

Tour du lac d'Esparron-de-Verdon à VTT "d'une rive à l'autre"



En plein coeur du Parc Naturel Régional du Verdon, empruntez les sentiers balisés et profitez d'un weekend à VTT autour du Lac d'Esparron, sensations garanties dans un décor exceptionnel.

En plein coeur du Parc Naturel Régional du Verdon, empruntez les sentiers balisés et profitez d'un weekend à VTT autour du Lac d'Esparron de Verdon, sensations garanties dans un décor exceptionnel.

Jour 1 - Gréoux-les-Bains à Quinson :

Distance : 33km

Dénivelé : 600D + et 500D - environ

Prévoir votre picnic

Balisage noir, numéro 1

Au départ de Gréoux les Bains vous attaquez une première montée roulante pour ensuite rejoindre un point de vue sur les Alpes, Le Verdon, mais également la Montagne de Lure et en cas de beaux temps le Mont Ventoux !

Ensuite, vous descendez un sentier assez rapide en sous-bois et vous enchaînez avec une série de courtes montées raides et de descentes jusqu'aux falaises au-dessus du lac d'Esparron. ATTENTION, cette zone est sensible (zone Espace Naturel Sensible), pensez à bien rester sur le sentier.

Après un court portage, vous suivez le GR 99, en passant par le joli ravin de Sainte Maxime.

(L'aller/retour à la chapelle St Maxime est d'ailleurs possible). Vous finissez cette première étape

par une descente assez technique pour rejoindre Quinson. Il est toutefois possible d'éviter ce tronçon en continuant sur la piste.

Profitez d'une nuitée en demi pension bien méritée au Relais Notre-Dame à Quinson. Cet hôtel *** propose une prestation de très belle qualité, autant dans l'assiette que dans leurs confortables chambres.

Jour 2 - Quinson à Gréoux-Les-Bains :

Distance : 30km

Dénivelé : 400D+ et 450D - environ

Balisage TransVerdon

Déjeuner libre

Cette étape reprend le dernier tronçon de la mythique TransVerdon.

La première montée depuis Quinson est en portage. Vous arrivez rapidement sur un plateau pour vous rendre au joli village d'Esparron-de-Verdon qui borde le lac. Endroit idéal pour votre pause déjeuner, prenez le temps d'admirer le Château du XIIIème s, de profiter d'une baignade.

Vous continuez sur un itinéraire plus roulant avec de courtes montées physiques jusqu'au village de Saint Martin-de-Brômes. Puis, une montée vous guide vers un point de vue sur un des 5 barrages que compte le Verdon. Amusez vous sur la dernière descente technique avec des passages de marches qui peuvent s'enrouler facilement. vous êtes arrivés à Gréoux-Les-Bains.

Retrouver toutes nos adresses dans la "rubrique" suggestion en bas de page.

Conseils et suggestions

Pourquoi ne pas terminer par un moment de détente aux thermes de Gréoux-les-Bains? La Compagnie des spas vous propose des services à la carte pour vous relaxer après votre périple en VTT

Votre lieu d'hébergement propose un lieu sécurisé pour vos vélos.

Chaines et labels

- Label VTT - FFC
- Déconseillé par mauvais temps
- En plein air

Durée

2 jours / 1 nuit

Catégories

- Tout compris

Activités sportives

- Sports cyclistes
- VTT
- VTT à assistance électrique

Tarifs

Adulte : à partir de 154 € (tarif pour 2 personnes (nuitée + demi-pension)).

Ce circuit est une idée séjour. A vous de réserver directement auprès des prestataires d'activités et d'hébergement proposés. Attention aux périodes d'ouvertures des prestataires.

Pour les groupes, contactez le Service Commercial de l'Office de Tourisme DLVA (le gîte de l'escargot à Quinson peut accueillir jusqu'à 17 personnes pour la nuit et le petit déjeuner) au 04 92 74 63 87 ou commercial@tourisme-dlva.fr.

Le tarif comprend
La nuitée en 1/2 pension et en chambre double standard

Le tarif ne comprend pas
Les déjeuners et les suppléments (location vélo) et extras:
à partir de 69 € Location de VTT à Assistance Électrique pour 1 pers

Informations diverses

Taille de groupes : Jusqu'à 2 personnes

Age minimum : 18 ans

Publics

- Niveau rouge - Difficile

Hébergement

- Hôtel
- 3 étoiles

Dates d'ouverture

Du 01/01 au 31/12/2022.
L'hébergement "Relais Notre Dame" est ouvert du 2/03/2022 au 31/10/2022.
Suggestion: le gîte de l'escargot à Quinson peut vous accueillir pour la nuit et le petit déjeuner.
Sous réserve de conditions météo favorables.

Langues parlées

- Anglais
- Français

Méthodes de paiement

- Chèque
- Carte bancaire/crédit
- Espèces
- Virement

Infos - coordonnées et contact

Office de Tourisme Communautaire Durance Luberon Verdon Agglomération

Avenue Pierre Brossolette,

04800 Gréoux-les-Bains

Téléphone : 04 92 74 63 87

Email : commercial@tourisme-dlva.fr

Site web : www.durance-luberon-verdon.com/

Réservation :

<https://secure.reservit.com/fo/booking/2/2041/dates?specialMode=default...>

<https://app.getlokki.com/Bachelas%20Bike%20Gr%C3%A9oux>

Infos utiles

Equipements

- Restaurant

Services

- Demi-pension

Alpes de Haute Provence Tourisme

<http://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/sejour/greoux-les-bains/apidae-tour-du-lac-d-esparro-n-de-verdon-a-vtt-d-une-rive-a-l-autre-5603245/?pdf=1>