

Le Pays Dignois - guide de découverte par les chemins...
Huit circuits courts séjours et six promenades à la journée

TF	F	M	D	Durée	Étapes des circuits	Point de départ, commune
			****		Le Massif du Siron, rando provençale sur 2 jours	
			****	5h30	Digne les Bains - Thoard, par le ravin de Givaudan et le Mont Siron	Digne les Bains
	**			5h	Thoard - Digne les Bains	Thoard
				1h30	Pour en faire plus : le Bigue du Siron (1653 m)	Digne les Bains
			****		Le Massif du Cousson, rando provençale sur 2 jours	
			****	6h	Digne les Bains - Les Dourbes par le Pas d'Entrages et le col de Pierre Basse	Digne les Bains
	**			3h	Les Dourbes - Digne les Bains par la montagne de Feston	Les Dourbes
				3h30	Pour en faire plus : La Barre des Dourbes (1728 m)	Les Dourbes
			****		Le tour de la montagne de Gérülen, rando provençale sur 3 à 5 jours	
	**			3h	Esclangon - Lambert, par les chemins d'autrefois	Esclangon
	**			4h	Lambert - Mélan, par les deux Cols	La Robine sur Galabre
		***		5h30	Mélan - Authon, par la montagne	Authon
		***		5h30	Authon - Lambert, par la montagne	Authon
				3h30	Pour en faire plus : Le sommet des Monges (2115 m)	Authon
			****		Les gorges de Trévans, rando provençale sur 2 jours	
	**			2h	Estoublon - Saint Jurs, La montée du plateau	Estoublon
		***		6h	Saint Jurs - Estoublon	Saint Jurs
				2h30	Pour en faire plus : Le sommet de l'Agra (1523 m)	Saint Jurs
			****		Le tour de Senez et Blieux, rando provençale sur 2 jours	
	**			3h	Senez - Blieux par la Colle de Blieux	Senez
	**			6h	Blieux - Senez, par la Clue de la Melle	Blieux
				4h	Pour en faire plus : Le Chiran (1905 m)	Blieux
			****		Les hameaux des hautes vallées, Draix, Tartonne, rando alpine sur 2 à 3 jours	
			****	8h	Draix - Tartonne, par les Pas d'Archail et de La Faille	Draix
					Tartonne - Draix	
		***		5h	La Clue de la Penne (Peine) et le Col de la Cine	Tartonne
				2h	Pour en faire plus : Le Pic de Couar (1988 m)	Archail

TF	F	M	D	Durée	Étapes des circuits	Point de départ, commune
TF	F	M	D		Les montagnes de la Blanche et du Bès, Seyne, Verdaches, Auzet, rando alpine sur 2 jours	
		***		5h	Seyne les Alpes - Auzet, par Verdaches	Seyne les Alpes
		***		5h	Auzet - Seyne les Alpes, par les alpages de Cubertin, Lauzerot et Négron	Auzet
			****	6h	Pour en faire plus : le sommet du Blayeul (2189 m)	Verdaches

TF	F	M	D	Durée	Étapes des circuits	Point de départ, commune
					Le tour de l'Estrop et des 3 Evêchés, rando alpine sur 3 à 5 jours	
		***		3h	Accès au refuge de l'Estrop	Prads Haute Bléone
			****	6h	Jour 1 (itinéraire direct) Refuge de l'Estrop - Refuge du Laverq	Prads Haute Bléone
			****	8h	Jour 1 (variante trekking) Refuge de l'Estrop - Refuge du Laverq	Prads Haute Bléone
			****	6h30	Jour 2 Refuge du Laverq - Refuge du Col d'Allos	Méolans Revel
			****	5h30	Jour 3 Refuge du Col d'Allos - Refuge de l'Estrop	Allos
			****	5h	Pour en faire plus : le sommet de l'Estrop (2961 m)	Prads Haute Bléone

TF	F	M	D	Durée	Nom promenade randonnée	Situation, commune
	**			3h30	Les Hameaux de Beynes et de Palus	Beynes
	**			3h	Le Hameau d'Espinouse	Digne les Bains
		***		4h30	La chapelle Saint Joseph	Thoard
		***		4h30	La crête de Liman	Marcoux
	**			2h	Le serre d'Esclangon	Esclangon
		***		6h	Le Bois de la Julie	Prads Haute Bléone

Difficulté : TF = très facile, F = facile, M = moyen, D = difficile

Partager vos randonnées sur le blog

<http://www.rando.alpes-haute-provence.fr> ou
<http://www.compostelle.alpes-haute-provence.fr>

Retrouvez tous nos topoguides sur le site

<http://www.alpes-haute-provence.com>