

Les Alpes de Haute-Provence à pied ® - 36 promenades et randonnées

Difficulté : TF = très facile, F = facile, M = moyen, D = difficile

N°	à pied	TF	F	M	D	Durée	KM	Nom promenade randonnée	Point de départ, commune
1	à pied	*				1h50	3	Le Prieuré de Carluc	Céreste
2	à pied			***		3h	7	Les Gorges d'Oppedette	Oppedette
3	à pied		**			2h30	6	Le saut du Moine	Oppedette, Valsaintes
4	à pied	*				1h45	3	Le Pré du Fau dans la montagne de Lure	Saint Etienne
5	à pied		**			2h15	6	Les Mourres	Forcalquier
6	à pied		**			2h15	4,8	Le chemin des oliviers	Lurs
7	à pied	*				2h	4,5	La forêt du Prieuré de Ganagobie	Ganagobie
8	à pied			***		3h30	7	Les pénitents des Mées	Les Mées
9	à pied			***		4h30	11	Le tour de Droment	Saint Geniez
10	à pied			***		3h45	8	La crête de Géruen	Thoard
11	à pied	*				2h	6	La chapelle Saint Pancrace et le château de la Reine Jeann	Digne les Bains
12	à pied			***		4h30	12	Le Cousson	Entrages
13	à pied		**			2h50	7,5	Les Gorges de Trévans	Estoublon
14	à pied		**			3h15	12	Le hameau du Poil	Majastres
15	à pied		**			3h	8	La voie romaine de Moustiers Sainte Marie	Moustiers Sainte Marie
16	à pied		**			2h15	6	Côteau Chiron dans le Verdon	Saint Laurent du Verdon
17	à pied				****	5h30	13,5	Le sommet de l'Agra	Saint Jurs
18	à pied				****	6h	14,5	Le chemin du Bastidon	La Palud sur Verdon
19	à pied			***		3h30	8	Les Cadières de Brandis	Castellane, col des Lèques
20	à pied	*				1h30	5	Le tour du Roc de Castellane	Castellane
21	à pied		**			3h	6	Les grès d'Annot	Annot
22	à pied				****	5h30	17	Saint Jean du Désert	Entrevaux
23	à pied				****	5h30	12	Le tour du Courradour	Peyresq
24	à pied				****	5h30	13	Les gorges de Saint Pierre	Beauvezer
25	à pied		**			2h30	7	La croix du Puy	Villars Colmars
26	à pied				****	6h	16	Les lacs de Lignin	Colmars les Alpes
27	à pied	*				2h30	6	Le lac d'Allos	Allos
28	à pied			***		3h30	9	Les lacs de la Cayolle	Allos
29	à pied		**			3h20	9,6	Le lac du Lauzanier	Maurin
30	à pied				****	5h30	15	Mary-Marinet	Tournoux
31	à pied		**			2h30	6	La forêt de Tournoux	Le Laverq
32	à pied				****	5h45	13	Les eaux Tortes et le Laverq	Seyne les Alpes, Saint Pons
33	à pied		**			2h30	7	Les lacs et tourbières du Col Bas	Saint Pons
34	à pied			***		4h30	11	Le tour de Tête Grosse	Seyne les Alpes, Chabanon
35	à pied		**			3h15	9	Le tour des clues de Verdaches	Barles
36	à pied				****	5h	14	Le refuge de l'Estrop	Prads Haute Bléone

Partager vos randonnées sur le blog
<http://www.rando.alpes-haute-provence.fr> ou
<http://www.compostelle.alpes-haute-provence.fr>

Retrouvez tous nos topoguides sur le site
<http://www.alpes-haute-provence.com>