

Massif des Monges, à pied, à VTT, à cheval, à raquettes à neige

Randonnée pédestre.

Le guide de découverte du Massif des Monges est structuré à partir de six grands itinéraires de la journée, qui sont les anciennes liaisons entre les principaux villages du massif. Cette ossature en six étapes est agrémentée de nombreuses variantes et boucles plus ou moins longues.

	20,5 km - 7h30 - dénivelée 800 m	Authon - Barles
	22 km - 8h - dénivelée 1000 m	Barles - Auzet
	18 km - 7h - dénivelée 900 m	Auzet - Selonnet
	18,5 km - 7h - dénivelée 600 m	Selonnet - Bayons
	14 km - 6h30 - dénivelée 900 m	Bayons - Baudinard
	13 km - 5h30 - dénivelée 750 m	Baudinard - Authon

Itinéraires à VTT

Le VTT est un moyen très pratique et très agréable de partir à la découverte du massif des Monges. En effet, la présence de nombreuses pistes forestières roulantes et peu accidentées permet de parcourir une grande partie du massif en traversant des lieux insolites, où on ne va généralement pas à pied. Les itinéraires présentés dans cet ouvrage sont à la portée des vététistes de niveaux moyen, adultes et adolescents. Ils sont déconseillés après de fortes pluies, car certaines sections deviennent impraticables.

	9 km - 1h30 - dénivelée 230 m	Le tour du lac des Monges
	9 km - 2h à 3h - dénivelée 530 m	Le tour de la crête des Mélèzes
	18 km - 3h - dénivelée 570 m	Le tour du Clot de Bouc
	15 km - 2h - dénivelée 330 m	La randonnée des Bastides

Itinéraires à cheval

Le massif des Monges est un pays de moyenne montagne où il fait bon randonner à cheval. Nombreux sont les torrents et les ruisseaux. Les points de vue sont superbes et l'herbe des alpages est grasse à souhait.

La présence de nombreux troupeaux dans le massif interdit aux cavaliers de sortir des itinéraires proposés.

Les bivouacs sont possible, mais sont soumis à l'autorisation des communes ou propriétaires.

Val Haut au pays des marmottes (2 jours)

1e étape	Durée 5h30. Dénivelée + 295 m -1020 m	Chabanon - Bayons
2ème étape	Durée 5h30. Dénivelée + 752 m	Bayons - Chabanon

Week-end au pays des myrtilles (2 jours)

1e étape	Durée 7h. Dénivelée + 1040 m	Auzet - Chabanon (ou Bayons)
2ème étape	Durée 3h45. Dénivelée + 160 m	Chabanon - Auzet

Itinéraires à raquettes à neige ou à ski de randonnée nordique

Départ du Forest (commune de Barles) 4 h, Difficulté moyen, modulable selon les envies	La montagne de Chine (raquettes)
Départ d'Authon, 4h. Difficulté : facile, s'adresse à tout randonneur pouvant marcher à raquettes pendant 4h. Dénivelée 393 m	Tour de Lagnes, cirque de Costebelle (raquettes)
Départ hameau de Briançon, 6h. Difficulté : cet itinéraire s'adresse à des randonneurs entraînés.	Montagne de Jouère (raquettes)
Départ d'Auzet, 3h. Dénivelée 200 m.	Balade du col (raquettes)
Départ col du Fanget à 8 km au sud de Seyne les Alpes, 3h. Dénivelée 350 m.	Le vallon de Lauzerol, tour de Mourre Bouchard (ski)

Partager vos randonnées sur le blog

<http://www.rando.alpes-haute-provence.fr> ou
<http://www.compostelle.alpes-haute-provence.fr>

Retrouvez tous nos topoguides sur le site

<http://www.alpes-haute-provence.com>