à pied ® - 20 promenades et randonnées

Difficulté : TF = très facile, F = facile, M = moyen, D = difficile

N°	TF	F	M	D	Durée	KM	Nom promenade randonnée	Point de départ, commune
1				*****	5h	14	Courchons	Saint André les Alpes
2			***		4h	8	La Basse d'Angles	Angles
3				*****	5h	14	Le Crémon	Saint Julien du Verdon
4	*				1h30	4,5	Le tour du Roc de Castellane	Castellane
5	*				2h	6	Brandis	Castellane
6				*****	6h	15	Le sentier Martel	La Palud sur Verdon
7				*****	6h	14,5	Le chemin du Bastidon	La Palud sur Verdon
8		**			2h30	6	Le sentier des Pêcheurs	La Palud sur Verdon
9		**			1h30	4	Le chemin de Tréguier	Moustiers Sainte Marie
10	*				1h30	4,5	Tour du village par la cascade	Moustiers Sainte Marie
11			***		4h	12	En Naups - Le Castillon	Moustiers Sainte Marie
12		**			2h30	6	L'Agra	Saint Jurs
13	*				1h	2,5	Saint Maxime	Riez
14	*				2h	5	L'adret Notre Dame	Valensole
15		**			2h15	6,5	Le Verdon coteau Chiron	Saint Laurent du Verdon
16	*				2h	6	Notre Dame sur Verdon	Saint Laurent du Verdon
17	*				1h15	3,5	Quinson	Quinson
18			***		3h45	9,5	Sainte Maxime et les basses gorges	Quinson
19	*				1h45	4,5	De la Séouve à Sainte Magdeleine	Esparron de Verdon
20	*				1h	3	Promenade du Verdon	Gréoux les Bains

Partager vos randonnées sur le blog  
<http://www.rando.alpes-haute-provence.fr> ou  
<http://www.compostelle.alpes-haute-provence.fr>

Retrouvez tous nos topoguides sur le site  
<http://www.alpes-haute-provence.com>