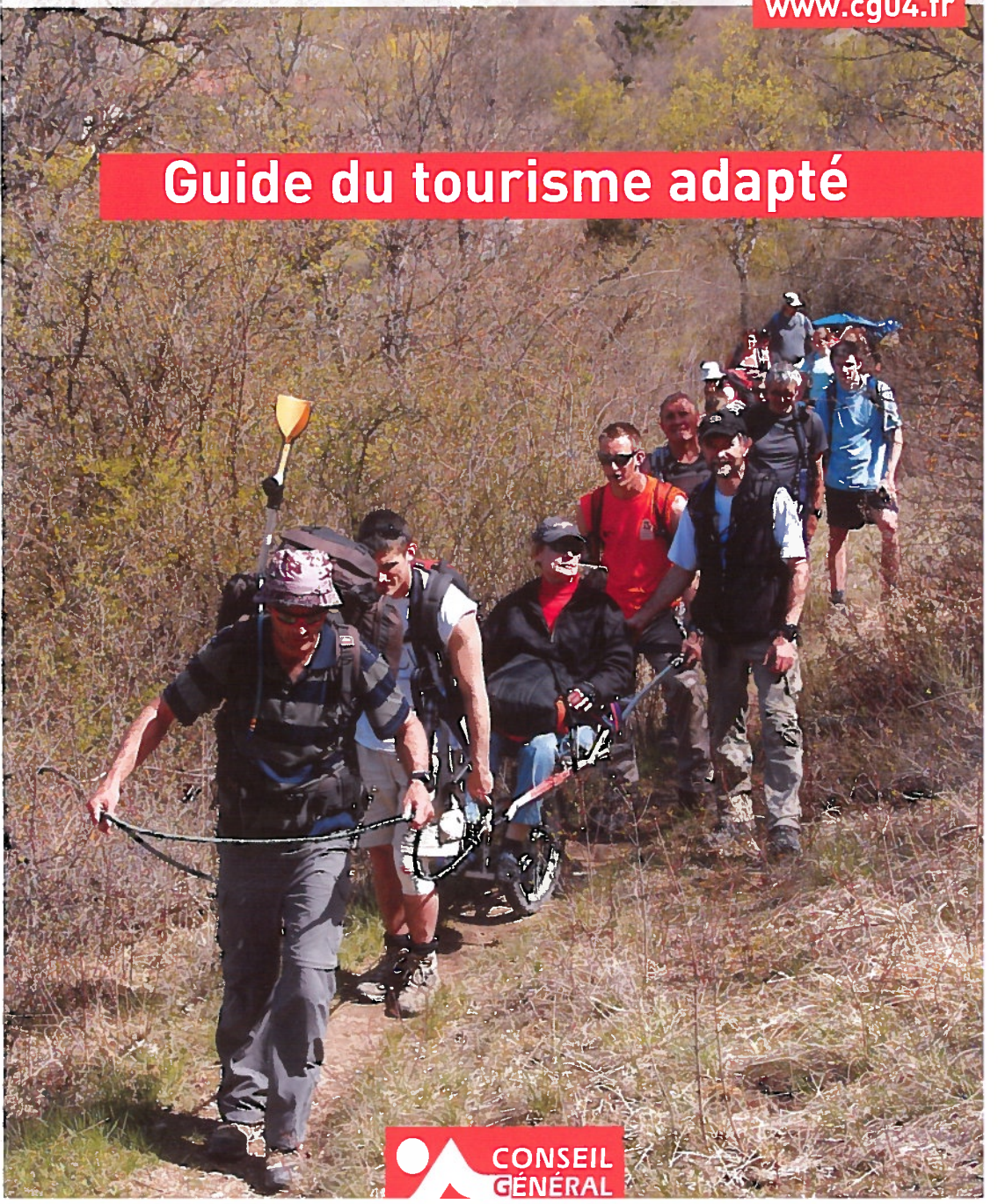
Alpes de Haute-Provence

LE CONSEIL GÉNÉRAL À VOTRE SERVICE

www.cg04.fr

Guide du tourisme adapté



CONSEIL GÉNÉRAL

PRÉSENTATION DE LA DÉMARCHE

Le Conseil général des Alpes de Haute-Provence et ses partenaires dans la démarche « Tourisme & Handicap », dont l'Agence de Développement Touristique, travaillent ensemble pour vous proposer des hébergements accessibles et labellisés, des loisirs et activités adaptés et des séjours pour tous.

Si de plus en plus de sites sont labellisés « Tourisme & Handicap » au cœur de nos 3 destinations : Alpes-Mercantour, Haute-Provence Luberon et Verdon, de nombreux autres prestataires proposent des initiatives exemplaires en matière d'accessibilité ou sont en cours de labellisation. Nous vous proposons de les découvrir au sein d'une brochure évolutive qui présente les sites labellisés de manière très précise et très descriptive mais aussi les loisirs et activités alentours adaptés et sensibilisés à l'accueil de tous les publics. Les fiches individuelles que vous allez retrouver dans ce guide sont conçues pour pouvoir être mises à jour régulièrement.
Ces fiches seront également téléchargeables sur le site web, www.alpes-haute-provence.com
et par le lien situé sur www.cg04.fr

Mémo

Chaque site labellisé ou en cours de labellisation est présenté sur une fiche de la manière suivante :

- une ou plusieurs photos,
- une présentation de la structure,
- les coordonnées et nom des propriétaires,
- le label obtenu pour le(s) handicap(s) concerné(s)
- un mémo indiquant les précisions nécessaires à l'accueil des personnes en situation de handicap ou "les plus" de la structure en fonction de chaque déficience.

Les sites ou activités adaptées aux alentours sont regroupés sur une fiche au dos de chaque destination.

Nouveauté : Dans cette nouvelle édition du « Guide du tourisme adapté », des idées séjours thématiques vous sont proposées dans chacune de nos destinations phares et à proximité d'hébergements accessibles et labellisés.

SOMMAIRE

Le label national « Tourisme & Handicap »

Haute-Provence Luberon
Présentation et activités adaptées, Hébergements **1-16**, Sites **A-L**, Idées séjours.

Verdon
Présentation et activités adaptées, Hébergements **1-10**, Sites **A**, Idées séjours.

Alpes-Mercantour
Présentation et activités adaptées, Hébergements **1-18**, Sites **A-F**, Idées séjours.

Points d'information Les Alpes de Haute-Provence, un accueil de qualité pour tous.

Le label "Tourisme & Handicap"

>> Tourisme & Handicap : UN LABEL NATIONAL

Il s'agit avant tout d'une démarche visant à améliorer la qualité de l'accueil et l'accessibilité des structures touristiques au plus grand nombre.

Ce label, créé par le ministère chargé du Tourisme et dont la coordination nationale est assurée par l'association «Tourisme & Handicaps», résulte d'un travail partenarial de plusieurs années entre les différentes institutions, les professionnels du Tourisme et les associations représentant les personnes handicapées.

>> Un label, POURQUOI ?

- Pour sensibiliser, tous les acteurs et les opérateurs du tourisme à l'accueil de tout type de public.
- Pour les aider à rendre leur structure accessible et à adapter toutes leurs prestations, aux besoins spécifiques des personnes en situation de handicap.
- Pour valoriser les initiatives et les produits permettant l'accès des vacances pour tous et l'intégration de ces touristes en situation de handicap au sein de clientèles traditionnelles.
- Pour répondre à la demande de cette clientèle émergente ainsi qu'à leurs attentes suite à la loi du 11 février 2005 et permettre de leur diffuser une information fiable, plus descriptive et objective sur une nouvelle offre touristique réellement ouverte à tous.

>> Un label, POUR QUI ?

- **Pour tous les professionnels du tourisme**, des loisirs et de la culture, qu'ils soient hébergeurs, restaurateurs, prestataires de loisirs et d'activités nautiques, gestionnaires de site, d'offices de tourisme, de sentiers de randonnée, de zones de baignade.
  Le plus pour ces professionnels est de pouvoir bénéficier de conseils pratiques, réels et fiables sur l'accessibilité de leur structure ou de leur activité et de se doter grâce à ce label d'un avantage concurrentiel en terme de qualité et d'innovation de l'offre touristique.

- **Pour tous les touristes en situation de handicap** et ce, quelle que soit la nature de celui-ci (moteur, mental, visuel et auditif) ainsi que leur degré d'autonomie.
  Il permet de leur transmettre une information complète, détaillée et objective au niveau national concernant leur possibilité d'accès à une offre touristique, culturelle et de loisirs.
  Cette information est utile dans la mesure où elle leur permet d'organiser leur séjour en toute confiance, comme tout un chacun, dans une recherche d'autonomie et d'intégration.
  Les personnes handicapées et même les seniors qui sont de plus en plus nombreux à souhaiter partir en vacances seuls, en famille ou entre amis, considèrent ce label comme une garantie supplémentaire de confort et d'écoute.

>> Un label, COMMENT ?

La demande : elle relève d'une démarche volontaire des prestataires, désireux d'élargir leur cible de clientèle ou soucieux du bien être de tous.
Il suffit de contacter le relais départemental ou régional de coordination de la démarche.
Pour les Alpes de Haute-Provence, il s'agit du Conseil général.

Une fois la demande de labellisation enregistrée : un diagnostic complet de l'accessibilité de la structure est réalisé, pour les 4 formes de handicap, par un binôme d'évaluateurs formés au label et issus à la fois des milieux du Tourisme et du Handicap.

Le dossier est alors présenté à une commission départementale de pré-labellisation, regroupant : membres de syndicats de professionnels du tourisme, et représentants d'associations de personnes handicapées. Cette commission étudie le dossier et propose en cas de besoin quelques améliorations à réaliser afin de donner toutes ses chances à chaque dossier envoyé en commission nationale.

En effet, l'association nationale «Tourisme & Handicaps» est à l'heure actuelle la seule habilitée à proposer ou à refuser le label à une structure. Tous les dossiers sont méticuleusement étudiés aussi bien par rapport aux critères incontournables d'accessibilité que par rapport aux différentes compensations humaines ou aux aménagements particuliers proposés.

Les prestataires labellisés, une fois signataires de la Charte, peuvent compter sur la promotion et la valorisation de leurs efforts et de leurs initiatives en matière d'accueil, autant que des adaptations spécifiques de leur structure auprès de ce nouveau public.

SITES & ACTIVITÉS ADAPTÉS

>> HAUTE-PROVENCE LUBERON

Sites secteur Digne-les-Bains

• **Ciné Toiles, cinéma** : Plain pied accessible. Toilettes adaptées. 2 salles avec système d'audio description et de boucles magnétiques.08 92 68 04 76 (office de tourisme).

• **Jardin des Cordeliers :** Parking. Cheminements. Toilettes adaptées. 04 92 31 59 59

• **Musée Gassendi* :** Plain pied accessible et 3 étages desservis par ascenseur. Toilettes adaptées.04 92 31 45 29 musee@musee-gassendi.org -www.musee-gassendi.org

• **Médiathèque Intercommunale des 3 Vallées* :** Plain pied accessible et 1 étage desservi par ascenseur. Toilettes adaptées. 04 92 31 28 49 - www.mediatheque-digne.fr

• **Maison de produits du Pays dignois (Mallemoisson):** Plain pied accessible.04 92 34 49 56

Sites secteur Forcalquier, Manosque

• **Musée municipal Pierre Martel (Vachères) :** Rampe d'accès. 04 92 75 67 21 - http://musee.vacheres.free.fr/

• **Musée de la mine (Saint-Maime) :** Plain pied accessible et toilettes adaptées. 04 92 79 55 42

• **Maison de Produits de Pays de Haute-Provence (Mane) :** 04 92 75 37 60

• **Magasin & visite d'usine de l'Occitane (Manosque)* :** Plain pied accessible. OT de Manosque : 04 92 72 16 00. OT de Gréoux-les-Bains : 04 92 78 01 08 - www.loccitane.com

PRESTATAIRES

Activités :

• Randonnées en Joëlette avec Handi Cap Evasion. 04 92 70 54 54

• Piscine des Eaux chaudes (Digne-les-Bains). Système de mise à l'eau. Vestiaires, sanitaires & pédiluves accessibles. 04 92 36 36 00

• Lac des Vannades (Manosque) : Plage aménagée. Rampe d'accès à la base de voile et système de mise à l'eau. 04 92 70 34 29

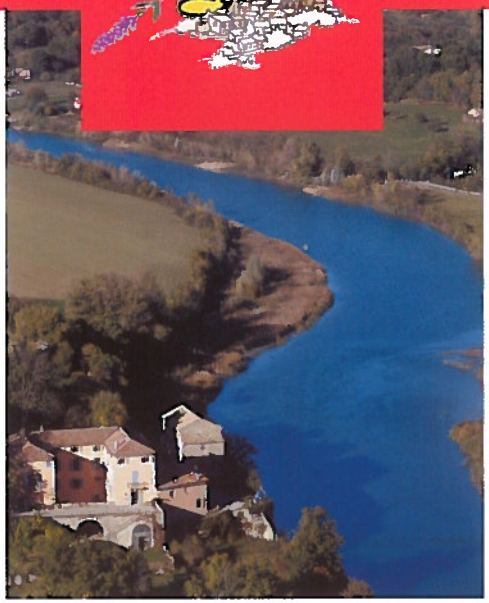
• Plan d'eau* (Digne-les-Bains) : Parking & cheminement. Zone de baignade « handi-plages » et systèmes de mise à l'eau. 04 92 36 36 00.

• 7 postes de pêche adaptés avec tarification spécifique. Étang de Gaubert (Digne-les-Bains) NOUVEAU: un chalet d'accueil avec toilettes adaptées, Lac des Buissonnades (Oraison) & Lac de la Forestière*(Manosque) 04 92 32 25 40

• Le Sentier des Contes * Itinéraire N° 11 04 92 68 40 39 www.sentierdescontes.com

* En cours de labellisation

PRÉSENTATION



Notre destination Haute-Provence/Luberon, vous propose de découvrir un patrimoine culturel et naturel, riche et diversifié. Au gré, des villages perchés et des champs d'oliviers de Provence, vous pourrez découvrir des paysages inoubliables et un mode de vie typiquement provençal.

Sur le territoire Haute-Provence/ Luberon, le regroupement de sites et d'hébergements accessibles dessine 4 poches d'accessibilité : Digne-les-Bains et le Pays Dignois, le secteur des Hautes Terres de Provence, le Val de Durance, les alentours de Manosque et Forcalquier.

La qualité de l'accueil et du cadre de vie et la bonne volonté des professionnels du tourisme ainsi que le dynamisme de nombreuses associations pour les personnes handicapées sur le secteur, permettent de proposer une offre adaptée au plus grand nombre.

1

Le Château Hypocras

GÎTE D'ÉTAPE SÉJOUR

>> PAYS DIGNOIS
La Robine-sur-Galabre

Gîte d'étape et de séjour 3 épis d'une capacité de 13 personnes, dont une partie en rez-de-chaussée pour 4 personnes dont 2 en fauteuil. Structure récemment rénovée dans un ancien château.
La partie accessible en toute autonomie appelée Hypocras est un meublé indépendant. La particularité de cette structure est de permettre à la personne à mobilité réduite de venir en groupe ou en famille, le fait qu'il s'agisse d'un gîte d'étape et de séjour permet également l'intégration.
Ouvert toute l'année.

Prestations : vue sur les robines, calme d'un petit village.
Situation : à proximité de Digne-les-Bains et au cœur de la réserve géologique.
Accueil chaleureux des propriétaires, volontaires dès l'origine pour réaliser une structure accessible à tous.

INFOS PRATIQUES

TOURISME & HANDICAP

Cuisine, salle d'eau et toilettes adaptées (transfert à droite). 2 lits accessibles. Eléments de la cuisine rabaissés (hotte, interrupteur).

Précautions : Difficulté d'accéder à la partie commune du gîte de séjour en autonomie (3 marches et portes étroites).

TOURISME & HANDICAP

Accueil en groupe possible.
Structure isolée dans un village calme.

Précautions : proximité de la route même si elle est peu fréquentée.

TOURISME & HANDICAP

Proximité et accueil des propriétaires.

Centrale de réservation
ALPES PROVENCE RESERVATION
Rond point du 11 Novembre - BP 201
04000 DIGNE-LES-BAINS
Tél. : 04 92 31 30 40 - Fax : 04 92 32 32 63
infos@gites-de-france-04.fr
www.gites-de-france-04.fr

Villa Le Sud

GÎTE RURAL

>> PAYS DIGNOIS
Mézel

Gîte rural, classé 2 épis pour 4 personnes en rez-de-chaussée dans la maison des propriétaires, à la sortie d'un petit village calme et sur le parcours de différents itinéraires de randonnées dans la colline.

Prestations : terrasse et possibilité d'accueil de chevaux, promenade en calèche.

Situation : à proximité du plateau de Valensole et de ses champs de lavande, aux portes du Verdon et à quelques minutes de Digne-les-Bains.

1ère ouverture en 2004, location toute l'année à la semaine ou le week-end.

Propriétaire à proximité, ancien éducateur spécialisé donc habitué à l'accueil de tous les publics.

Gîte N° 11205
Maurice Veuiller
Villa le Sud
Quartier Bimont
04270 MEZEL
Tél. : 04 92 35 54 89

INFOS PRATIQUES

TOURISME & HANDICAP

Structure isolée à la sortie d'un village calme. Propriétaire formé et expérimenté dans l'accueil des personnes handicapées. Possibilité de faire des sorties en calèche avec le propriétaire.

TOURISME & HANDICAP

Proximité des propriétaires.

TOURISME & HANDICAP

Renforcement des contrastes de mobilier, interrupteurs et parois en verre.

Centrale de réservation
ALPES PROVENCE RESERVATION
Rond point du 11 Novembre - BP 201
04000 DIGNE-LES-BAINS
Tél. : 04 92 31 30 40 - Fax : 04 92 32 32 63
infos@gites-de-france-04.fr
www.gites-de-france-04.fr

La Bergerie

HAUTE-PROVENCE LUBERON

NOUVEAU

GÎTE RURAL

>> PAYS DIGNOIS
Estoublon

Gîte pour 8 personnes en pleine campagne.
Gîte de qualité, classé 3 épis.
Capacité d'accueil de 8 personnes dont 1 en situation de handicap moteur ou auditif en lit double.
Prestations : Situation calme, campagne. Espaces extérieurs privatifs accessibles : terrasse.
Situation : Commune d'Estoublon, aux alentours de Digne-les-Bains.
Proximité sites touristiques et culturels adaptés.

Gîtes N° G12187
M. et Mme PANIZZA
Route de Bellegarde -
04270 ESTOUBLON
Tél. : 04 92 34 43 39

INFOS PRATIQUES

Réelle volonté des propriétaires d'aménager leur gîte pour l'accueil des personnes à mobilité réduite. Pièces très spacieuses et adaptées. Transferts à gauche pour la douche et pour les toilettes. Accès de plain pied à la terrasse.

Gîte situé dans un endroit calme.

Gîte indépendant avec sortie directe sur l'extérieur, en pleine campagne.

Centrale de réservation
ALPES PROVENCE RESERVATION
Rond point du 11 Novembre - BP 201
04000 DIGNE-LES-BAINS
Tél. : 04 92 31 30 40 - Fax : 04 92 32 32 63
infos@gites-de-france-04.fr
www.gites-de-france-04.fr

MEUBLÉ DE TOURISME

>> VAL DE DURANCE
Villeneuve

Appartement pour 4 personnes en rez-de-chaussée de la villa des propriétaires. Une chambre et un canapé convertible dans le salon.
Prestations : quartier calme, jardin et terrasse indépendants. Salon de jardin et barbecue à disposition.
Terrain clos et parking devant le meublé. Ouvert toute l'année.
Situation : vallée de la Durance à proximité de Forcalquier.
Propriétaires habitués et formés à l'accueil des personnes handicapées.
Directeur d'un centre éducatif.

CLEVACANCES - CLE N° 0504034B
Monique Meunier - 80, Impasse du Ravin
04180 VILLENEUVE
Tél. : 04 92 79 29 86 - Mob. : 06 89 85 92 72
meunierchm@club-internet.fr

INFOS PRATIQUES

TOURISME & HANDICAP

Marches isolées contrastées en couleur et en relief, contrastes du mobilier à l'intérieur du meublé. Repères tactiles sur la plaque de cuisson électrique et les fours. Mise à disposition des modes d'emploi en braille ou gros caractères.

Disponibilité et expérience des propriétaires.

TOURISME & HANDICAP

Terrain clos et privé. Quartier calme à l'écart de la route.

La Chaume

GÎTE RURAL

>> LUBERON Vachères

Gîte Panda dans une ancienne ferme du XVIème siècle, labellisé 2 épis d'une capacité de 7 personnes. Une chambre accessible et adaptée en rez-de-chaussée, déjà valorisée par l'agrément accessible de l'APF.

Prestations : calme d'une ferme isolée en pleine campagne, vue sur le Mont Ventoux, jardin, terrasse maison de caractère.

Situation : A 6 kms du village, au cœur du Parc naturel régional du Luberon. Proximité des propriétaires pour ce meublé indépendant. Mallette pédagogique pour observation de la faune et de la flore locale. Proximité du Belvédère des Gorges d'Oppedette, site récemment labellisé.

Gîte rural « La Chaume »
Gîte de France N° 14126
M. et Mme Raymond Hugues
Route d'Oppedette
04110 VACHERES

INFOS PRATIQUES

TOURISME & HANDICAP

Chambre et sanitaire accessibles et adaptés.

TOURISME & HANDICAP

Havre de paix, au cœur d'une exploitation agricole (polyculture). Proximité des propriétaires.

Précautions :
route sinueuse à flan de colline pour monter jusqu'à la ferme.

Centrale de réservation
ALPES PROVENCE RESERVATION
Rond point du 11 Novembre - BP 201
04000 DIGNE-LES-BAINS
Tél. : 04 92 31 30 40 - Fax : 04 92 32 32 63
infos@gites-de-france-04.fr
www.gites-de-france-04.fr

Le Petit Chavon

GÎTE RURAL

>> LUBERON
Simiane-la-Rotonde

Gîte dans une ancienne remise restaurée, en rez-de-chaussée, d'une capacité de 5 personnes à proximité du domicile des propriétaires. Terrain privatif en pleine campagne.

Prestations : calme, jardin et terrasse privatifs, cheminée. Vue dégagée sur les paysages alentours.

Situation : proximité de la ville de Banon, à la frontière des Alpes de Haute-Provence et du Vaucluse. Proximité du Belvédère des Gorges d'Oppedette, site récemment labellisé.

Ouvert toute l'année.

Gîte rural « Le Petit Chavon »
Gîte de France N° 14334
M. et Mme Jean-Pierre Comte
Hameau du Chavon
04150 SIMIANE-LA-ROTONDE
Tél. : 04 92 75 96 19
jeanpierrecomte@wanadoo.fr
www.aupetitchavon.fr

Centrale de réservation
ALPES PROVENCE RESERVATION
Rond point du 11 Novembre - BP 201
04000 DIGNE-LES-BAINS
Tél. : 04 92 31 30 40 - Fax : 04 92 32 32 63
infos@gites-de-france-04.fr
www.gites-de-france-04.fr

INFOS PRATIQUES

TOURISME & HANDICAP

Chambres et sanitaires accessibles avec au moins 2 lits accessibles. Gîte spacieux, salle d'eau adaptée. Cuisine et salle à manger accessibles pour une personne à mobilité réduite.
Parking privatif avec cheminement jusqu'au gîte et terrasse accessibles.

TOURISME & HANDICAP

Endroit calme et proximité des propriétaires.

TOURISME & HANDICAP

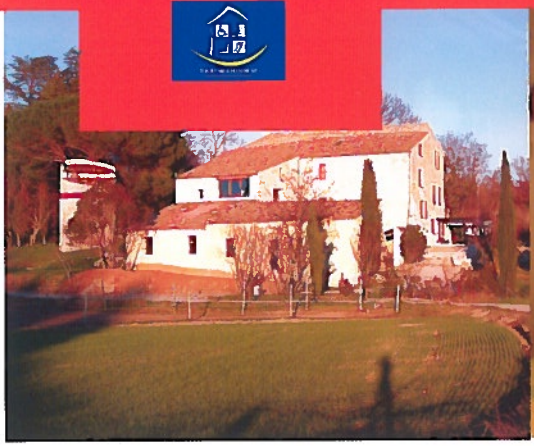
Contrastes de couleur des cheminements et du mobilier. Repères tactiles sur le four et la plaque de cuisson.

TOURISME & HANDICAP

Proximité et accueil des propriétaires.

La Voûte

GÎTE RURAL



>> SECTEUR DE FORCALQUIER
Lurs

Ensemble comprenant 2 meublés et 3 chambres d'hôtes dans une bastide du XVIIème siècle. La Voûte est un gîte de charme conçu pour accueillir 7 personnes avec 1 chambre en rez-de-chaussée et sa salle d'eau adaptée attenante.
Prestations : calme de la campagne, terrasse, maison de caractère.
Situation : au cœur du Pays de Forcalquier Montagne de Lure au pied du village de Lurs. Ouvert toute l'année.

Forte volonté des propriétaires en général d'accueillir au mieux tout type de clientèle.
La Voûte - M. et Mme Orttner

La Grande Bastide,
Les Seignes - 04700 LURS
04 92 79 17 29 / 06 60 51 77 47
lagrandebastide@voila.fr
http://lagrandebastide.fr/

Centrale de réservation
ALPES PROVENCE RESERVATION
Rond point du 11 Novembre - BP 201
04000 DIGNE-LES-BAINS
Tél. : 04 92 31 30 40 - Fax : 04 92 32 32 63
infos@gites-de-france-04.fr
www.gites-de-france-04.fr

INFOS PRATIQUES

TOURISME & HANDICAP

Chambre adaptée en rez-de-chaussée avec un lit accessible par une personne en fauteuil et salle de bain adaptée attenante avec WC accessible par un transfert gauche. Douche à l'italienne.

TOURISME & HANDICAP

Capacité d'accueil de 7 personnes avec 3 chambres à l'étage. Site calme en pleine campagne avec des chevaux. Proximité et accueil chaleureux des propriétaires. Intégration car proximité de nombreux autres meublés et chambres.

TOURISME & HANDICAP

Site isolé en pleine campagne, proximité et accueil des propriétaires. Accès internet dans la salle commune.

Les Syrphes

GÎTE RURAL

>> VAL DE DURANCE
La Brillanne

Construction neuve dans le prolongement du domicile des propriétaires. Gîte rural classé écogîte d'une capacité de 4 à 6 personnes. Volonté des propriétaires de faire un gîte exemplaire et de développer un accueil de qualité et respectueux de l'environnement pour tous, y compris les personnes handicapées.

Prestations : à l'écart de la route, sur une exploitation bio, au calme mais bien placé : positionnement assez central.

Situation : au Cœur du Val de Durance, nouveau territoire pilote en émergence.

Proximité de l'écomusée de l'Olivier, et du pays de Forcalquier.

Ecogîte Les Syrphes
N°11337
M. et Mme Helga GIRARD
Chemin des Pissaïs
04700 LA BRILLANNE
Tél. : 04 92 79 81 97
Mob. : 06 65 12 07 04
phil.girard3@wanadoo.fr

INFOS PRATIQUES

TOURISME & HANDICAP

Plain pied, spacieux et lumineux.
Chambre et salle d'eau adaptée, transfert à droite.

TOURISME & HANDICAP

Calme, proximité des animaux.
Propriétaires sur place.

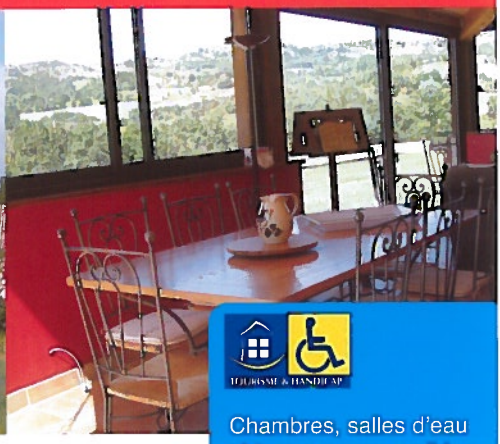
TOURISME & HANDICAP

Contrastes en couleurs et repères en relief.

Centrale de réservation
ALPES PROVENCE RESERVATION
Rond point du 11 Novembre - BP 201
04000 DIGNE-LES-BAINS
Tél. : 04 92 31 30 40 - Fax : 04 92 32 32 63
infos@gites-de-france-04.fr
www.gites-de-france-04.fr

Le Vieux Murier

MEUBLÉ DE TOURISME



>> HAUTES TERRES DE PROVENCE
Sigoyer

Campagne du XVIIème siècle, rénovée et aménagée en espace d'hôtes comprenant 2 chambres indépendantes en rez-de-chaussée avec une terrasse privative pour les 2 chambres. Un espace d'accueil sous véranda et en extérieur offre une vue imprenable sur les montagnes environnantes.

Prestations : calme et proximité des villes de Gap et Sisteron. Accès facile.

Situation : entre massif montagneux et Vallée de la Durance, sur le secteur des Hautes-Terres de Provence.

Vue à 360 ° sur les massifs alentours entre la salle à manger et les chambres.
Forte volonté des propriétaires d'accueillir les personnes handicapées.

Le Vieux Mûrier
M. et Mme Fortin-Falsetti
Le Forest des Grosses 04200 SIGOYER
Tél/ Fax : 04 92 62 15 51 - Mob. 06 23 69 83 63
ff.alain-martine@orange.fr
http://monsite.orange.fr/le.vieux.murier/

INFOS PRATIQUES

Chambres, salles d'eau et terrasses accessibles. Accès à la table d'hôtes par l'intérieur ou l'extérieur.

Proximité et accueil des propriétaires.

Mobilier de couleur contrasté en fonction de chacune des chambres Mûrier rouge et Mûrier blanc.

Précautions : cheminement non contrasté en couleur mais uniquement en relief. Compensation humaine proximité des propriétaires.

Chambres indépendantes ayant chacune une sortie sur la terrasse. Proximité des propriétaires.

Gîte Mme Cassinelli

GÎTE RURAL

>> HAUTES TERRES DE PROVENCE
Sigoyer

Gîte rural classé 4 épis d'une capacité de 6 personnes, avec 1 chambre accessible, lit double, sanitaire complet et terrasse privative en rez-de-chaussée, ainsi qu'un second WC accessible et une grande pièce à vivre. Au niveau inférieur se trouvent deux autres chambres doubles et un sanitaire complet.

Prestations : calme de la campagne, terrasses. Maison de caractère.

Situation : proximité des villes de Sisteron et Gap, entre massif montagneux et Vallée de la Durance : sur le secteur des Hautes Terres de Provence, site pilote émergent. Proximité du Lac de Serre-Ponçon dont une plage et une base nautique sont équipées de systèmes de mise à l'eau et de navigation adaptée. L'itinéraire du Sentier des Contes accessible.

Gîte N° G15091
Mme Corinne CASSINELLI
Tourtouse - 04200 SIGOYER
Tél. : 04-92-34-90-02
Port. : 06-25-73-54-50
cosigo@orange.fr

INFOS PRATIQUES

TOURISME & HANDICAP

Chambre spacieuse avec terrasse de plain pied. 2 sanitaires adaptés, transfert à droite. Précautions : lavabo un peu haut.

TOURISME & HANDICAP

Calme, intégration avec la proximité d'un autre gîte.

TOURISME & HANDICAP

Contrastes en couleurs et repères en relief au rez-de-chaussée.

Centrale de réservation
ALPES PROVENCE RESERVATION
Rond point du 11 Novembre - BP 201
04000 DIGNE-LES-BAINS
Tél. : 04 92 31 30 40 - Fax : 04 92 32 32 63
infos@gites-de-france-04.fr
www.gites-de-france-04.fr

Hôtel Ibis
Manosque-Cadarache

HÔTEL

>> SECTEUR DE MANOSQUE
Manosque

Hôtel 3*** appartenant au groupe Accor, dont la direction régionale est très impliquée dans la mise en accessibilité et la labellisation de ses structures. Construction neuve, récente (ouverture en 2004) d'une capacité d'accueil de 48 chambres.
3 chambres accessibles, parfaitement identiques aux Rez-de-chaussée, 1er et 2ème étages.
Démarche qualité ISO 9001 engagée et forte volonté d'obtenir le label "Tourisme & Handicap", principalement pour le handicap moteur.
Prestations : petit déjeuner, chambre confort, personnel formé et présent.
Situation : en bordure d'autoroute donc d'accès facile.

Un sentier de randonnée labellisé et une zone de baignade (lac des Vannades) est équipée de matériel adapté.

INFOS PRATIQUES

Chambres adaptées desservies par un ascenseur.
Sanitaires adaptés, transfert à droite.
Fauteuil de douche confortable.

ATTENTION : depuis les nouveaux travaux les chambres ont été modifiées et les lits peuvent être plus hauts.

Présence de personnel formé à l'accueil, sur place.

Hôtel Ibis - Quartier Saint Michel - Sortie 18
04100 MANOSQUE
Tel : 04-92-71-18-00 - Fax : 04-92-72-00-45
h5611-gm@accor.com
www.ibishotel.com

Gîtes Les Granges

GÎTES RURAUX

>> SECTEUR DE MANOSQUE
Montfuron

Construction neuve bioclimatique regroupant 4 écogîtes mitoyens sur une exploitation agricole.
Gîtes de qualité, classé volontairement 2 épis.
Capacité d'accueil de 6 personnes dont 4 en situation de handicap moteur en lits doubles ou simples.
Prestations : Situation calme, campagne. Espaces extérieurs privatifs accessibles : terrasses.
L'exploitation propose également un accueil en camping à la ferme et d'autres gîtes.
Situation : Commune de Montfuron, village perché à proximité de Manosque et de l'autoroute A51. Territoire du Parc naturel régional du Luberon. Proximité du sentier de randonnée accessible des Chemins de Bellevue, zone de baignade équipée de matériel adapté (Lac des Vannades) pontons de pêche accessibles, sites culturels : Ecomusée de l'Olivier, musée, magasin et visite d'usine de l'Occitane.

GFA Les Granges N° G14386, G14387, G14388, G14389
M. Franck SAUVECANNE
04110 MONTFURON
Tel : 04-92-76-46-85
04-92-77-13-57
Fax : 04-92-76-46-10
E-mail : gg214@orange.fr
www.gites-les-granges.fr

INFOS PRATIQUES

TOURISME & HANDICAP

Chambres adaptées et spacieuses. Accès de plain pied aux terrasses. Cheminement entre les gîtes par une rampe d'accès en pente douce sur platelage bois. Salle d'eau accessible dans chacun des gîtes proposant des transferts à droite ou à gauche.

TOURISME & HANDICAP

Gîtes à la décoration intérieure soignée et faite de couleurs vives. Bons contrastes de couleurs. Cheminement contrasté.

Centrale de réservation
ALPES PROVENCE RESERVATION
Rond point du 11 Novembre - BP 201
04000 DIGNE-LES-BAINS
Tél. : 04 92 31 30 40 - Fax : 04 92 32 32 63
infos@gites-de-france-04.fr - www.gites-de-france-04.fr

Gîte des Robines

GÎTE DE GROUPE

>> SECTEUR DU MOYEN-VERDON
Tartonne

Gîte de groupe labellisé 2 épis. Capacité d'accueil de 28 personnes, 2 chambres accessibles en RDC permettant d'accueillir 3 personnes en situation de handicap en lits simples.
Une salle d'eau accessible et un sanitaire adapté.
Salon, salle de restauration et terrasses accessibles et spacieuses.
Prestations : calme de la campagne, accueil de groupe, animations et encadrement spécifique de sports adaptés.
Situation : dans une petite commune au cœur du Moyen Verdon, au pied des montagnes. Proximité des sentiers de randonnées et de VTT. Projet d'activités adaptées proposées au sein du territoire Moyen Verdon avec l'acquisition de matériel adapté: joëlette, FTT, fauteuilski, parapente. Zones de baignade équipées de mise à l'eau et pontons de pêche accessibles sur le Lac de Castillon, sentiers joëlette dans le Val d'Allos.

Gîte des Robines
Le village 04330 TARTONNE
Tel : 04 92 34 26 07 - 06 63 09 62 52
E-mail : contact@gitedesrobines.com
Site Internet : www.gitedesrobines.com

Infos pratiques

TOURISME & HANDICAP

2 chambres en rez de chaussée. Accès de plain pied. Transferts à droite pour la douche et à gauche pour les toilettes. Sanitaire adapté supplémentaire mais absence d'aire de rotation. Précaution : système de barres d'appui compliqué.

TOURISME & HANDICAP

Précaution : accès uniquement aux 2 chambres du rez-de-chaussée.

TOURISME & HANDICAP

Accueil de groupe.
Activités adaptées.

Auberge de Charembeau

HÔTEL

>> SECTEUR DE FORCALQUIER
Forcalquier

Hôtel** de charme familial dans une bastide en pierre. Création d'un nouveau bâtiment pour l'ajout d'une salle de petit déjeuner et d'un patio.
Capacité d'accueil de 25 chambres dont une accessible pour 2 personnes en situation de handicap.
Cheminement adapté permettant l'accès au patio et à la salle de petit déjeuner. Terrasse et balcon accessibles.
Prestations : calme de la campagne, hôtellerie de charme. Terrasse au cœur de la verdure. Réseau d'hébergeurs favorisant le déplacement doux à vélo, prêt de vélos et tandems.

Situation : Proximité de Forcalquier, au cœur du Parc naturel régional du Luberon. À Forcalquier : restaurant labellisé, visites guidées accessibles tout au long du printemps/été. Proximité de site culturels adaptés : musée et jardins de Salagon.

Auberge de Charembeau
Route de Niozelles
04300 FORCALQUIER
Tel : 04 92 70 91 70 - Fax : 04 92 70 91 83
E-mail : contact@charembeau.com
Site Internet : www.charembeau.com

INFOS PRATIQUES

Chambre adaptée et spacieuse en rez-de-chaussée. Accès de plain pied aux différentes prestations par un cheminement en pente douce. Transfert à droite. Précaution : système de barres d'appui compliqué.

Signalétique et affichage en gros caractères de couleur contrastée. Structure familiale, accueil personnalisé, humain.

Le Thor

NOUVEAU

GÎTE RURAL

>> SECTEUR DE FORCALQUIER
Saint-Etienne-les-Orgues

Gîte pour 2 personnes mitoyen avec la maison de la propriétaire.
Gîte de qualité, classé 3 épis.
Capacité d'accueil de 2 personnes dont 1 en situation de handicap moteur ou auditif en lit double.
Prestations : Situation calme, campagne. Espaces extérieurs privatifs accessibles : terrasse.
Situation : Commune de Saint-Etienne-les-Orgues, au cœur du Pays de Forcalquier Montagne de Lure. Proximité sites culturels adaptés, sorties thématiques avec l'office de tourisme de Forcalquier et balades à vélo.

Forte implication de la propriétaire.

Gîte N°G14418
Mme Dominique JONCRET
Le Thor
Route de Limans
04230 SAINT-ETIENNE
LES ORGUES
Tel : 04-92-75-87-90
domijoncret@gmail.com

INFOS PRATIQUES

Réelle volonté de la propriétaire d'aménager son gîte pour l'accueil des personnes à mobilité réduite. Pièces adaptées. Transferts à droite pour la douche et à gauche pour les toilettes. Accès de plain pied à la terrasse.

Gîte situé dans un endroit calme.

Gîte indépendant avec sortie directe sur l'extérieur, mitoyen avec la maison des propriétaires

Centrale de réservation
ALPES PROVENCE RESERVATION
Rond point du 11 Novembre - BP 201
04000 DIGNE-LES-BAINS
Tél. : 04 92 31 30 40 - Fax : 04 92 32 32 63
infos@gites-de-france-04.fr - www.gites-de-france-04.fr

Gîte des Monges

NOUVEAU

GÎTE DE GROUPE

En cours

>> PAYS SISTERONNAIS
Authon

Gîte de groupe pour 29 personnes dans un petit village, proposant de la restauration. Gîte de qualité, classé 3 épis.
Capacité d'accueil de 29 personnes dont 2 en situation de handicap moteur ou auditif en lits simples jumelables.
Prestations : Situation calme, campagne. Espaces extérieurs privatifs accessibles : terrasse.
Situation : Commune d'Authon, près du col de Fontbelle entre Sisteron et Digne-les-Bains. Proximité sites touristiques et culturels adaptés.

Extension récente du gîte de groupe afin d'accueillir au mieux les personnes à mobilité réduite.

Gîte N°G155122
M. et Mme BERGER
Gîte des Monges
04200 AUTHON
Tel : 06-80-87-60-80 46
Tél. bureau : 04-92-62-60-50
E-mail : contact@gite-des-monges.com
Site web : www.gite-des-monges.com

INFOS PRATIQUES

TOURISME & HANDICAP

Pièces spacieuses et adaptées. Chambre Tabaillon adaptée, transferts à droite pour la douche et pour les toilettes. Accès de plain pied à la terrasse.
Précautions : Chambre Vanson, transferts à droite pour la douche et pour les toilettes, zone étroite, et WC PMR restaurant dans les sanitaires du dortoir.

TOURISME & HANDICAP

Gîte situé dans un endroit calme.

Gîte indépendant avec sortie directe sur l'extérieur, en plein campagne.

Lou Jas

RESTAURANT

>> VAL DE DURANCE
Château Arnoux – Saint-Auban

Entreprise adaptée appartenant à l'APAJH. Service de restauration à domicile et de restauration des collectivités. Restaurant d'application.
Intégration des personnes handicapées dans le monde du travail.
Encadrement très sensibilisé et ayant une grande expérience dans le monde du handicap.
Prestations : Restaurant de plain pied en rez-de-chausée. Ouverture tous les midis du lundi au vendredi. Politique de qualité d'accueil générale reconnue par une certification ISO 9001.

hébergements accessibles labellisés. Emergence d'un nouveau territoire pilote sur le val de Durance.

Situation : Proximité de 2

INFOS PRATIQUES

Parking et rampe d'accès.
Sanitaires adaptés, transfert à droite.

Précautions : cheminement avec cahots, doit être refait très bientôt.

Personnel encadrant habitué, sur place
Intégration car de nombreuses personnes déjeunent dans ce restaurant.
Menus écrits en gros caractères avec dessins des plats.

Entreprise adaptée restaurant Lou Jas
Route Saint Jean
04160 CHÂTEAU-ARNOUX
Tel : 04 92 64 08 72 - Fax : 04 92 64 57 75
Contact : M. DELAYE Gilbert, Directeur

Le 9

RESTAURANT

>> SECTEUR DE FORCALQUIER
Forcalquier

Restaurant ouvert en août 2009, après des travaux de réhabilitation d'une villa. Conception de la structure pensée dès l'origine en conformité avec les critères du label Tourisme & Handicap et de la loi du 11 février 2005.

Prestations : Restaurant de plain pied en rez-de-chausée. Ouverture midi et soir en fonction de la saison. Site remarquable dans la vieille ville avec une vue panoramique.
Politique de qualité d'accueil générale et forte volonté des propriétaires de faire un établissement accessible.

Situation : Proximité d'hébergements accessibles labellisés et forte implication de l'Office de Tourisme.
Emergence d'un nouveau territoire pilote sur le Pays de Forcalquier.

INFOS PRATIQUES

Accès en pente douce jusqu'à la terrasse en paliers, puis le restaurant.
Sanitaires adaptés, transfert à gauche, avec un lave-main accessible.

Qualité de l'accueil personnalisé.
Menus écrits sur une ardoise en gros caractère.

Le 9 Restaurant
9 avenue Jean Giono - 04300 FORCALQUIER
Tél. : 04 92 75 03 29
jerome@le9-forcalquier.fr
www.le9-forcalquier.fr
Contact : M. Jérôme PAYAN, propriétaire

Jardin du Prieuré de Salagon

PROMENADE

>> SECTEUR DE FORCALQUIER
Mane

Situé à Mane, non loin de Forcalquier, le prieuré de Salagon, Musée Conservatoire Ethnologique départemental est classé monument historique.
Ouvert à la visite toute l'année ce site occupé dès l'époque Gallo-Romaine, constitue l'un des complexes monumentaux du Moyen Age les plus remarquables de Haute-Provence.
Le Musée ethnologique de Salagon collecte et conserve des collections, des témoignages oraux et les met en valeur dans des expositions permanentes et temporaires.
Ses jardins ethnobotaniques nous content à travers les époques tels des livres à ciel ouvert, les relations entre les hommes et leur environnement végétal.
Visite adaptée aux déficients visuels mal et non-voyants.
A noter, si l'intégralité du site classé monument historique n'est pas parfaitement accessible en autonomie, des efforts sont faits pour améliorer l'accueil des personnes handicapées moteur et leur permettre d'accéder à la plus grande partie du site (assistance, tarifs privilégiés).

Nouveau : un bâtiment d'accueil accessible abrite la boutique et la serre depuis 2011.

INFOS PRATIQUES

Accès aux jardins. Revêtements relativement roulants et largeurs des cheminements suffisantes. Signalétique accessible pour des personnes en fauteuil. Tarif préférentiel.
Précautions : L'intérieur du prieuré est difficilement accessible en toute autonomie (marches, seuils de porte, calades). Les expositions sont également difficiles d'accès (cheminement sur les calades, celle du 1e étage est inaccessible).

Ateliers pédagogiques et animations pour la découverte des plantes et de leurs bienfaits.

Signalétique braille et gros caractères, plans en relief et recours à un audioguide, dont la notice est en braille.

Jardins du prieuré de Salagon
Prieuré de Salagon - 04300 MANE
Tél. : 04 92 75 70 50 - Fax : 04 92 75 70 58
info-salagon@cg04.fr
www.musee-de-salagon.com

Ecomusée de l'olivier

LOISIRS & CULTURE

>> SECTEUR DE MANOSQUE
Volx

Bâtiment récemment rénové, situé sur l'axe central de la Vallée de la Durance et à proximité de la ville de Manosque.
L'objet de ce musée est de rendre accessible au plus grand nombre la dimension culturelle, incontournable pour notre territoire, de cet arbre mythique qu'est l'olivier.
Le musée réalisé par un regroupement de professionnels est également une remarquable vitrine de l'huile d'olive et des produits dérivés de cet arbre.
La scénographie générale, comme l'atelier dégustation au cœur de la boutique permettent une approche pédagogique et instructive de ce produit phare de l'économie et de l'agriculture de Haute-Provence, vecteur de qualité, de tradition, de savoir-faire et d'authenticité.
Cet écomusée à taille humaine n'en est pas moins moderne dans son agencement et dans la représentation des œuvres proposées.
Un soin tout particulier a été apporté dans sa réalisation de manière à favoriser son accessibilité (notamment aux personnes handicapées moteur et déficientes visuel), sa compréhension par le plus grand nombre et son interactivité.
Nouveau : Les petites tables : un espace restauration accessible et labellisé.

Ecomusée de l'Olivier
Ancienne route de Forcalquier, D13 - 04130 VOLX
Tél. : 04 86 68 53 15
E-Mail : ecomusee-olivier@orange.fr
www.ppp-olive.com

INFOS PRATIQUES

TOURISME & HANDICAP

Musée en rez-de-chaussée et sur un étage, desservi par un ascenseur réservé aux personnes handicapées. Accès de plain pied, Cheminements suffisamment larges pour permettre le passage. Cartels et vitrine à bonne hauteur, visibles par une personne en fauteuil. Toilettes adaptées.

TOURISME & HANDICAP

Approche ludique et pédagogique avec démonstrations d'objets à toucher. Films, jeux et visite guidée possible.

TOURISME & HANDICAP

Supports braille pour la visite guidée, signalétique braille et gros caractères. Objets à toucher, ateliers olfactifs, maquettes en relief et bandes sonores. Ascenseur réservé aux personnes handicapées.

Les chemins de Bellevue Sentier Art et Handicap

PROMENADE

>> SECTEUR DE MANOSQUE
Manosque

Sentier de randonnée aménagé par l'ONF au cœur de la forêt de Pélicier, en milieu naturel mais aux portes de la ville de Manosque, en position de crête offrant de magnifiques points de vue sur la Vallée de la Durance, les Préalpes de Digne-les-Bains, la montagne de Lure, le Luberon, la montagne Sainte-Victoire.
Intérêt paysager et découverte du milieu naturel.
Equipement d'accueil spécifiquement adapté aux personnes à mobilité réduite : 2 boucles reliées au niveau d'une aire de repos et de pique-nique. Parking adapté, faible pente, absence de dévers, revêtement bitume et parcours ombragé.
Démarche menée parallèle de l'Office de Tourisme et de la ville de Manosque.

Nouveau : une oeuvre de land art grandeur nature imaginée par Xavier OTT, installée à la croisée des chemins.

INFOS PRATIQUES

Parking et cheminements adaptés. Absence de relief et de dévers. Panneau de signalétique expliquant le fonctionnement du parcours à l'entrée. 2 boucles courtes. Revêtement roulant : bitume. Signalétique directionnelle visible pour une personne en fauteuil. Bancs et tables de pique-nique accessibles aux personnes handicapées au croisement des 2 parcours.

Parcours simples et courts. Panneau de signalétique aisément compréhensible. Absence de circulation.

Borne Audio.
Ligne de vie, repères podotactiles au sol et panneau en braille et relief.

Les Chemins de Bellevue, forêt de Pélicier
ONF, Unité territoriale de Manosque
Campagne Gassaud - Route de Volx - 04100 MANOSQUE
Tél. : 04 92 70 48 00 - Fax : 04 92 70 48 02
Renseignements auprès de l'office de tourisme de Manosque : Tél. : 04 92 74 16 00
accueil@manosque-tourisme.com
www.ville-manosque.fr

Les chemins de Bellevue Sentier Art et Handicap

PROMENADE

>> SECTEUR DE MANOSQUE
Manosque

Sentier de randonnée aménagé par l'ONF au cœur de la forêt de Pélicier, en milieu naturel mais aux portes de la ville de Manosque, en position de crête offrant de magnifiques points de vue sur la Vallée de la Durance, les Préalpes de Digne-les-Bains, la montagne de Lure, le Luberon, la montagne Sainte-Victoire.
Intérêt paysager et découverte du milieu naturel.
Equipement d'accueil spécifiquement adapté aux personnes à mobilité réduite : 2 boucles reliées au niveau d'une aire de repos et de pique-nique. Parking adapté, faible pente, absence de dévers, revêtement bitume et parcours ombragé.
Démarche menée parallèle de l'Office de Tourisme et de la ville de Manosque.

Nouveau : une oeuvre de land art grandeur nature imaginée par Xavier OTT, installée à la croisée des chemins.

INFOS PRATIQUES

Parking et cheminements adaptés. Absence de relief et de dévers. Panneau de signalétique expliquant le fonctionnement du parcours à l'entrée. 2 boucles courtes. Revêtement roulant : bitume. Signalétique directionnelle visible pour une personne en fauteuil. Bancs et tables de pique-nique accessibles aux personnes handicapées au croisement des 2 parcours.

Parcours simples et courts. Panneau de signalétique aisément compréhensible. Absence de circulation.

Borne Audio.
Ligne de vie, repères podotactiles au sol et panneau en braille et relief.

Les Chemins de Bellevue, forêt de Pélicier
ONF, Unité territoriale de Manosque
Campagne Gassaud - Route de Volx - 04100 MANOSQUE
Tél. : 04 92 70 48 00 - Fax : 04 92 70 48 02
Renseignements auprès de l'office de tourisme de Manosque : Tél. : 04 92 74 16 00
accueil@manosque-tourisme.com
www.ville-manosque.fr

Le belvédère des Gorges d'Oppedette

PROMENADE

>> LUBERON
Oppedette

Site naturel classé Espace Naturel Sensible aménagé par le Conseil général des Alpes de Haute-Provence au cœur du Parc naturel régional du Luberon.

Perché sur son éperon rocheux, le village d'Oppedette est caractéristique des villages provençaux avec ses ruelles étroites et ses pierres apparentes.

Site historiquement fréquenté, les gorges d'Oppedette présentent un patrimoine important. Les aménagements réalisés par Pierre MARTEL, furent inaugurés en 1951 par les préfets du Vaucluse et des Basses-Alpes. Les mains courantes, chaînes et belvédères installés à l'époque ont été restaurés. Ce belvédère propose une vue d'ensemble de la verticalité des Gorges ainsi qu'un panorama sur la montagne de Lure.

Un nouveau belvédère a été réalisé à partir d'un aplomb naturellement existant et aménagé pour être parfaitement accessible aux personnes handicapées.

Territoire pilote Haute-Provence / Luberon. Un gîte rural est dores et déjà labellisé à proximité du site (Vachères 7 kms).

INFOS PRATIQUES

Equipement d'accueil spécifiquement adapté aux personnes handicapées: places de parking adaptées, un cheminement avec une faible pente et un revêtement en platelage bois.

4 panneaux d'informations et 3 panneaux en braille et en relief.

Le Belvédère des Gorges d'Oppedette
Espace Naturel Sensible - 04110 OPPEDETTE
Mairie : 04 92 75 93 13 - mairieoppedette@wanadoo.fr
Contact : Julie SCHNEIDER - Mission Tourisme & Handicap
Tél. : 04 92 30 08 84 - j.schneider@cg04.fr

Parcours sportif

PROMENADE

>> PAYS DIGNOIS
Digne-les-Bains

Parcours sportif aménagé par la ville de Digne-les-Bains en plein centre-ville. Cadre de verdure, calme apaisant, ombragé en retrait de la route et au bord de la Bléone. Intérêt paysager et sportif.
Equipement d'accueil spécifiquement adapté aux personnes à mobilité réduite : 1 boucle de 300 m avec plusieurs ateliers.
Parking adapté, faible pente, absence de dévers, revêtement bitume et parcours ombragé.
Démarche parallèle de l'Office de Tourisme et de la ville de Digne-les-Bains avec de nombreux autres sites sportifs : plan d'eau, pontons de pêche, piscine, cinéma, médiathèque.

Parcours Sportif Chantal Grangier
Parc Louis Jouvet
Route de Nice - 04000 DIGNE-LES-BAINS
Renseignements à l'office de tourisme : Tél. : 04 92 36 62 62
www.ot-dignelesbains.fr

INFOS PRATIQUES

Cheminements larges et roulants, parcours sans obstacles, sans pentes, ni dévers. Agrès spécialement conçus pour être accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Parc isolé et protégé de la route. Signalétique associée texte + image.

Parcours adapté aux personnes déficientes visuel : ligne de vie, repères podotactiles, écriture braille et gros caractères.
Précautions : ligne de vie interrompue, continuité à améliorer pour une parfaite autonomie. Cartels braille un peu haut et non inclinés. A améliorer.

Grand renfort de texte et d'illustrations pour expliquer les ateliers.

OFFICE DE TOURISME

>> SECTEUR DE SISTERON
Sisteron

Office de tourisme municipal classé 2*. Démarche volontaire de l'office de tourisme engagé parallèlement dans une démarche Label qualité tourisme.
Formation du personnel d'accueil.
Porte d'entrée des Alpes de Haute-Provence, la situation particulière de la ville de Sisteron, offre un cadre dépaysant avec ses clues et sa citadelle perchée.
Démarche globale de la ville de Sisteron en matière d'accessibilité.
Prestations : Visite guidée de la ville. Un parcours accessible. Visites culturelles, découverte de la citadelle, plan d'eau.

Situation : au coeur de la ville de Sisteron. Proximité de l'autoroute A51. De nombreux hébergements labellisés ainsi que des activités adaptées dans les alentours : ponton de pêche de Mison, sentier des contes Hautes-Terres de Provence, tir à l'arc à Clamensane.

INFOS PRATIQUES

Recensement des prestations accessibles. Sanitaires accessibles à proximité.
Précaution : l'accès du stationnement est en dévers. Dépose possible devant l'entrée, en cas de difficultés : contactez l'office.

Documents et signalétiques adaptés en braille, gros caractères et de couleur contrastée.

Système d'aide à l'audition : boucle magnétique, amplificateur.

Office de Tourisme de Sisteron
Hôtel de ville - BP 42 - 04202 Sisteron
Tel : 04 92 61 36 50 - Fax : 04 92 61 19 57
E-mail : ot@tourisme-sisteron.fr
Site Internet : www.sisteron-tourisme.fr

Ponton de pêche du Lac de Mison

SITE TOURISTIQUE

>> SECTEUR DE SISTERON
Mison/ Upaix

Espace naturel sensible à cheval sur les deux département des Alpes de Haute-Provence et des Hautes-Alpes, aménagé pour accueillir les personnes en situation de handicap.

Prestations : Stationnement réservé, cheminement adapté en platelage bois, table de pique nique, panneaux d'information adaptés sur la faune, la flore et le milieu naturel. Cadre d'exception dans un espace naturel de qualité.

Situation : en pleine campagne à quelques kilomètres de la commune de Mison, accès au lac par une petite route. Proximité de la ville de Sisteron et d'hébergements labellisés sur le secteur des Hautes-Terres de Provence.

INFOS PRATIQUES

Cheminement en pente douce sur platelage bois. Signalétique rabaissée pour une meilleure lecture.

Signalétique adaptée en relief, braille et gros caractères, ludique et pédagogique.

Mairie de Mison
Place Ernest Esclangon - Les Armands
04200 MISON
Tel : 04 92 62 21 17 - Fax : 04 92 62 24 70
E-mail : mairie.mison@wanadoo.fr
Site Internet : www.mairiedemison.fr

Office Intercommunal de Tourisme de Hautes-Terres de Provence

NOUVEAU

HAUTE-PROVENCE LUBERON

OFFICE DE TOURISME

>> SECTEUR LES HAUTES TERRES DE PROVENCE

Le Caire

Nouveau bâtiment d'accueil construit en 2006 pour cet office de tourisme au statut associatif. Office classé 1étoile, proposant de nombreuses activités parallèles : via ferrata, sentiers des contes, organisation de séjours.
Personnel d'accueil formé et volonté de développer l'accessibilité et l'adaptabilité dans toutes les activités du secteur.
Prestations : réseau d'acteurs sensibilisés à l'accueil de tous les publics, accompagnateurs en montagne, ou guide pour la Via ferrata. Des promenades ludiques sont proposées : Randoland et Sentier des Contes.

NB : L'aventure 11 du sentier des rochers qui parlent est accessible.
Situation : Proximité de l'autoroute A51, de la ville de Sisteron et du Lac de Serre-Ponçon. Des hébergements sont labellisés sur le secteur et les activités alentours sont faites pour être accessibles : ponton de pêche de Mison, sentier patrimonial de La Bréole.

INFOS PRATIQUES

TOURISME & HANDICAP

Bâtiment neuf, de plain pied avec toilettes accessibles. Balades accessibles.

TOURISME & HANDICAP

Documents d'aide à l'audition et à la compréhension facile, pictogramme, braille et relief. Prestations adaptées à ces publics.

Attention : Office de Tourisme en bordure de route, mais le parking est bien délimité.

Maison de tourisme
04250 LE CAIRE
Tél. : 04 92 68 40 39 - Fax : 04 92 68 49 29
contact@hautesterresprovence.com
www.hautesterresprovence.com

Restaurant Les Petites Tables du Musée

NOUVEAU

RESTAURANT

>> SECTEUR DE MANOSQUE
Volx

Ouverture en juillet 2012 en extension au magasin de l'écomusée pour permettre une petite restauration de proximité faite de bons produits locaux.
L'espace restauration est relativement restreint mais parfaitement amovible et la terrasse de plain pied offre la possibilité de se restaurer en un lieu ombragé.
Les gérantes sont à l'écoute de tous leurs clients et très sensibilisées à l'accueil du public en situation de handicap dès l'origine de leur implantation à proximité de ce musée labellisé.
Prestations : Plat du jour et carte de produits frais, locaux et végétariens. Ouvert tous les midis du lundi au samedi. Terrasse ombragée.
Situation : Annexe de l'Ecomusée de l'Olivier et proximité de la ville de Manosque avec ses hébergements et prestations accessibles. Chemins de Bellevue, plan d'eau des Vannades.

Cafétéria de l'écomusée
Ancienne Route de Forcalquier
04130 VOLX
Tel : 04-86-68-53-14
Joséphine PIROLET et Virginie BESANCON

INFOS PRATIQUES

Bâtiment neuf, de plain pied avec toilettes accessibles dans le musée. Tables amovibles et espaces entre les tables.

Gérantes à l'écoute, structure à taille humaine avec cuisine en lien avec la salle.

Belvédère des Energies

NOUVEAU

PROMENADE

>> SECTEUR DE MANOSQUE
Sainte TULLE

Projet innovant réalisé de concert par la commune de Sainte Tulle et EDF.
Cet espace ludo-pédagogique à la croisée des cours d'eau, des territoires et de l'énergie propose 4 modes de découvertes adaptés, interactifs et parfois tactiles.

- Un préau d'accueil présentant le territoire et son engagement historique dans la production d'énergie.
- Une spirale des énergies proposant de partir à la découverte de toutes les formes d'énergies et de leur lien avec notre milieu et notre vie de tous les jours.
- Une mini-Durance et un canal miniature permettant de comprendre les principes de la fabrication d'énergie hydro électrique.
- Un belvédère jalonné de pupitres d'informations en braille et relief sur l'hydro-électricité et se terminant par 2 tables de lectures tactiles sur les paysages agricoles et industriels du val de Durance.

Prestations : 4 espaces d'interprétation en plein air situés dans un site permettant la détente. Ouvert toute l'année. Accès libre. Table de pique nique et toilettes adaptées.

Situation : Proximité de Manosque, plan d'eau des Vannades équipé d'un tirolo, sentier Art et Handicap des Chemins de Bellevue, Ecomusée de Volx, magasin d'usine de l'Occitane ainsi que certains hébergements labellisés.
Association Handicap Evasion proposant des ateliers et randonnées à joëlette.

INFOS PRATIQUES

TOURISME & HANDICAP

Site conçu dès l'origine pour être accessible même s'il s'agit d'un site extérieur.
Cheminement adapté, avec revêtement roulant et contrasté en couleur.
Bande de guidage au sol et repères podotactiles.
Panneaux en braille et relief à hauteur de lecture.
Toilettes écologiques et tables de pique-nique adaptées.

TOURISME & HANDICAP

Site sécurisé, panneaux descriptifs et interactifs ludiques, illustrés et colorés.

Mairie de Sainte-Tulle - Avenue de la République - 04220 SAINTE TULLE
Tél : 04 92 78 20 06 - Fax : 04 92 78 31 57 - www.ville-sainte-tulle.fr

EDF – DPIH - Unité Production Méditerranée - Mission Communication
10 avenue Viton - Immeuble le Goéland -13482 Marseille cedex
Tél. : 04 88 56 69 91 - Fax : 04 88 56 69 71

Le Sentier des Rochers qui parlent dans les Hautes-Terres de Provence

A la découverte des légendes des Hautes-Terres de Provence en voiture de contes en contes pour découvrir les paysages, l'histoire et la clé de l'énigme.

Bonus : Initiation au Tir à l'arc en milieu naturel sur cible 3D.

A proximité : Découverte du sentier d'interprétation du village de La Bréole, au bord du Lac de Serre- Ponçon, Pays d'Art et d'histoire, la ville de Sisteron, ponton de pêche et d'interprétation Lac de Mison.

Lien avec les fiches Hébergements : 9 et 10
Lien avec les fiches Sites : H,I et J

Détente et culture en Pays Dignois

Baignade au plan d'eau ou à la piscine, parcours sportif et remise en forme aux thermes et initiation à l'art contemporain au Musée Gassendi, visite du jardin des cordeliers, visite de sites de la réserve géologique.

Bonus : pêche à plan de Gaubert, initiation au golf, baptême de parapente à Barrême.

A proximité : ville de Digne-les-Bains, capitale de la lavande, plateau de Valensole et ses champs de lavande, maison des produits du Pays Dignois, futur parcours adapté dans les Gorges de Trévans.

Lien avec les fiches Hébergements : 1,2 et 3
Lien avec les fiches Sites : G

Détente et bien-être au Pays des Saveurs et des Senteurs

Promenade en calèche au cœur de Forcalquier et alentours à la découverte des paysages de Haute-Provence, massages, jacuzzi et hammam au pied des Pénitents des Mées ou au Couvent des Cordeliers à Mane.

Bonus : le marché de Forcalquier, le sentier des écritures, un repas dans un bistrot de pays, location de tandem, de tricycles et de vélo à assistance électrique.

A proximité : la maison des Produits de Pays de Mane, la ville de Forcalquier, le Prieuré de Salagon, l'écomusée de l'Olivier à Volx, belvédère des Gorges d'Oppedette.

Lien avec les fiches Hébergements : 4,7,8, 14 et 15
Lien avec les fiches Sites : A,B et C

Art, culture et nature en Pays de Giono

Sentier Art et handicap des Chemins de Bellevue dans la Forêt de Pélicier, visite de l'écomusée de l'olivier, le Don de la Méditerranée à Volx et dégustation d'Huile d'olive.

Bonus : balade littéraire à joëlette sur les textes de Giono ou initiation à l'aviron au lac des Vannades.

A proximité : ville de Manosque, centre Jean Giono, maison de la Thomassine sur la biodiversité, lac de la forestière (pêche), lac des Vannades (baignade, activités nautiques), belvédère des Gorges d'Oppedette.

Lien avec les fiches Hébergements : 5,6, 11 et 12
Lien avec les fiches Sites : D,E,F,K et L

PRÉSENTATION

La destination Verdon est bien connue pour ses gorges mythiques, ses rivières couleur émeraude et ses lacs où il fait bon se baigner et pratiquer toutes sortes d'activités nautiques.

La station thermale de Gréoux-les-Bains, le plateau de Valensole et ses champs de lavande, le typique petit village de Moustiers-Sainte-Marie, Etoile de Provence ou encore les communes de Castellane ou de Quinson d'un bout à l'autre du Verdon, sont autant de sites incontournables de ce territoire, riche en couleurs.

Territoire du Parc Naturel Régional du Verdon, ces paysages et cette nature d'exception sont à connaître pour mieux les préserver. Au sein du parc, de nombreux professionnels du tourisme se sont également engagés dans des démarches visant à améliorer la qualité de l'accueil de tous les publics, y compris des personnes en situation de handicap.

SITES & ACTIVITÉS ADAPTÉS

>> VERDON

2 itinéraires de randonnée accessibles en fauteuil roulant ont été répertoriés *(petites boucles sans grande difficulté et surtout composées d'un cheminement sans différence de relief et d'un revêtement plutôt roulant)* sur les communes suivantes :

• **Gréoux-les-Bains** Promenade au bord du Verdon :
Durée 1h30, Distance 3,5 km, Dénivelé total de 25m. Parking et départ au bord du Verdon. De nombreuses aires de pique nique et des toilettes sèches adaptées. Renseignements à l'office de tourisme : 04 92 78 01 08.

• **Riez** Le long du Colostre : Durée 1h, Distance 3 km, Dénivelé nul. Parking et départ du Pré de foire. Sanitaires adaptés place Maxime Javelly. Renseignements à l'office de tourisme : 04 92 77 99 09.

Zones de baignade répertoriées handi-plages avec parking, toilettes adaptées, cheminement accessible et systèmes de mise à l'eau : hippocampe ou tiralo.

• **Plage du Plan sur le lac de Castillon** à Saint André-les-Alpes. Contact : Office de Tourisme de Saint-André-les-Alpes : 04 92 89 02 39.

• **Plage du Cheiron à Castellane :** fauteuil hippocampe mis à disposition par l'association Un sourire pour vivre. Contact : 06-82-82-02-91.

4 postes de pêche adaptés aux personnes handicapées, tarifs de cartes spécifiques. *(En cours de labellisation)*
Contact : Fédération des Alpes de Haute-Provence pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique : 04 92 32 25 40

• **Quartier du plan,** ponton (2p) accessible sur le Lac de Castillon à Saint André-les-Alpes *(plate formes métalliques avec rebord pour l'arrêt du fauteuil sur un emplacement ombragé et équipé de bancs accessibles du 15/06 au 15/09 en fonction du niveau du lac. Proximité d'un poste de secours pendant l'été avec des toilettes adaptées)*

• **Quartier du Cheiron,** ponton (2p) accessible sur le Lac de Castillon, à Castellane.

NOUVEAU

Le Parc Naturel Régional du Verdon s'est équipé de joëlettes et de Modules tout chemin pour faciliter les déplacements en randonnées sur son territoire. Contact : Tél. : 04-92-74-68-00 I Fax : 04-92-74-68-01 I Mail : info@parcduverdon.fr
La Communauté de Communes du Moyen Verdon souhaite acquérir des Fauteuils Tout Terrain électrique et des Cymgos afin de proposer la découverte de ses itinéraires VTT accessibles à tous.
Contact : Gîte des Robines à Tartonne : Tél. : 04-92-34-26-07 I Mobile: 06-63-09-62-52 I Mail : contact@gitedesrobines.com

PRESTATAIRES

Activités :

• **Randonnées et sorties en Joëlette** tous sites et tous thèmes avec l'association Handi Cap Evasion, basée au Centre Jean Giono à Manosque - Contact : Jean-Louis Carribou
Tél. : 04 92 70 54 54.

• **La base nautique d'Esparron sur Verdon.**
Club Nautique Esparron sur Verdon.
Ecole française de voile.
Le port.
Tél./ Fax: 04 92 77 15 25
cnev@orange.fr
http://cnev.online.fr/

• **Canoë kayak** avec un BE Handisport à Montagnac- Montpezat.
Aquattitude
Tél. : 04 92 77 54 27
06 79 21 03 77
aquattitude04@aliceadsl.fr
www.aquattitude.com

• **Parapente et paramoteur :** baptêmes biplace et initiation avec fauteuil adapté.

• **Aérogliss** à Saint-André- les Alpes :
Tél.: 04 92 89 11 30
www.aerogliss.com

• **Roc'n vol** à La Palud-sur-Verdon :
Tél. 04 92 72 54 08
Mobile 06 89 30 75 74
www.rocnvol.com

• **Verdon passion** à Mousters-Sainte-Marie:
Mobile: 06 08 63 97 16
www.verdon-passion.com

Lou Coquelicot

GÎTE RURAL

>> VERDON
Valensole

Ensemble de 3 gîtes ruraux neufs, de plain pied et entièrement en rez-de-chaussée dont 1, parfaitement accessible aux personnes handicapées. Lou Coquelicot, gîte rural, classé 2 épis d'une capacité de 4 personnes avec 1 chambre accessible, à proximité de la maison des propriétaires.

Prestations : Calme de la campagne, terrasse. Repos au milieu des champs de lavandin.

Situation : A l'écart du centre du village, au beau milieu des champs de lavandin sur le plateau de Valensole, à proximité du Verdon, de ses gorges et de ses lacs.

Propriétaires sensibilisés au handicap, leur fille est infirmière et habite à proximité des gîtes.

Gîte N° 32200
M. et Mme Gradian
Lou Coquelicot
Les Cottages du Riou
04210 VALENSOLE
Tél. : 04 92 74 91 43
06 84 08 73 62
cathy.richardgradian@wanadoo.fr

INFOS PRATIQUES

TOURISME & HANDICAP

Parking réservé et cheminement accessible et roulant jusqu'à la maison. Accès par la terrasse de plain pied, absorption du ressaut de la porte fenêtre par une légère pente dans le carrelage.
Gîte spacieux avec un canapé convertible pour 2 couchages accessibles supplémentaires.
1 chambre accessible.
Salle d'eau adaptée avec douche à l'italienne et sanitaire accessible.

TOURISME & HANDICAP

Proximité des propriétaires, calme du site, à l'écart de la route et intégration avec les clients des autres gîtes.

Animaux acceptés.

Centrale de réservation
ALPES PROVENCE RESERVATION
Rond point du 11 Novembre - BP 201
04000 DIGNE-LES-BAINS
Tél. : 04 92 31 30 40 - Fax : 04 92 32 32 63
infos@gites-de-france-04.fr
www.gites-de-france-04.fr

Les Grandes Aires

GÎTE RURAL

>> VERDON
Valensole

Ce gîte classé 2 épis par les Gîtes de France, peut accueillir 3 personnes. Il est composé d'un séjour, cuisine, de deux chambres et avec 2 salles de bains/WC.
Prestations : Calme de la propriété, terrasse privative. Nouveau un espace spa accessible directement depuis le gîte.

Situation : Sur la commune de Valensole, à 400m du centre.
Proximité de Gréoux-les-Bains, de Quinson et de Manosque, sites touristiques accessibles.
Les propriétaires possèdent déjà 2 chambres d'hôtes labellisées Gîtes de France.

Gîte N° 32218
M. et Mme MENICOT
Les Grandes Aires, 8 ch. des Amandiers
04210 VALENSOLE
Tél. : 04 92 74 92 88 - 06 82 91 23 45
nathalie.menicot@orange.fr
www.gite-chambre-valensole.fr

INFOS PRATIQUES

TOURISME & HANDICAP

Proximité, disponibilité et sens de l'accueil des propriétaires.
Photos des pièces sur chaque porte.

TOURISME & HANDICAP

Sortie directe indépendante sur l'extérieur.

TOURISME & HANDICAP

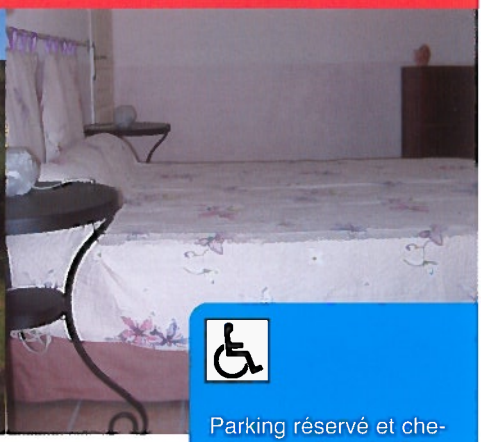
Contrastes en couleurs et relief. Vitres et interrupteurs.

TOURISME & HANDICAP

Gîte de plain pied avec salle d'eau adaptée, mais espace réduit. Récemment, nouvelle salle d'eau avec spa.

Le petit étang

GÎTE RURAL



>> VERDON
Gréoux-les-Bains

Gîte récent dans une dépendance remise à neuf au cœur d'une exploitation agricole de plantes aromatiques. A proximité de la maison des propriétaires et de 4 chambres d'hôtes, gîte d'une capacité de 4 personnes labellisé 3 épis. Rez-de-chaussée spacieux composé de 2 chambres accessibles. Terrasse et parking privatifs.

Prestations : Calme de la campagne à quelques kms du centre ville et de la station thermale de Gréoux-les-Bains.
Accueil chaleureux des propriétaires.

Situation : Territoire situé aux portes du Verdon et à proximité de la ville de Manosque.

Gîte N°G31196
M. et Mme Gorse
Le Petit Etang
Domaine de Pigette
04800 Gréoux-Les-Bains
Tél./Fax : 04 92 74 35 52
06 82 08 16 20 - 06 78 93 92 41
chambres.dhotes.pigette@wanadoo.fr
http://pagesperso-orange.fr/pigette.chambredhote/

Centrale de réservation
ALPES PROVENCE RESERVATION
Rond point du 11 Novembre - BP 201
04000 DIGNE-LES-BAINS
Tél. : 04 92 31 30 40 - Fax : 04 92 32 32 63
infos@gites-de-france-04.fr
www.gites-de-france-04.fr

INFOS PRATIQUES

Parking réservé et cheminement jusqu'a l'hébergement. Gîte spacieux avec 2 chambres accessibles et 1 salle d'eau adaptée avec douche à l'italienne (transfert gauche) et sanitaire accessible (transfert droit). Terrasse accessible.

Précautions : Zone de transfert pour la douche relativement réduite, impossibilité d'entrer dans la douche avec le fauteuil. Nécessite une certaine autonomie et une force dans les bras. En cas de chien d'assistance, prévenir les propriétaires en amont.

Site au calme en pleine campagne et proximité des propriétaires et d'autres clients (bonne intégration). Etang peu profond à proximité et grillagé, accès direct du gîte impossible.

Les Restanques de Moustiers

HÔTEL

>> VERDON
Moustiers-Sainte-Marie

Hôtel classé 3 étoiles, récent créé en 2006, ouvert en 2008. Capacité de 20 chambres dont 2 accessibles aux personnes à mobilité réduite. Système d'hôtel type motel avec un accès commun à toutes les chambres de l'extérieur. Salle de petit déjeuner et accueil dans un même bâtiment, construit à neuf comme l'hôtel.

Prestations : Salle de petit déjeuner et accueil dans un même bâtiment.

Situation : Structure construite à flanc de colline à la sortie du village de Moustiers-Sainte-Marie, en direction du lac de Sainte-Croix.

Territoire pilote du Verdon, à proximité de la route touristique des Gorges du Verdon. Prestataire de parapente et prestataire de canoë kayak équipés et formés. Proximité du Musée de préhistoire des gorges du Verdon.

INFOS PRATIQUES

TOURISME & HANDICAP

Chambres spacieuses adaptées, de plain pied. Salles d'eau aménagées avec douche à l'italienne, transfert droite ou gauche, au choix.

TOURISME & HANDICAP

Structure où l'on se repère facilement, accès extérieur à l'écart de la route.
Personnel d'accueil sur place.

M. BONDIL
Quartier Saint Michel
04360 Moustiers-Sainte-Marie
Tél. : 04 92 74 93 93 - 06 81 04 89 23
lesrestanquesdemoustiers@orange.fr
www.hotel-les-restanques.com

La Ferme de Castellane

CAMPING

>> VERDON Castellane

Camping familial à taille humaine, repris depuis 6 ans par ces nouveaux gérants qui l'ont fait évoluer de 1 à 3 étoiles. Volonté de développer un accueil de qualité pour tous, y compris les personnes handicapées, auxquelles les gérants sont très attachés. Sensibilisation de famille. Réalisation d'un nouveau bloc sanitaire accessible en 2006 et acquisition de chalets dont un accessible aux personnes à mobilité réduite en 2009.

Prestations : Situation idéale bien ombragée à l'écart de la route et au bord d'un petit ruisseau. Calme.

2 emplacements à proximité de l'accueil et du bloc sanitaire.

Situation : A 2kms du centre de Castellane aux portes des Gorges du Verdon.
Territoire pilote du Verdon.
Prestataire de parapente et prestataire de canoë kayak équipés et formés.

Nouveau : Lien avec l'association Un sourire pour vivre qui possède un fauteuil de mise à l'eau.

INFOS PRATIQUES

TOURISME & HANDICAP

Chalet adapté et 2 emplacements accessibles avec cheminement jusqu'à l'accueil et le bloc sanitaire.

TOURISME & HANDICAP

Calme, grande disponibilité des propriétaires. Intégration.

M. et Mme GAGLIO
Quartier la Lagne
04120 Castellane
Tél. : 04 92 83 67 77
Fax. : 04 92 83 75 92
accueil@camping-la-ferme.com
www.camping-la-ferme.com

L'Escargot

GÎTE D'ETAPE

>> VERDON
Quinson

Gîte d'étape et de séjour dans des bâtiments neufs à proximité du domicile des propriétaires d'une capacité de 16 personnes. 3 chambres de 4 personnes accessibles et de plain pied. Chaque chambre possède sa salle de bain adaptée. Salle commune avec cuisine en gestion libre, terrasse et jardin privatifs.

Prestations : Site calme en pleine campagne, à proximité du centre du village.

Propriétaires très accueillants et intégrés dans un réseau pour la découverte des basses gorges du verdon. Partenariat avec des prestataires de proximité (BE handisport de canoë-kayak, musée de préhistoire).

Prêt de tandem.

Nouveauté : Un gîte indépendant de 2 chambres doubles vient d'être créé dans un nouveau bâtiment à proximité. Salles de bain, cuisine et salle à manger adaptées.

Gîte d'étape « L'Escargot » N°G325004
M. et Mme Alain MARCOTTE
La Fabrique - 04500 QUINSON
Tél. : 04 92 74 09 73 ou 06 81 40 38 46
Fax : 04 92 74 00 10
gite.escargot@gmail.com
www.giteescargot.com

INFOS PRATIQUES

Chambres spacieuses avec accès à chacun des lits. Cheminements accessibles entre les chambres et jusqu'à la salle commune (revêtement roulant, pentes douces, rampe d'accès).

Idéal groupes.Site calme et isolé, présence des propriétaires.

Mobilier de couleur contrastée différent dans chacune des chambres. Repères tactiles colorés sur chacune des portes. Repères tactiles sur la plaque de cuisson et le four dans la cuisine.

Accès internet dans la salle commune.

Gîtes de M. Sapone

MEUBLÉS DE TOURISME

>> VERDON
Gréoux-les-Bains

Création de 2 gîtes accessibles labellisés Clévacances 3 Clés dans un ancien corps de ferme rénové. Meublés de tourisme spacieux, décorés de couleurs vives à proximité de la maison du propriétaire. Terrasse accessible.

Presation : calme de la campagne, vue sur la colline.

Situation : station thermale de Gréoux-les-Bains, aux portes du Verdon. Proximité d'un sentier de promenade adapté à Gréoux-les-Bains, du lac d'Esparron de Verdon et de sa base nautique avec voiliers adaptés. Location de vélos à assistance électrique à l'office de tourisme.

Campagne La Palud n°OH340132 et n°OH340133
M. Renaldo SAPONE
Campagne La Palud – Route de Riez
04800 GREOUX LES BAINS
Tel : 04 92 78 05 33 - E-mail : renaldo.sapone@wanadoo.fr
Site Internet : www.gitegreouxlapalud.com

INFOS PRATIQUES

Belles prestations, spacieuces et adaptées. Précautions : revêtement du stationnement peu roulant et rampe d'accès un peu pentue (8% sur 4 m) en cours d'amélioration.

Le chalet de la Maline

NOUVEAU

GÎTE DE GROUPE

En cours En cours

>> VERDON
La Palud-sur-Verdon

Gîte de groupe, type étape ou séjour, pour 41 personnes. Structure isolée au départ d'un sentier, proposant de la restauration. Ouverture de mars à novembre
Gîte de qualité, classement en cours.
Capacité d'accueil de 41 personnes dont 1 chambre et 1 dortoir pouvant accueillir chacun 1 personne en situation de handicap moteur ou auditif en lits doubles.
Prestations : Situation calme, pleine nature. Espaces extérieurs privatifs accessibles : terrasse.
Situation : Commune La Palud sur Verdon, au cœur du Verdon. Vue panoramique. Proximité sites touristiques et culturels adaptés.

Départ du sentier Blanc Martel non accessible aux PMR.
Structure gérée à la fois par le Comité Départemental CAF du Var et une gérante du site

Refuge CAF
Comité Départemental du Var
Maison des Associations
642, rue des Batteries
Base nature François Léotard
83600 FREJUS

Mme Pascale COLONNA
Le Chalet de La Maline - Route des Crêtes
04120 LA PALUD SUR VERDON
Tel : 04-92-77-38-05
E-mail : chaletlamaline.ffcam.fr
Site Internet : http://chaletlamaline.ffcam.fr/

INFOS PRATIQUES

TOURISME & HANDICAP

Pièces et cuisine en gestion libre adaptées. En chambre, transferts à gauche pour la douche et à droite pour les toilettes. En dortoir, transferts à droite pour la douche et à gauche pour les toilettes. Accès par des cheminements extérieurs à la cuisine en gestion libre/salle, au bâtiment principal et à la terrasse.

TOURISME & HANDICAP

Précaution : falaises, sécurisation en cours

TOURISME & HANDICAP

Gîte situé dans un endroit calme.

Réhabilitation totale de l'ancien refuge/gîte avec prise en compte des handicaps.

Le Monastère de Ségriès

NOUVEAU

VERDON

GÎTE DE GROUPE

En cours

>> VERDON
Moustiers-Sainte-Marie

Le Monastère de Ségriès est un bâti ancien dans un cadre retiré calme et apaisant. Les suites du Monastère est un logement pour groupes en gestion libre proposant une cuisine, une salle à manger et un sanitaire accessibles.
Parmi ces 4 vastes suites familiales, donnant toutes sur une terrasse extérieure, une chambre est accessible et permet d'accueillir 2 personnes en fauteuil. La chambre Centaure : 22m², comprend 2 lits de 90cm et salle de bain accessible.
Prestations : en plus de ce gîte d'étape, la salle commune du Monastère est accessible pour des stages et séminaires. Un travail est en cours pour améliorer l'accessibilité de la Chapelle et du Cloître.
Situation : En amont du village de Moustiers Sainte-Marie, cette structure au calme, à l'écart des routes et villages fait partie du territoire pilote du Verdon. Les prestataires proposant des baptêmes et stages de parapente pour tout public sont à proximité.

Monastère de Ségriès
Annemarie et Dhruv Bhandari-Desmet
04360 Moustiers-Ste-Marie
Tél. : 04 92 74 64 12 - Mob. : 06 78 75 61 98
Mail : monastere.de.segries@gmail.com
Site : www.monastere-de-segries.com

INFOS PRATIQUES

TOURISME & HANDICAP

Accueil de groupe et propriétaires très à l'écoute. Structure isolée au calme et à taille humaine malgré sa grande capacité.
Une chambre accessible.

La Maison d'Amélie

NOUVEAU

GÎTE DE GROUPE

>> VERDON
Annot

La Maison d'Amélie est un bâtiment neuf créé par l'association Monaco Disease Power.

Le but de cette structure est de pouvoir accueillir des familles ou groupes constitués de personnes en situation de handicap.

La bâtiment possède 8 chambres pour une capacité de 19 personnes en fauteuil et une cuisine équipée de type collectivité en gestion libre. Un intendant est mis à disposition pendant le séjour des groupes pour l'entretien courant et la gestion de la structure.

Prestations : une salle de massage et de balnéothérapie avec système de transfert. Mise à disposition de vélos ainsi que de deux véhicules électriques.

Situation : A proximité du centre ville d'Annot. Gare desservie par le Train des Pignes. L'existence de cette structure a commencé à développer les activités adaptés alentours : prestataire d'eau vive, centre équestre.

INFOS PRATIQUES

Chambres adaptées avec salles d'eau accessibles. De grands espaces de circulation. Prestations balnéo accessibles. Ascenseur.

Structure spécifiquement dédiée à l'accueil des groupes et ou des personnes en situation de handicap et de leur famille. Un intendant est à disposition pour tous les aspects pratiques.

La Maison d'Amélie
Pré Martin - 04240 ANNOT
Accueil sur place : Marc NITARD – 06-87-36-51-97
Contact : Muriel NATALI-LAURE – 06-07-93-23-56
Mail : gitemaisondamelie@gmail.com
Site : www.monacodiseasepower.com

Musée de préhistoire des gorges du Verdon

LOISIRS & CULTURE

>> VERDON Quinson

Musée récent, bien intégré dans son environnement paysager et adhérent à une démarche qualité Iso 9001. Présentation de l'aventure de l'homme depuis son arrivée en Europe.

Ce musée a également la particularité d'être en lien avec un site de fouille à proximité au cœur des Gorges du Verdon. Une salle de projection permet de revivre les découvertes faites dans cette Grotte de la Baume Bonne et de remonter les traces de son occupation à travers les âges.

A l'étage, un circuit muséographique de 19 salles thématiques retrace la chronologie des différentes époques préhistoriques au travers de techniques modernes.

Au rez-de-chaussée, généralement utilisé pour des expositions temporaires, les visiteurs sont accueillis par de mythiques animaux empaillés ayant servis au tournage d'un film : un mammouth, un tigre sabre et un rhinocéros laineux.

A proximité du musée, un village préhistorique reconstitué sert également de support à différentes animations pédagogiques.

INFOS PRATIQUES

TOURISME & HANDICAP

Toilettes adaptées. Parking, cheminement et accès de plain pied. Dépose devant le musée possible. Rampe d'accès un peu raide mais suffisamment large permet d'accéder à l'étage en mezzanine. Un ascenseur dessert également ce 1er étage.

TOURISME & HANDICAP

Muséographie originale, ludique et interactive. Visites guidées et ateliers pédagogiques possibles.

TOURISME & HANDICAP

Audioguides à infrarouge qui se déclenchent automatiquement.

Musée de Préhistoire des Gorges du Verdon
Route de Montmeyan 04500 QUINSON
Tél. : 04 92 74 09 59 Fax. : 04 92 74 07 48
contact@museeprehistoire.com
www.museeprehistoire.com

De nombreux prestataires des Alpes de Haute-Provence : professionnels du tourisme, associations ou institutionnels proposent des initiatives exemplaires en matière d'accessibilité ou d'adaptation de l'offre touristique aux personnes en situation de handicap.
Pour en savoir plus avant de choisir votre séjour, n'hésitez pas à contacter notre Mission « Tourisme & Handicap » ou à consulter nos sites web :
www.alpes-haute-provence.com ou www.cg04.fr

Balade en calèche dans nos campagnes

Animations au village préhistorique de Quinson

Canoë-kayak dans les Basses Gorges du Verdon

Détente et bien-être au bord du Verdon

Centre de bien-être des thermes de Gréoux-les-Bains, promenade dans les parcs et au bord du Verdon.

Bonus : cinéma de pays, centre de congrès, casino.

A proximité : station thermale de Gréoux-les-Bains, lac d'Esparron de Verdon (base nautique, promenade en voilier et initiation à la voile en minijih) culture du safran et de la truffe à visiter.

Lien avec les fiches Hébergements : 1,2,3 et 7

Faïence, points de vue et vautours dans les Gorges du Verdon

Musée de la faïence et rencontre avec un faïencier à Moustiers-Sainte-Marie, montée vers les Gorges sur la route des crêtes et arrêts aux nombreux belvédères pour observer le fond des Gorges et les vautours en vol.

Bonus : prendre un verre sur l'une des plus belles terrasses des Gorges au Chalet de la Maline ou aller déguster une crêpe à Rougon, survol des Gorges et du plateau de Valensole en parapente ou en paramoteur.

A proximité : le village de Sainte Croix et sa base nautique avec balade sur le lac en goëlette adaptée, stage linguistique ou de chant au Monastère de Ségriès.

Lien avec les fiches Hébergements : 8 et 9

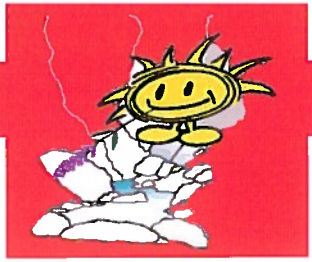
Préhistoire et canoë dans les Basses Gorges

Visite du musée de la Préhistoire des Gorges du Verdon à Quinson et initiation à la vie des homo sapiens au cœur du village préhistorique et descente des basses gorges en canoë.

Bonus : randonnée à joëlette et vélo tandem.

A proximité : Gorges de Beaudinard, ville de Riez la Romaine et sa balade le long du colostre, maison de produits de pays d'Allemagne en Provence.

Lien avec la fiche Hébergement : 6
Lien avec la fiche Site : A



Descente en FTT et réserve géologique dans le Moyen-Verdon

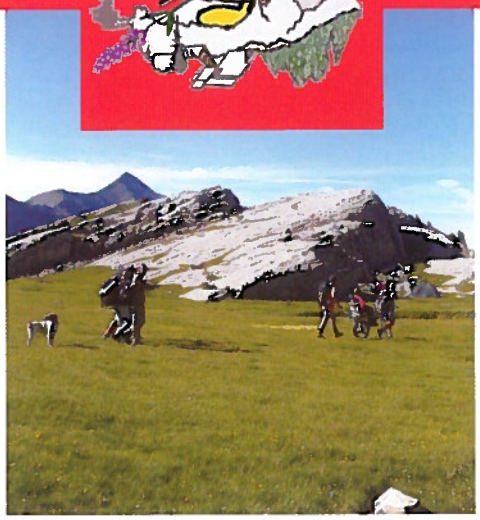
Musée des sirènes et fossiles de Castellane et descente en FTT de Tartonne à Saint André-les-Alpes

Bonus : baignade et pêche dans le Lac de Castillon, balade à joëlette, survol du lac en parapente.

A proximité : villes de Castellane et de Saint-André les Alpes, distillerie de lavande de la Mûre sur Argens.

Lien avec les fiches Hébergements :
- Haute-Provence 13
- Verdon 5 et 10

PRÉSENTATION



Notre destination Alpes-Mercantour et ses 3 vallées : la Vallée de l'Ubaye, le Val d'Allos et la Vallée de la Blanche vous proposent une foule d'activités été comme hiver en famille et pour tous dans le dépaysement d'un décor de montagne.
Au cœur de ce milieu difficile d'accès par nature, l'accueil des personnes handicapées est une tradition.
La chaleur humaine et l'accueil personnalisé peuvent venir à bout de tous les obstacles.

En partie situé sur le Parc National du Mercantour, cet espace de nature à l'état pur, terrain idéal pour la randonnée été comme hiver, n'est pas en reste en matière d'accessibilité. Le 1er sentier de randonnée accessible en cœur de parc vient d'y être créé pour permettre à tous de profiter de cette nature exceptionnelle.

>> ALPES-MERCANTOUR

SITES & ACTIVITÉS ADAPTÉS

ÉTÉ :

- **Randonnée en joëlette** Contact Handi Cap Evasion. Jean-Louis Carribou - Tél. : 04 92 70 54 54.
- **Joëlettes** disponibles dans les offices de tourisme d'Allos, de Colmars-les-Alpes et de Larche avec des parcours répertoriés au coeur du Parc National du Mercantour. Rando Passion propose une randonnée accompagnée à joëlette à la découverte des marmottes. Tél. : 04 92 81 43 34.
- **Baignades** Plage de Saint Vincent les Forts, équipée de systèmes de mise à l'eau. Tél. : 04 92 85 52 08 (mairie) Piscine du Sauze, récemment rénovée, accessible de plain pied avec douches adaptées. Mise à l'eau avec assistance. Ouverte à l'année, eau à 28°C. Tél. 04 92 81 04 10. Nouveau : Plan d'eau de Jausiers équipé d'un système de mise à l'eau. Contact : office de Tourisme : 04-92-81-21-45.
- **Base nautique sur le Lac de Serre Ponçon** Le club nautique alpin, base de Savines-le-Lac sur le lac de Serre-Ponçon possède des minidjis adaptés. Tél. : 04 92 43 00 02
- **Parapente :** baptêmes biplace avec fauteuil adapté à Saint-Vincent-les-Forts.Contact: Glide: Tél: 06 67 85 99 74 http://glideparapente.com/

HIVER :

- **Ski de piste** Stations équipées de fauteuil skis.
  Pra Loup. Office de Tourisme : 04 92 84 10 04
  Le Seignus d'Allos. Office de Tourisme : 04 92 83 02 81
  St-Jean Montclar. Office de Tourisme : 04 92 30 92 01
  Chabanon. Office de Tourisme : 04 92 35 06 50
  Vallée de la Blanche. Office de Tourisme: 04 92 35 11 00
- **Ski de fond**
  La station de Larche met à disposition une luge nordique, une pulka et un fauteuil équipé pour la promenade. Office de Tourisme : 04 92 84 33 58
- **Site web spécialisé** sur le ski adapté dans les Alpes du Sud : www.handi-alpes.com

SITES CULTURELS ACCESSIBLES

Salle de spectacle El Zocalo à Barcelonnette
Tél. : 04 92 81 04 71
info@barcelonnette.com

Musées de la Vallée : non accessibles aux personnes en fauteuil mais des efforts sont faits vis-à-vis des autres handicaps, notamment dans le Fort de Meyronnes et à Jausiers. Contact : Service Culture Communauté de Communes : 04 92 81 00 22

Evènements :
• Neige pour tous à Larche
Chaque année en février
Tél. : 04 92 84 33 58

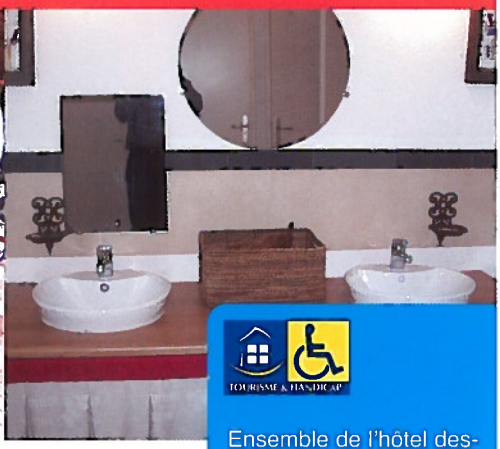
Clupin Clopan à Auzet.
Balade en calèche adaptée dans les Clues de Barles. Contact :
Tél. : 09 81 83 64 15
Mobile : .06 62 27 61 96

Club de Vol à Voile de la Vallée de l'Ubaye à l'aérodrome de Barcelonette.
Planeur adapté avec pilotage au malonier. Baptême de l'air et cours de pilotage.
www.planeur-ubaye.com

Domaine de l'Adoux

HÔTEL

3 cœurs



>> VALLÉE DE LA BLANCHE
Montclar

Hôtel 3 étoiles labellisé Relais Cap France 3 cœurs d'une capacité de 25 chambres et 15 locations en chalets. Eté comme hiver, un grand chalet propose d'accueillir une clientèle familiale au cœur d'un parc de 6 hectares arboré, à 800 m de la station de Montclar.
Un accueil de qualité est proposé par les propriétaires toujours présents et cette impression est renforcée grâce à une décoration propice à la chaleur et à la décontraction d'une maison d'amis.
Prestations : 25 chambres spacieuses (20 à 30 m² chacune) : 2 chambres de 2/3 personnes ont été adaptées pour permettre l'accessibilité aux personnes handicapées et ce, dans un décor cosy et chaleureux. L'accès à la salle de restauration, au bar, aux salles d'activités (musculation et sauna) est également possible.
Situation : Au cœur du petit village de Montclar à proximité du col Saint-Jean et de sa station de ski.

Domaine de l'Adoux
La Miande - 04140 MONTCLAR
Tél. : 04 92 32 51 42 - Fax : 04 92 32 39 26
Portable : 06 86 83 04 15
domainedeladoux@wanadoo.fr
www.domainedeladoux.fr

INFOS PRATIQUES

TOURISME & HANDICAP

Ensemble de l'hôtel desservi par un ascenseur. 2 chambres adaptées spacieuses avec salle d'eau et toilettes équipées. Accès à toutes les prestations. Accueil professionnel et chaleureux.

Précautions :
Cheminement extérieur difficile en autonomie (pente), piscine couverte : mise à l'eau avec assistance.

TOURISME & HANDICAP

Site au calme et à l'écart de la circulation. Environnement montagnard d'exception, possibilités de nombreuses activités de plein air autour de l'hôtel. Accueil chaleureux et volonté des propriétaires de tout faire pour le bien être de leurs clients.

GÎTE RURAL

>> VALLÉE DE LA BLANCHE
Selonnet

Gîte rural dans un bâtiment neuf à proximité de la maison des propriétaires. Gîte classé 3 épis d'une capacité de 7 personnes avec 4 chambres : 1 en rez-de-chaussée et 3 au 1er étage. Chambre du rez-de-chaussée accessible, avec salle de bain et sanitaires adaptés. Cuisine et pièce à vivre très spacieuses et lumineuses. Terrasse avec vue sur les montagnes environnantes.

Prestations : Calme de la campagne, balcon, belle vue.

Situation : En montagne, dans un hameau de la Vallée de la Blanche.

Gîte ouvert toute l'année.

Politique d'accueil privilégiée des propriétaires vis-à-vis des personnes handicapées.

Gîte n° G26167

M. et Mme Margaillan
Lieu dit Les Champsaurs
Villaudemard
04140 SELONNET
Tél. : 06 32 55 89 36

INFOS PRATIQUES

TOURISME & HANDICAP

Gîte construit dès l'origine pour l'accueil des personnes à mobilité réduite. Rampe d'accès, pièces spacieuses et adaptées. Mise à disposition d'un fauteuil manuel.

Précautions : Information aux personnes en fauteuil électrique : déplacement pour accéder au gîte et à l'intérieur de celui-ci en fauteuil manuel uniquement car largeur de la rampe d'accès (l= 100 m et zone de retournement l<140 cm). Possibilité de ranger le fauteuil électrique dans un garage fermé immédiatement à l'entrée.

TOURISME & HANDICAP

Gîte situé dans un endroit calme et isolé. Proximité de la campagne environnante et fermes alentours permettent un séjour reposant au contact des animaux.

Gîte indépendant avec sortie directe sur l'extérieur, situé à proximité de la maison des propriétaires

Centrale de réservation
ALPES PROVENCE RESERVATION
Rond point du 11 Novembre - BP 201
04000 DIGNE-LES-BAINS
Tél. : 04 92 31 30 40 - Fax : 04 92 32 32 63
infos@gites-de-france-04.fr
www.gites-de-france-04.fr

Résidence Hacienda

RÉSIDENCE HÔTELLIÈRE

>> VALLÉE DE L'UBAYE
Saint-Pons

Ce foyer de vie et cette résidence hôtelière appartiennent à l'association parisienne : GIMC (Groupement d'Infirmes Moteurs Cérébraux). La Résidence Hacienda est spécialisée dans l'accueil de personnes handicapées à longue ou plus courte durée : du transfert d'établissement au séjour touristique.

Situation : Au cœur d'un petit village à proximité de la sous-préfecture de Barcelonnette et situé à 1135 m d'altitude dans un cadre exceptionnel avec une vue panoramique sur les montagnes environnantes, la Résidence Hacienda vous accueille hiver comme été, seul, en groupe ou en famille dans une structure accessible à tous.

Prestations : Grande capacité d'accueil de personnes handicapées (35 places en résidence hôtelière) en pension complète ou demi-pension. Activités sportives et de loisirs adaptées grâce à du matériel spécialisé (joëlette, fauteuil-ski) et des véhicules adaptés. Cette structure bénéficie du label espace loisir handisport. 3 salles d'activités adaptées : jeux, bibliothèque et informatique.

Résidence Hacienda
Le Village - 04400 SAINT-PONS
Tél. : 04 92 81 33 32 - Fax : 04 92 81 33 47
hacienda@gimc-paris.asso.fr
www.gimc.fr

INFOS PRATIQUES

TOURISME & HANDICAP

Lits médicalisés.
Possibilité mise à disposition de matériel para médical.
Matériel adapté, encadrement d'activités sportives et manuelles.
Véhicules adaptés pour le transport de personnes à mobilité réduite.
Possibilité transfert gauche ou droite pour les sanitaires et la salle d'eau en fonction des chambres.

TOURISME & HANDICAP

Accueil personnalisé et spécialisé.
Signalétique texte et pictogrammes associés.

Gîte Auberge L'Eterlou

GÎTE DE SÉJOUR

>> VALLÉE DE L'UBAYE
Faucon-de-Barcelonnette

Gîte de séjour et auberge, classé 3 épis aménagé et refait à neuf dans une ancienne ferme de caractère de type montagnard. 14 chambres de 2, 4 ou 6 pers. pouvant accueillir 44 personnes avec salles de bain et WC privatifs réparties sur 3 étages dont 1 chambre accessible en rez-de-chaussée.

Prestations : Vue splendide sur les montagnes environnantes des différentes terrasses (salle à manger, salle d'activités ou chambre).
Possibilité de demi-pension ou de pension complète en toute saison.
Bibliothèque, salle commune et grande salle à manger avec cheminée, possibilités de barbecue l'été.
Situation : Lieu calme à l'écart de la route, proche de Barcelonnette.
Accueil chaleureux pour tout public, les clients sont intégrés pendant leur séjour dans une grande famille, grâce à la convivialité des propriétaires.

Gîte-auberge
L'Eterlou N°275 112
M. et Mme Bardini
Villevieille - 04400 FAUCON DE BARCELONNETTE
04 92 36 15 78 - 06 13 44 20 86
serge.bardini@sfr.fr
www.gite-auberge-eterlou.com

INFOS PRATIQUES

TOURISME & HANDICAP

1 chambre adaptée et spacieuse avec un lit double accessible pour 2 personnes en fauteuil et un couchage en mezzanine pour les enfants. 1 sanitaire commun accessible à l'accueil.

TOURISME & HANDICAP

Accueil très humain des propriétaires. Structure à taille humaine. Atout d'un point de vue de l'intégration des clientèles.

TOURISME & HANDICAP

Décoration chaleureuse: bons contrastes du mobilier et gestion de la lumière du jour par des rideaux occultants.

TOURISME & HANDICAP

Alarme sonore, doublée d'un système d'alarme visuelle avec flash lumineux dans la chambre au rez-de-chaussée ainsi que dans les sanitaires communs.

Centrale de réservation
ALPES PROVENCE RESERVATION
Rond point du 11 Novembre - BP 201
04000 DIGNE-LES-BAINS
Tél. : 04 92 31 30 40 - Fax : 04 92 32 32 63
infos@gites-de-france-04.fr
www.gites-de-france-04.fr

Chalet Sainte-Victoire

MAISON FAMILIALE

>> VALLÉE DE L'UBAYE
Le Sauze

Situation : Au cœur de la station du Sauze, à proximité immédiate du front de piste, le Chalet Sainte-Victoire est un établissement appartenant au réseau de la ligue de l'enseignement.
Il accueille été comme hiver, des individuels en clientèle familiale ou des groupes.
Centre de vacances pour les enfants agréé DDJS.
Prestations : Structure d'hébergement d'une grande capacité : 21 chambres de 2 à 6 personnes avec salles de bains et wc individuels pour une capacité totale de 87 personnes.
Equipe conviviale, pérenne et motivée pour accueillir tout type de public y compris des personnes déficientes mental en groupes ou en famille.
Pension complète et demi-pension possibles avec de nombreuses salles d'activités et un personnel d'animation.

Chalet Sainte-Victoire
04400 SAUZE SUPER SAUZE
Tél. : 04 92 81 17 03 / 04 92 81 23 89
chalet-ste-victoire@wanadoo.fr

INFOS PRATIQUES

1 chambre adaptée au rez de chaussée avec 2 lits superposés donc 2 couchages accessibles et une salle de bain avec toilettes adaptées.

Précautions : l'accès à cette chambre par les cheminements intérieurs ou extérieurs est difficile (pentes, revêtement, marches).
Des travaux sont prévus prochainement.

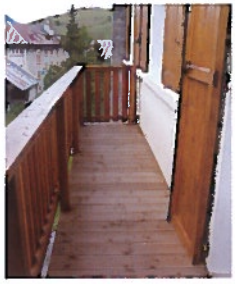
Le personnel est habitué à accueillir des personnes déficientes mental et la volonté de la direction est de renforcer encore l'accueil de cette clientèle. Prestation adaptée à cause de la capacité d'accueil des groupes et des animations proposées.
Signalétique directionnelle très performante.

Résidence La Meyna

GROUPEMENT DE MEUBLÉS

>> VALLÉE DE L'UBAYE
Larche

Bâtiment communal récemment rénové comportant 5 meublés de 4 à 8 personnes accessibles aux personnes handicapées.
Capacité totale de 32 personnes au maximum, classé 3 étoiles pour 28 personnes.
Prestations : Capacité d'accueil de 25 personnes handicapées moteur.
Situation : Dernière commune française avant la frontière italienne, située en Haute Ubaye au cœur du Parc national du Mercantour. Municipalité très engagée dans la mise en accessibilité de son offre touristique.
A proximité d'un sentier accessible en pleine zone centrale du Parc national du Mercantour, ainsi que d'équipements sportifs tels que des terrains de tennis. Prêt de joëlettes. Mise à disposition d'une luge nordique et d'une pulka pour permettre de découvrir les joies de la glisse sur le magnifique domaine de ski de fond de la station de Larche.



Résidence La Meyna
Contact : Mairie de Larche
Le Village - 04530 LARCHE
Tél. : 04 92 84 31 47 - Fax : 04 92 84 34 85

INFOS PRATIQUES

TOURISME & HANDICAP

Groupement de 5 meublés spacieux et accessibles, très forte capacité d'accueil en autonomie. Chambres indépendantes avec sanitaires et salles d'eau adaptées et spacieuses. Salles à manger et cuisines adaptées. Chaque meublé à son style et dispose d'un espace extérieur accessible (terrasse, balcons, coin jardin).
Ascenseur pour accès à tous les étages.

TOURISME & HANDICAP

Situation idéale, au cœur du village mais en retrait de la route. Accueil chaleureux d'un petit village de montagne.

TOURISME & HANDICAP

Mobilier de couleur contrasté, chaque meublé a son cachet propre. Possibilité de gestion de la lumière du jour. Cuisine accessible en autonomie, repères en relief y compris dans l'escalier et devant les portes. Ascenseur avec annonce sonore.

La Petite Bonnette

CHAMBRE D'HÔTES

>> VALLÉE DE LA BLANCHE
Montclar

Création de 5 chambres et tables d'hôtes de qualité, dont une chambre accessible en rez de chaussée : l'Elan du coeur. Décoration montagnarde chaleureuse et espace bien-être avec spa et salle de massage accessible à tous par l'extérieur.
Prestations : vue sur la vallée, accueil chaleureux dans la maison des propriétaires.
Situation : sur le territoire Alpes/Mercantour, à proximité de la station de Saint-Jean Montclar équipée de fauteuil skis.

INFOS PRATIQUES

Chambre spacieuse et adaptée communication possible avec une chambre voisine.

Belles prestations et Accueil chaleureux, familial.

Chambres d'hôtes La Petite Bonnette
M. et Mme Patrick GEIB
Les Piolles – 04140 MONTCLAR
Tel : 06 89 42 36 91
E-mail : la.petite.bonnette@neuf.fr
Site Internet : www.lapetitebonnette.com

Montana Chalet Hôtel

HÔTEL

>> VALLÉE DE L'UBAYE
Le Sauze

Hôtel classé *** nouvelle norme ouvert en décembre 2009. Nouveau bâtiment de 10 chambres et 4 suites familiales, dont une chambre accessible (2 lits simples pouvant accueillir 2 personnes en fauteuil) desservie par un ascenseur.

Prestations : au pied des pistes. Terrasse extérieure accessible.

Situation : au cœur de la station du Sauze, labellisée Famille +. Vallée de l'Ubaye proximité de nombreux sites labellisés et d'activités adaptées hiver comme été : Fauteuilski, pulka, luge nordique, randonnée à joëlette. Piscine du Sauze accessible.

INFOS PRATIQUES

TOURISME & HANDICAP

Belles prestations, nouveau bâtiment aux nouvelles normes d'accessibilité. Ascenseur, terrasse accessible.

TOURISME & HANDICAP

Accueil chaleureux et familial. Station Famille + : nombreuses animations.

Montana Chalet Hôtel
04400 LE SAUZE
Tel : 04 92 81 05 97
E-mail : contact@montana-chalet.com
Site Internet : www.montana-chalet.com

Refuge de Jérôme

REFUGE

>> VALLÉE DE L'UBAYE
Saint-Pons

Refuge de montagne à 1680 m d'altitude, appartenant à l'ONF dont la gestion est confiée à l'association Handi Cap Evasion. Accessible en voiture à la belle saison, par un chemin forestier.
Capacité d'accueil de 10 personnes dont une chambre accessible en rez-de chaussée pour une personne handicapée. Dortoir à l'étage accessible par l'extérieur. Cuisine en gestion libre.

Prestations : au beau milieu d'une clairière avec vue. Terrasse extérieure et mise à disposition d'une joëlette.

Accès gratuit sous réserve d'une adhésion à l'association et d'une participation aux charges.

Situation : en pleine montagne à l'entrée de la vallée de l'Ubaye, au départ de nombreux sentiers de randonnées.

Ouverture : de mai à octobre.

INFOS PRATIQUES

TOURISME & HANDICAP

Refuge spécialement conçu pour les personnes en situation de handicap. Chambre sanitaire et salle d'eau accessibles en rez de chaussée. Cuisine adaptée. Joëlette à disposition.
ATTENTION: chemin forestier caillouteux sur plus d'un kilomètre. Accès impossible en hiver.

TOURISME & HANDICAP

Décoration chaleureuse et colorée faite par les personnes en situation de handicap dans le cadre d'ateliers vitraux et peintures. Ambiance familiale.
ATTENTION: il s'agit d'un refuge isolé en gestion libre, pas de personnel d'accueil présent.

Handi Cap Evasion
Refuge de Jérôme
Centre Jean Giono - 3 Boulevard Elémir Bourges
04100 Manosque
e-mail: infos@hce04.fr - http://hce04.fr/
tel : 04 92 70 54 55 - fax : 04 92 87 25 21

Le Marmotel

HÔTEL

>> VALLÉE DE L'UBAYE
Pra-Loup

Hôtel classé *** nouvelle norme ouvert en décembre 2012. Réhabilitation d'un ancien hôtel. Capacité de 96 chambres dont 5 accessibles aux personnes en situation de handicap soit une capacité de 10 personnes. Accès réservé pour les personnes en situation de handicap par un ascenseur à tous les étages et à toutes les prestations de l'hôtel.

Prestations : un restaurant, un snack pour le déjeuner, un bar lounge avec cheminée, des salles de réunion, un espace spa et bien-être accessible de 400 m². Accès direct au front de neige.

Situation : en bordure de piste au coeur de la station de ski de Pra-Loup 1600 dans la Vallée de l'Ubaye. Fauteuilski à disposition à l'école de ski.

Marmotel
Front de neige
04400 Pra Loup 1600
Tél. 04 92 36 38 52
Fax : 04 92 36 62 52
www.hotelmarmotel.com

INFOS PRATIQUES

TOURISME & HANDICAP

Belles prestations, réhabilitation aux normes d'accessibilité. 5 chambres avec lit double et salle d'eau adaptée. Ascenseur desservant tous les niveaux et toutes les prestations.

TOURISME & HANDICAP

Personnel d'accueil qualifié. Malgré une structure de grande taille on a une vue d'ensemble de celle-ci.

TOURISME & HANDICAP

Wifi et alarmes visuelles dans les 5 chambres accessibles et dans les sanitaires.

Gîte rural du Coq à l'âne

GÎTE RURAL

>> VALLÉE DE LA BLANCHE
Saint-Vincent-les-Forts

Gîte rural classé 3 épis dans un chalet neuf à proximité de l'habitation des propriétaires. Capacité de 6 personnes avec deux chambres à l'étage et une en rez de chaussée pour 2 personnes en fauteuil. Salle d'eau et sanitaire adaptés, cuisine et séjour spacieux et chaleureux. Terrasse en bois accessible.

Prestations : vue sur les montagnes environnantes et proximité de la ferme des propriétaires et de leurs animaux. Ambiance montagne.
Situation : en montagne dans un hameau situé à plusieurs kilomètres en amont du village de Saint-Vincent-les-Forts. Un des premiers villages de la Vallée de la Blanche accessible par l'autoroute. Proximité des stations de ski de Chabanon et de Saint-Jean-Montclar ainsi que du lac de Serre-Ponçon et d'une plage accessible. Ecole de parapente spécialisée dans l'accueil des personnes en situation de handicap.

M. et Mme ESTRAYER
Alpes Provence Réservation
Rond point du 11 Novembre - BP 201
04000 DIGNE-LES-BAINS
Tel: 04 92 31 30 40 - Fax : 04 92 32 32 63
Email : infos@gites-de-france-04.fr
Site web : http://www.gites-de-france-04.fr

INFOS PRATIQUES

TOURISME & HANDICAP

Gîte construit neuf pour accueillir des personnes en situation de handicap. Chambre adaptée et accessible au rez-de chaussée avec un lit double pour 2 personnes. Sanitaires adaptés. Cuisine rabaissée avec espace libre sous le lavabo.

TOURISME & HANDICAP

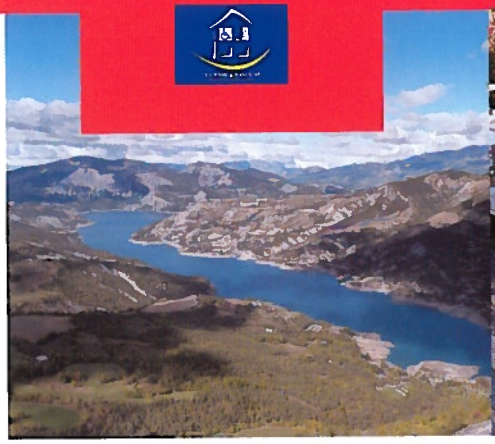
Accueil chaleureux, proximité des propriétaires et cadre familial.

TOURISME & HANDICAP

Wifi à disposition.

PRECAUTION: piste de 400 mètres pour accéder à la propriété. Chemin carrossable mais chaînes nécessaires l'hiver.

CAMPING



>> VALLÉE DE LA BLANCHE
Saint-Vincent-les-Forts

Camping *** appartenant au groupe Campéole en bordure du lac de Serre-Ponçon. Accueil en emplacements, campingcars, bungalows ou mobil-homes dont 2 sont adaptés et accessibles aux personnes en situation de handicap. Ces mobil-homes s'ils ont une capacité totale de 4 à 6 personnes ne peuvent accueillir que 2 personnes en situation de handicap. Sanitaires communs et services accessibles.

Prestations : plusieurs emplacements accessibles à proximité des sanitaires communs adaptés, deux mobil-homes adaptés et accessibles. Piscine naturelle.

Situation : à l'entrée de la Vallée de la Blanche, au bord de la plage accessible du Lac de Serre-Ponçon. A plusieurs kilomètres en amont du village de Saint-Vincent-les-Forts. Proximité du lac, et école de parapente spécialisée dans l'accueil des personnes en situation de handicap.

INFOS PRATIQUES

TOURISME & HANDICAP

Camping ayant prévu des structures et emplacements accessibles. Rampes d'accès jusqu'aux mobil-homes.

PRECAUTION: le camping est situé en montagne avec des cheminements goudronnés mais relativement pentus. Circulation préconisée en voiture avec des stationnements adaptés et réservés à proximité des sanitaires et aires de services.

TOURISME & HANDICAP

Possibilité de réserver des emplacements pour des groupes constitués. Camping sécurisé situé à proximité de la plage dans un cul de sac. Piscine réservée.

CAMPING LE LAC
04340 ST VINCENT LES FORTS
Téléphone : 0492855157 / Fax 0492855763
www.camping-montagne.com

Les Marmottons

NOUVEAU

ALPES-MERCANTOUR

GÎTE RURAL

En cours

>> VALLÉE DE LA BLANCHE
Seyne-les-Alpes

Construction neuve voisine de l'habitation des propriétaires.
Gîte de qualité, classé 3 épis.
Capacité d'accueil de 7 personnes dont 1 en situation de handicap moteur ou auditif en lit double.
Prestations : Situation calme, campagne. Espaces extérieurs privatifs accessibles : terrasse.
Situation : Commune de Seyne-les-Alpes, classé Villages et Cités Caractère. Proximité des stations de ski de Chabanon et de Saint-Jean Montclar, ainsi que du lac de Serre-Ponçon avec sa plage et sa base nautique.

Gîte N°G26179
M. et Mme ROBERT
Le Serre Vinatier
04140 SEYNE-LES-ALPES
Tel : 04-92-35-23-76
Mail : robertchris04@aol.com

INFOS PRATIQUES

TOURISME & HANDICAP

Gîte construit dès l'origine pour l'accueil des personnes à mobilité réduite. Pièces spacieuses et adaptées. Transferts à droite pour la douche et à gauche pour les toilettes. Accès de plain pied à la terrasse.

TOURISME & HANDICAP

Gîte situé dans un endroit calme.

TOURISME & HANDICAP

Gîte à la décoration intérieure soignée et faite de couleurs vives. Bons contrastes de couleurs.

TOURISME & HANDICAP

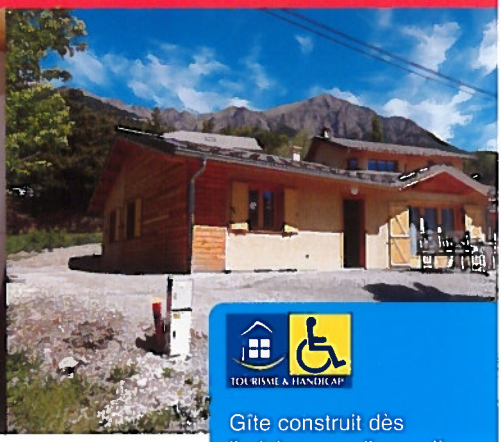
Gîte indépendant avec sortie directe sur l'extérieur, situé à proximité de la maison des propriétaires.

Alpes Provence Réservation
Rond point du 11 Novembre - BP 201
04000 DIGNE-LES-BAINS
Tel: 04 92 31 30 40 - Fax : 04 92 32 32 63
Email : infos@gites-de-france-04.fr
Site web : http://www.gites-de-france-04.fr

En toute amitié

NOUVEAU

GÎTE RURAL



>> VALLÉE DE L'UBAYE
Faucon-de-Barcelonnette

Construction neuve voisine de l'habitation des propriétaires.
Gîte de qualité, classé 3 épis.
Capacité d'accueil de 6 personnes dont 1 en situation de handicap moteur ou auditif en lit double.
Prestations : Situation calme, campagne. Espaces extérieurs privatifs accessibles : terrasse.
Situation : Commune de Faucon de Barcelonnette. Proximité des stations de ski du Sauze et du Super Sauze, ainsi que de sites culturels et touristiques.

INFOS PRATIQUES

TOURISME & HANDICAP

Gîte construit dès l'origine pour l'accueil des personnes à mobilité réduite. Pièces spacieuses et adaptées. Transferts à gauche pour la douche et les toilettes. Accès de plain pied à la terrasse.

TOURISME & HANDICAP

Gîte situé dans un endroit calme.

Gîte indépendant avec sortie directe sur l'extérieur, situé à proximité de la maison des propriétaires

Gîte N°G27336
M. et Mme MORARD
L'Argile
04400 FAUCON DE BARCELONNETTE
Tel : 04-92-81-06-46 - Tél. bureau : 07-61-04-96-40
Mail : gitedelargile@xotelia.com
Site web : www.gites-barcelonnette.com

Alpes Montjoie

NOUVEAU

GROUPEMENT DE MEUBLÉS

En cours

>> VALLÉE DE L'UBAYE
Faucon-de-Barcelonnette

Bâtiment récemment refait à neuf et ouvert en 2013 par l'association des Sœurs Trinitaires.
Groupement de meublés fonctionnant comme une « Maison de Famille » avec une salle commune et une cuisine de collectivité en gestion libre.
3 meublés (T2 /T3) accessibles au 1er étage desservi par un ascenseur.
Capacité de 5 personnes en fauteuil.
Cuisines toutes équipées et salles d'eau accessibles.
Prestations : Meublés au calme avec salle de jeu pour se retrouver. Vue splendide sur les montagnes alentours de toutes les chambres. Accueil chaleureux et disponibilités des Sœurs Trinitaires, gestionnaires du gîte.
Situation : Au cœur de la vallée de l'Ubaye à proximité de Barcelonnette. Territoire pilote pour le tourisme adapté. Proximité de Jausiers de sa Maison des produits de Pays, de son plan d'eau avec Tiralo. En hiver, les stations de ski du Sauze et de Pra Loup sont équipées de fauteuilski.

Maison familiale Alpes Montjoie
Le Village
04400 FAUCON DE BARCELONNETTE
Tél. : 04-92-80-89-22
Mail : contact@alpesmontjoie.com
Site : www.alpesmontjoie.com

TOURISME & HANDICAP

INFOS PRATIQUES

Structure familiale à taille humaine avec présence des sœurs gestionnaires. Accueil et disponibilité.
ATTENTION : la mise en accessibilité des cuisines est encore en cours : absence d'espace libre sous le lavabo et de commandes en relief sur l'électroménager.

Refuge Hôtel de Bayasse

NOUVEAU

HÔTEL/RESTAURANT

En cours

>> VALLÉE DE L'UBAYE
Uvernet-Fours / Col de la Cayolle

Le refuge de Bayasse a été refait par le Parc national du Mercantour en 2014 et une extension neuve a été rajoutée pour augmenter sa capacité d'accueil.
11 chambres au total réparties selon 3 formules de : Duo, Famille ou Groupe.
La capacité d'accueil est de 14 personnes en fauteuil au total dont 2 en chambres couple, 2 en chambre Famille et 8 en chambre Groupe.
Restaurant également accessible tout comme la pièce à vivre. Formule de demi-pension ou de pension complète.
Prestations : chambres duo, famille et groupe parfaitement adaptées et accessibles. Restauration, mais aussi sanitaire commun, laverie et lavabos pour faire la vaisselle directement accessible depuis l'extérieur et l'aire de camping.
Une salle d'exposition du parc national devrait également être aménagée à terme.
Ouverture toute l'année.
Situation : En pleine montagne dans un hameau situé à plus de 30 kms du fond de la vallée. La route d'accès est de bonne qualité et déneigée l'hiver. L'accès se mérite mais l'impression de bout du monde en vaut le coup. Proximité du Cœur du parc.

INFOS PRATIQUES

Structure à taille humaine, au calme et parfaitement adaptée à l'accueil de tous les publics. Gestionnaire chaleureux et cuisine de qualité à base de produits locaux. Signalétique couleur pour se repérer dans la structure en fonction des différentes prestations.

Refuge-Hôtel de Bayasse
Route de la Cayolle
04400 UVERNET-FOURS
Tél. : 04-92-32-20-79 Mob. : 06-38-83-21-42
Mail : refuge.bayasse@gmail.com
Site : www.refuge-bayasse.fr

La Fontaine de l'Ours

NOUVEAU

ALPES-MERCANTOUR

CENTRE DE VACANCES

En cours

>> VALLÉE DE LA BLANCHE
Auzet

Centre de vacance spécialisé dans l'accueil d'enfants scolaires ou extra-scolaires. Les animations et thématiques proposées tournent autour de l'environnement, de la découverte faune-flore et de la musicologie.

La structure peut accueillir 82 enfants en tout répartis dans des chambres collectives sur 2 étages. Une seule chambre en rez-de-chaussée est accessible et équipée de sanitaires adaptés pour une capacité de 3 personnes en fauteuil.

Les salles d'activités et la salle de restauration sont accessibles car principalement au rez de chaussée. Un ascenseur dessert le 1er étage et un monte-escalier permet d'accéder à la salle de musique.

Prestations : accueil de scolaires et extrascolaires en séjour thématiques. Pension complète et encadrement par des animateurs spécialisés.

Situation : à l'entrée d'un petit village de la Vallée de la Blanche. Proximité de la ville de Digne-les-Bains et des stations de ski y compris du site nordique du Fanget.

La Fontaine de l'Ours
Le Gravas
04140 AUZET
Tél : 04-92-35-28-22
Mail : elodie@lafontainedelours.fr
Site : http://lafontainedelours.fr/

INFOS PRATIQUES

TOURISME & HANDICAP

Structure dédiée à l'accueil d'enfants et de groupe proposant des animations adaptées et accessibles à tous. Salles spacieuses et equipements accessibles. Equipe d'animateurs formés et sensibilisés à l'accueil de tous les publics.

Lou Riouclar

NOUVEAU

CENTRE DE VACANCES

En cours

>> VALLÉE DE L'UBAYE
Méolans-Revel

Village de vacances proposant sur plusieurs bâtiments des chambres couples, familles ou groupes, une salle de restauration de nombreuses salles d'activités, un espace piscine, spa et balnéothérapie. Capacité d'accueil de 108 chambres dont 6 sont accessibles et équipées de sanitaires adaptés soit 17 personnes en fauteuil pouvant être 2 ou 3 par chambre.
L'ensemble du site est desservi par des ascenseurs.
Les salles d'activités, la salle de restaurant ainsi que l'espace piscine – spa-balnéo sont également accessibles.
Prestations : proposition de séjours scolaires, extra-scolaires ou à l'attention des familles. Formules pension complète et demi-pension. Animations intérieures et sorties thématiques proposées et encadrées.
Situation : à l'entrée de la Vallée de l'Ubaye, dans un petit village au calme à l'écart des grands axes. Au cœur d'un cirque de montagne où la vue sur les alentours est splendide.
Territoire pilote de la Vallée de l'Ubaye et proximité du lac de Serre-Ponçon (plage équipée et base nautique), du site patrimonial de la Bréole, de la Maison du Bois des prestataires d'eau-vive et de parapente. En hiver, proximité des stations de ski des 2 vallées de l'Ubaye et de la Blanche.

TOURISME & HANDICAP

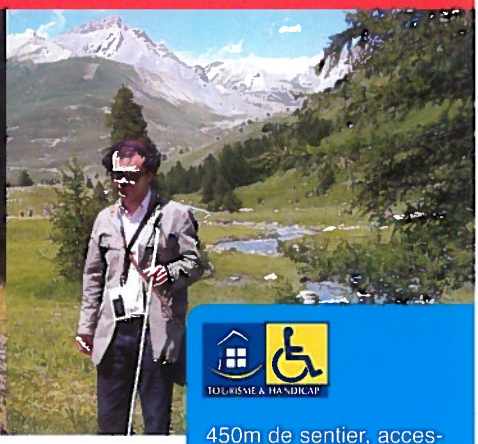
INFOS PRATIQUES

Salles d'activités et animations diversifiées et adaptées. Equipe formée à l'accueil de tous les publics.
Chambres spacieuses et équipements adaptés.
PRECAUTION : les circulations extérieures entre les bâtiments sont parfois pentues, être accompagné, absence de système de mise à l'eau pour la piscine et le spa.

Relais Cap France
Lou Riouclar
04340 MEOLANS-REVEL
04-92-80-75-75 fax : 04-92-80-75-80
Site : www.louriouclar.com

Sentier du Lauzanier

PROMENADE



>> VALLÉE DE L'UBAYE
Larche

A deux pas de la frontière italienne, juste après la commune de Larche et perché à plus de 1800 m d'altitude, ce sentier de promenade et de randonnée, accessible en autonomie par les personnes en situation de handicap propose à tout un chacun de découvrir les merveilles naturelles de cette zone central du Parc National du Mercantour.

Prestations : Un itinéraire adapté et accessible en pleine nature : 1 km de sentier dont 450 m sont accessibles en totale autonomie : pente <5 % et bande de roulement en enrobé végétal.

Deux tables de lecture multisensorielles dévoilent les richesses de ce vallon : la faune, la flore et le pastoralisme.

L'handi éco-guide permet un guidage pour les mal et non-voyants tout au long de l'itinéraire à l'aide du GPS et d'une boussole. Des points d'arrêts permettent de découvrir le vallon au travers de ses 5 sens et proposent des commentaires sur l'histoire, la faune et la flore exceptionnelle du lieu. Boîtiers disponibles au Syndicat d'initiatives de Larche.

Situation : A quelques kilomètres de la commune de Larche, au cœur de la zone centrale du Parc national du Mercantour. Site pilote de la Vallée de l'Ubaye. Territoire proposant une offre riche aussi bien l'hiver que l'été en terme de tourisme adapté : ski nordique, hébergement sur la commune, restauration, autres activités dans la vallée.

INFOS PRATIQUES

TOURISME & HANDICAP

450m de sentier, accessibles en totale autonomie : pente <5 % et bande de roulement en enrobé végétal d'une largeur d'1,20m.
Joëlettes disponibles à la mairie et au syndicat d'initiatives pour aller encore plus loin.

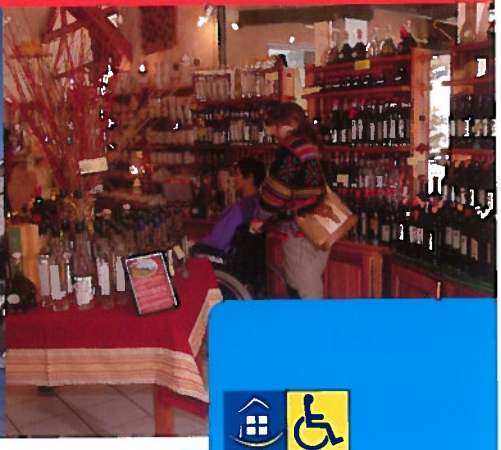
TOURISME & HANDICAP

2 tables de lecture multisensorielles en relief, en braille et de couleurs contrastées décrivent le parcours à l'entrée.
L'handi éco-guide, un concept innovant permet un guidage en autonomie et des commentaires sur 1 km de balade.

Syndicat d'initiatives de Larche
Tél. : 04 92 84 33 58
larche@haute-ubaye.com
www.haute-ubaye.com

Maison des produits de Pays

LOISIRS & CULTURE



>> VALLÉE DE L'UBAYE
Jausiers

Vitrine de l'artisanat et des produits locaux de toute la vallée de l'Ubaye, la Maison des produits de Pays de Jausiers vous accueille toute l'année, tous les jours pour vous présenter et vous faire goûter les produits de 48 artisans, producteurs et agriculteurs locaux.

Les mercredis après-midi et pour les groupes : organisation de rencontres/ dégustation avec les producteurs.

Maison des produits de Pays
Route de Barcelonnette - 04850 JAUSIERS
Tél. : 04 92 84 63 88 - Fax : 04 92 84 67 83
info@produitsdepays.fr
www.produitsdepays.fr

INFOS PRATIQUES

TOURISME & HANDICAP

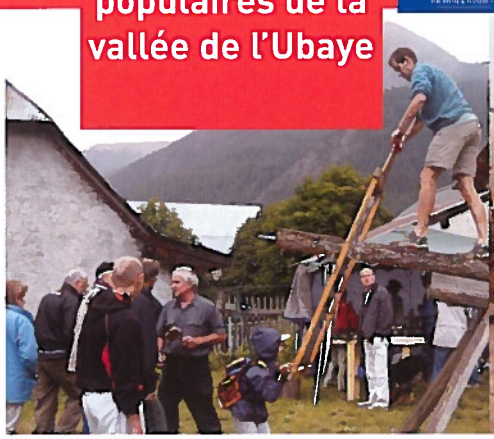
Structure de plain pied avec des larges allées pour circuler. Toilettes adaptées.

TOURISME & HANDICAP

Personnel expérimenté dans l'accueil des groupes et des personnes handicapées. Forte de volonté d'ouvrir ses prestations à tous.

Musée des arts et traditions populaires de la vallée de l'Ubaye

LOISIRS & CULTURE



>> VALLÉE DE L'UBAYE
Saint-Paul-sur-Ubaye

Cette structure met en vitrine les traditions populaires de la vallée de l'Ubaye et retrace l'histoire de son artisanat. Elle est sensibilisée à l'accueil de personnes handicapées de par sa très forte volonté d'accueillir tous les publics.

Ce musée fait désormais partie intégrante du réseau des Musées de la Vallée de l'Ubaye et une permanence est prévue pour accueillir au mieux les visiteurs pendant les vacances.
Elle accueille également de nombreux scolaires.

Musée de St Paul sur Ubaye
Maison Arnaud, le village
04530 SAINT-PAUL SUR UBAYE
Tél. : 04 92 81 00 22
museedelavallee@ubaye.com

INFOS PRATIQUES

Sanitaires adaptés mais un peu étroits et situés à l'étage -1 uniquement accessibles par l'extérieur.

Précautions : ce site n'est pas accessible aux personnes handicapées moteur en autonomie (étages desservis par des escaliers et rampe d'accès extérieur pentue), mais le rez de chaussée possède de nombreuses allées dans lesquelles il est possible de circuler.

Tradition et forte volonté d'accueillir tous les publics, de nombreux outils pédagogiques sont mis à disposition (film, jeux interactifs, visites guidées, toucher)

D

Maison du Bois

ALPES-MERCANTOUR

SITE TOURISTIQUE

>> VALLÉE DE L'UBAYE
Meolans-Revel

La Maison du Bois est une vitrine de la filière bois dans la vallée. Salle d'exposition (sur le mobilier, le bois énergie, les forêts, les traitements du bois...) avec une visite très tactile, ludique et pédagogique. Démonstration de tournage et de scie à chantourner dans l'atelier menuiserie. Accueil régulier de groupes et d'individuels en situation de handicap.

Prestations : stationnement réservé, cheminement adapté en platelage bois. Tables de pique-nique.

Situtation : à l'entrée de la vallée de l'Ubaye. Proximité du lac de Serre-Ponçon : zone de baignade adaptée et mise à l'eau. Hébergement accessible.

Maison du Bois
04340 MÉOLANS REVEL
Tel : 04 92 37 25 40
E-mail : maisondubois@ubaye.com
Site Internet : www.maisondubois@ubaye.com

INFOS PRATIQUES

TOURISME & HANDICAP

Accès de plain-pied cheminement adapté. Espace de manoeuvre et accessiblité des oeuvres et des panneaux d'information. Toilettes adaptées.

TOURISME & HANDICAP

Visite tactile et ludique. Présence d'un animateur spécialisé. Précaution : cheminement intérieur non signalé.

TOURISME & HANDICAP

Alarme visuelle avec flash lumineux, système de conférence avec boucle magnétique. Audio T.

Médiathèque de Barcelonnette

SITE TOURISTIQUE

>> VALLÉE DE L'UBAYE
Barcelonnette

La médiathèque de Barcelonnette, comporte sur 3 étages : une salle multimédia identifiée ERIC (Espace régional informatique citoyen), plusieurs salles de lecture et de collection d'ouvrages, une salle d'exposition. Ouverte à tous, habitants comme visiteurs avec un abonnement de passage.
Personnel d'accueil sensibilisé et formé à l'accueil de tous les publics.
Situation : en plein centre ville. Au coeur de la vallée de l'Ubaye: nombreux hébergements et sites labellisés à proximité.

Médiathèque de Barcelonnette
Place Gilles de Gênes 04400 BARCELONNETTE
Tel : 04-92-81-51-65 - 04-92-81-95-47
E-mail : infos-mediatheque@barcelonnette.com
Site Internet : http://mediathequedebarcelonnette.unblog.fr

INFOS PRATIQUES

TOURISME & HANDICAP

Accès à tous les étages par un ascenseur.
Toilettes adaptées.
Souris spécialisée facile à manipuler.

TOURISME & HANDICAP

Responsable de l'espace mutlimédia formée aux logiciels Zoom texte et Jaws. Matériel adapté : clavier gros caractères, livres audio, en braille et gros caractères.

TOURISME & HANDICAP

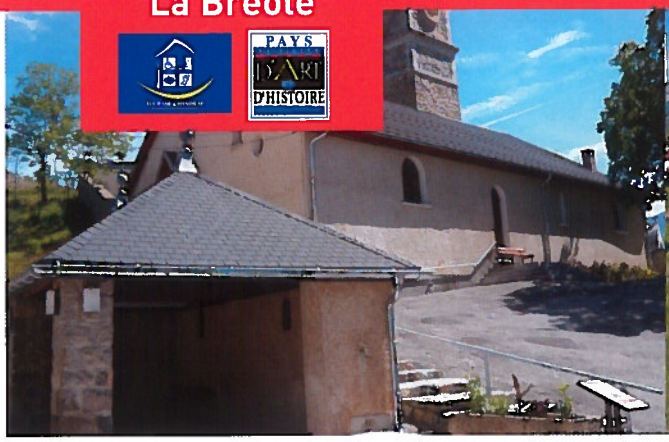
Accueil et animation, personnel formé et sensibilisé.

F

Sentier patrimonial de La Bréole

ALPES-MERCANTOUR

PROMENADE



>> VALLÉE DE LA BLANCHE/SERRE-PONÇON
La Bréole

La commune de La Bréole, située à la porte de la vallée de l'Ubaye et à proximité du Lac de Serre-Ponçon, fait partie du Pays SUD (Savinois, Ubaye, Durance) labellisé Pays d'Art et d'Histoire.
Le site patrimonial constitué de 15 stèles retraçant les particularités patrimoniales et paysagères de la commune est une déambulation dans tout le village en fonction des choses à voir.

Prestations : sur les 15 stèles 13 sont parfaitement accessibles à tous les handicaps car les textes de couleurs contrastées sont très lisibles, doublés d'illustrations et des cartels en corian sont proposés en braille relief et couleurs.

Situation : Proximité des vallées de l'Ubaye et de la Blanche pourvues de nombreux sites et hébergements labellisés. Proximité immédiate de Saint-Vincent-les-Forts : sa plage équipée d'un tiralo et d'un hippocampe, son aire de décollage de parapente qui doit être aménagée pour les personnes handicapées.

INFOS PRATIQUES

TOURISME & HANDICAP

Equipement adapté, hauteur de lecture, braille relief et contrastes en couleur. ATTENTION : certaines stèles sont plus difficiles d'accès car en pente. Cheminement non continu d'une stèle à l'autre. Accompagnement nécessaire.

TOURISME & HANDICAP

Stèles parfaitement accessibles, illustrées et textes explicatifs simples.

Site patrimonial de La Bréole
Mairie - 04340 LA BREOLE
tel. : 04-92-85-52-61 fax. : 04-92-85-51-81
Mail : mairie.labreole@wanadoo.fr
Site : www.labreole.fr

Randonnée à joëlette et village médiéval dans le Haut-Verdon

Prêt de joëlette à l'office de tourisme de Colmars les Alpes, balade jusqu'à la cascade de la Lance ou autour du Lac d'Allos en plein cœur du Parc National du Mercantour.

Bonus : randonnée commentée par un accompagnateur en montagne, découverte du village médiéval de Colmars-les-Alpes.

A proximité : Val d'Allos, Colmars les-Alpes, maison de produits de pays de Beauvezer, distillerie de la Mûre sur Argens.

Lien avec les fiches Hébergements :
- Haute-Provence Luberon : 13

En hiver : Initiation au ski de piste ou au ski nordique et à la pulka dans le Haut-Verdon Val d'Allos.

A proximité : Val d'Allos, Colmars les-Alpes, maison de produits de pays de Beauvezer, distillerie de la Mûre sur Argens.

Lien avec les fiches Hébergements :
- Haute-Provence Luberon : 13

Randonnée à joëlette, parcours sensoriel et villas mexicaines dans l'Ubaye

Séjours organisés en joëlette à la découverte des marmottes au coeur du parc national du Mercantour, pique-nique dans le Vallon du Lauzanier accessible par un sentier adapté équipé d'un Handiécoguide pour découvrir ce patrimoine naturel si riche et si particulier.

Bonus : commentaires d'un accompagnateur en montagne spécialisé en écotourisme, villas mexicaines de Barcelonnette, vol en planeur adapté au dessus de la vallée.

A proximité : Barcelonnette, fort de Saint Ours Meyronnes, frontière italienne, maison des produits de pays de Jausiers, médiathèque de Barcelonnette, salle de spectacle El Zocalo, piscine du Sauze, tour du lac du Lauzet, maison du bois à Méolans Revel.

Lien avec les fiches Hébergements : 3,4,5,6,7,8,9,10,14 et 15
Lien avec les fiches activité : A,B,C et E

En hiver : Initiation au ski de piste ou au ski nordique et à la pulka dans l'Ubaye, balade en chiens de traîneau.

A proximité : Barcelonnette, fort de Saint Ours Meyronnes, frontière italienne, maison des produits de pays de Jausiers, médiathèque de Barcelonnette, salle de spectacle El Zocalo, piscine du Sauze, tour du lac du Lauzet, maison du bois à Méolans Revel.

Lien avec les fiches Hébergements : 3,4,5,6,7,8,9,10,14 et 15
Lien avec les fiches activité : A,B,C et E

Maison du bois et rafting en Ubaye

Visite de la Maison du bois et démonstration de tournage sur bois, baptême en raft sur l'Ubaye, balade autour du lac du Lauzet et baignade dans le Lac de Serre-Ponçon.

Bonus : baptême en parapente au dessus du lac de Serre-Ponçon et de Saint-Vincent-les-Forts, visite du sentier patrimonial de La Bréole, balade en calèche dans les clues de Barles.

A proximité : lac de Serre-Ponçon, vallée de la Blanche, fromagerie de La Bréole, sentier des contes des Hautes-Terres de Provence.

Lien avec les fiches Hébergements : 1,2,11,12,13,17 et 18.
Lien avec les fiches Sites : D et F.

En hiver : Initiation au ski de piste ou au ski nordique et à la pulka dans la vallée de la Blanche.

A proximité : lac de Serre-Ponçon, vallée de la Blanche, fromagerie de La Bréole, sentier des contes des Hautes-Terres de Provence.

Lien avec les fiches Hébergements : 1,2,11,12,13,17 et 18.
Lien avec les fiches Sites : D et F.

Légende des pictogrammes

Auditif

Mental

Moteur

Visuel

Mission « Tourisme & Handicaps »

Conseil Général
Immeuble François Mitterrand
04000 DIGNE-LES-BAINS
Tél. 04 92 30 08 71
j.schneider@cg04.fr
www.cg04.fr

Informations Touristiques

HAUTE-PROVENCE LUBERON

Banon	+33 (0)4 92 72 19 40	banon.accueil@wanadoo.fr	www.village-banon.fr
Céreste	+33 (0)4 92 79 09 84	otcereste@club-internet.fr	www.cereste.fr
Dauphin	+33 (0)4 92 79 52 76		
Forcalquier	+33 (0)4 92 75 10 02	oti@forcalquier.com	www.forcalquier.com
Lurs	+33 (0)4 92 79 10 20		
Reillanne	+33 (0)4 92 76 45 37	office.tourisme.reillanne@wanadoo.fr	www.reillanne-en-luberon.com.fr
St-Etienne-les-Orgues	+33 (0)4 92 73 02 57	lure.ot@wanadoo.fr	
St-Michel-l'Observatoire	+33 (0)4 92 75 64 43	si-stmichelobs@orange.fr	www.smo.com
Simiane-la-Rotonde	+33 (0)4 92 73 11 34	contact@simiane-la-rotonde.fr	www.simiane-la-rotonde.fr
La Moyenne Durance	+33 (0)4 92 64 02 64	info@moyennedurance.fr	www.valdedurance-tourisme.com
Digne-les-Bains	+33 (0)4 92 36 62 62	info@ot-dignelesbains.fr	www.ot-dignelesbains.fr
Estoublon	+33 (0)4 92 34 46 53		
La Motte Turriers	+33 (0)4 92 68 40 39	motteturriers@aol.com	www.hautesterresprovence.com
Les Mées	+33 (0)4 92 34 36 38	lesmees.04@orange.fr	www.lesmees04.com
Manosque	+33 (0)4 92 72 16 00	accueil@manosque-tourisme.com	www.manosque-tourisme.com
Oraison	+33 (0)4 92 78 60 80	info@oraison.com	www.oraison.com
Sisteron	+33 (0)4 92 61 12 03	otsi@sisteron.fr	www.sisteron.fr

VERDON

Allemagne-en-Provence	+33 (0)4 92 77 40 24		
Annot	+33 (0)4 92 83 23 03	tourisme@annot.com	www.annot.com
Castellane	+33 (0)4 92 83 61 14	office@castellane.org	www.castellane.org
Entrevaux	+33 (0)4 93 05 46 73	entrevaux.tourisme@wanadoo.fr	
Esparron-de-Verdon	+33 (0)4 92 77 15 97	ot.le.lac.esparron@orange.fr	www.esparrondeverdon.com
Gréoux-les-Bains	+33 (0)4 92 78 01 08	tourisme@greoux-les-bains.com	www.greoux-les-bains.com
La Palud-sur-Verdon	+33 (0)4 92 77 32 02	maisondesgorges@wanadoo.fr	www.lapaludsurverdon.com
Moustiers-Sainte-Marie	+33 (0)4 92 74 67 84	moustiers@wanadoo.fr	www.moustiers.fr
Quinson	+33 (0)4 92 74 01 12	ot@quinson.fr	www.quinson.fr
Riez	+33 (0)4 92 77 99 09	tourisme.riez@wanadoo.fr	www.ville-riez.fr
Saint-André-les- Alpes	+33 (0)4 92 89 02 39	info@ot-st-andre-les-alpes.fr	www.ot-st-andre-les-alpes.fr
Sainte-Croix-du-Verdon	+33 (0)4 92 77 85 29	tourisme.saintecroix@wanadoo.fr	www.saintecroixduverdon.com
Valensole	+33 (0)4 92 74 90 02	ot.valensole@wanadoo.fr	www.valensole.fr

ALPES-MERCANTOUR

Allos	+33 (0)4 92 83 02 81	info@valdallos.com	www.valdallos.com
Vallée de La Blanche	+33 (0)4 92 35 11 00	info@valleedelablanche.com	www.valleedelablanche.com
Saint Jean Montclar	+33 (0)4 92 30 92 01	info@montclar.com	www.montclar.com
Chabanon Selonnet	+33 (0)4 92 35 06 50	chabanon@wanadoo.fr	www.chabanon-selonnet.com
Vallée de l'Ubaye	+33 (0)4 92 81 03 68	info@ubaye.com	www.ubaye.com
Barcelonnette	+33 (0)4 92 81 04 71	info@barcelonnette.com	www.barcelonnette.com
Jausiers	+33 (0)4 92 81 21 45	info@jausiers.com	www.jausiers.com
Pra Loup	+33 (0)4 92 84 10 04	info@praloup.com	www.praloup.com
Sauze super Sauze	+33 (0)4 92 81 05 61	info@sauze.com	www.sauze.com
Ste Anne la Condamine	+33 (0)4 92 84 30 42	info@sainte-anne.com	www.sainte-anne.com
Serre-Ponçon	+33 (0)4 92 54 41 18	info@ot-serreponcon.com	www.ot-serreponcon.com
Larche	+33 (0)4 92 84 33 58	syndicat.initiativelarche@wanadoo.fr	

Retrouvez les acteurs de l'accessibilité de notre département sur www.alpes-haute-provence.com et venez partager vos expériences sur :

Blogs facebook YouTube

Joëlette dans le Luberon

Hébergement labellisé "Tourisme & Handicap"

Fauteuil ski à Pra-Loup

CONSEIL GÉNÉRAL
Immeuble François Mitterrand
04000 DIGNE-LES-BAINS
Tél. 04 92 30 08 71
j.schneider@cg04.fr
www.cg04.fr

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISIQUE
Immeuble François Mitterrand
BP 170 - 04005 DIGNE-LES-BAINS Cedex
Tél. 04 92 31 57 29 - Fax. 04 92 32 24 94
info@alpes-haute-provence.com
www.alpes-haute-provence.com

CONSEIL GÉNÉRAL ALPES DE HAUTE-PROVENCE

Région Provence Alpes Côte d'Azur

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE ALPES DE HAUTE-PROVENCE

Ce document est édité par le Conseil Général des Alpes de Haute-Provence après réalisation par l'Agence de Développement Touristique des Alpes de Haute-Provence avec le concours financier du Conseil Régional Provence-Alpes-Côte-d'Azur et de l'État. Nous remercions vivement toutes les personnes qui ont collaboré à son élaboration. Ce document n'a pas de valeur contractuelle, en conséquence les renseignements indiqués ne peuvent en aucun cas engager la responsabilité du Conseil Général des Alpes de Haute-Provence
Crédits photos : ADT04/Ph.LEROUX - M. MOLLE/Arc en Ciel - CG04/F.Exubis, Christophe Laubert, Gîtes de France, Colleux, Meunier, Orttner, Fortin Falsetti, Hautes-Alpes Sk de Fond, Chalet Sainte-Victoire, Musée de Saint-Paul/Ubaye. Création, réalisation : ADT04/CG04 - Impression : Janvier 2015 - Imprimerie Presse People (34670 Baillargues).