



UN VOYAGE VERTICAL ENTRE PROVENCE ET ALPES A VERTICAL JOURNEY BETWEEN PROVENCE AND THE ALPS

UNE VIA FERRATA LUDIQUE ET SPORTIVE

Au cœur de l'UNESCO Géoparc de Haute Provence, le Rocher de Neuf Heures (*Neuf Vents* en provençal) domine de 300 m la ville thermale de Digne-les-Bains. Accessible par les itinéraires de randonnée pédestre et les parcours de trail, le sommet offre un panorama exceptionnel à 360° sur la vallée de la Bléone, les massifs de la Provence au sud et les sommets des Alpes culminant à presque 3000 m d'altitude au nord.

A FUN AND SPORTY VIA FERRATA

*In the heart of the UNESCO Geopark of Haute Provence, the Rocher de Neuf Heures (Neuf Vents in Provençal) dominates the spa town of Digne-les-Bains by 300 m. Accessible by hiking and trail routes, the summit offers an exceptional 360° panorama of the Bléone valley, the massifs of Provence to the south and the peaks of the Alps rising to an altitude of 3,000 m to the north. The via ferrata of the Rocher de Neuf Heures is located in the ochre-colored cliff east of the summit, 45 minutes from the city center. With a total length of 750 m, it offers 3 routes: **the Eagle route** (1h, Quite Difficult +), **the Vultures route** (2h30, Difficult), **the full route** (3h30, Difficult).*

Nearly 15 fixtures (Himalayan footbridge, zip line, monkey bridges, Nepalese bridge, beams...) are spread throughout the itinerary, providing many different kinds of enjoyment.

Accessible en 45 mn depuis le centre ville, la via ferrata du Rocher de Neuf Heures se trouve dans la falaise de couleur ocre située à l'est du sommet.

D'une longueur totale de 750 m, elle propose 3 parcours :

- **le parcours de l'Aigle** (1h, Assez Difficile +),
- **le parcours des Vautours** (2h30, Difficile),
- **le parcours Intégral** (3h30, Difficile).

Près de 15 agrès (passerelle himalayenne, tyrolienne, ponts de singe, pont népalais, échelle, poutres...) sont répartis tout au long de l'itinéraire afin de varier les plaisirs et les sensations.

Pour une aventure grandeur nature !



À l'aise entre ciel et terre, perchés dans leurs repaires inaccessibles, plusieurs espèces d'oiseaux apprécient les parois rocheuses des environs pour nicher, se nourrir ou se reposer. Au fur et à mesure de votre progression sur la via ferrata, vous découvrirez plus de 10 silhouettes d'oiseaux protégés en taille réelle (jusqu'à 2,80 m d'envergure), des panneaux explicatifs et une terrasse d'observation pour mieux les connaître.

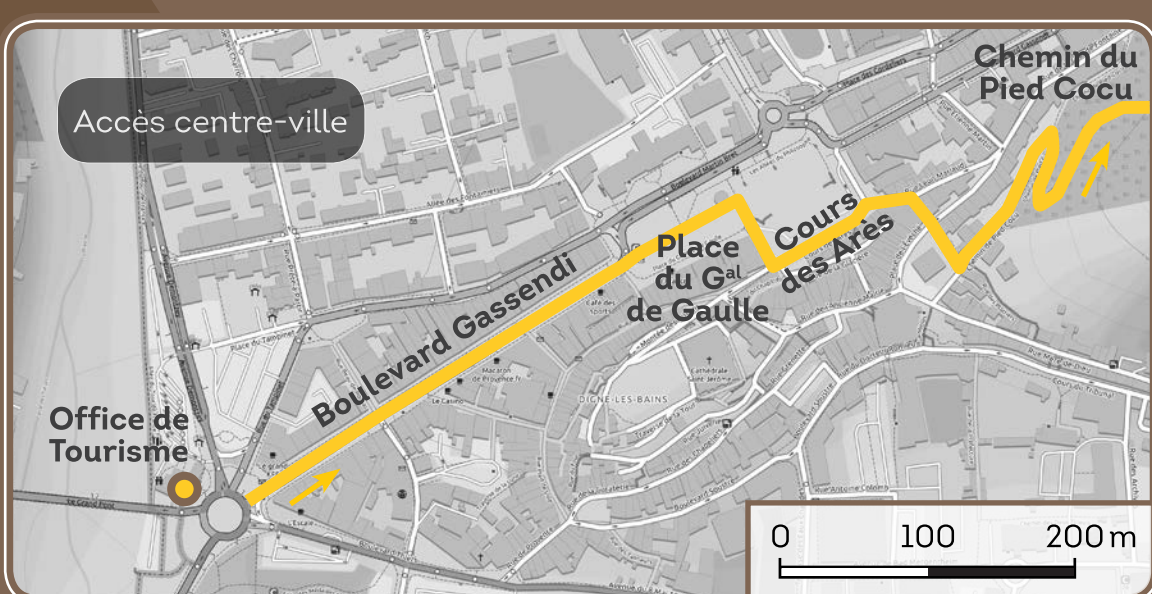


FOR A LIFE-SIZE ADVENTURE!

At ease between heaven and earth, perched in their inaccessible lairs, several species of birds appreciate the rocky walls of the surroundings to nest, feed or rest. As you progress along the via ferrata you will discover more than 10 life-size protected birds silhouettes (up to 2.80 m wingspan), explanatory panels and an observation terrace to get to know them better.

Informations

ACCÈS À LA VIA FERRATA



Temps d'accès à la via ferrata : 45 min aller / 30 min retour
Access time to the via ferrata: 45 min outward journey, 30 min return.



RENSEIGNEMENTS, LOCATION DE MATÉRIEL, GUIDES

Information, equipment rental, guide

Office de tourisme Provence Alpes Digne-les-Bains : 04 92 36 62 62
Information Tourist Office : 04 92 36 62 62

provence
alpes TOURISME
DIGNE-LES-BAINS

HORAIRES D'OUVERTURE

Open hours

ÉTÉ > du 15 avril au 15 octobre, de 6 h à 20 h
SUMMER > April 15 to October 15, from 6am to 8pm

HIVER > du 16 octobre au 14 avril, de 8 h à 17 h

WINTER > October 16 to April 14, from 8am to 5pm

MÉTÉO

Weather forecast

Avant de partir, consultez la météo : 3250

Before leaving, check the weather forecast : 3250



Camping : le parking est privé, pour des raisons de sécurité, se présenter à la réception avant de partir.
Camping: the parking lot is private, for security reasons please go to the reception before leaving.

INFORMATIONS PRATIQUES PRACTICAL INFORMATION



- 1 Poutre de la Grande Baume
- 2 Échelle de la Grande Baume
- 3 Pont népalais de l'Aigle
- 4 Poutre aux Hirondelles
- 5 Pont de singe du Piaf
- 6 Plateforme du Grand Corbeau
- 7 Passerelle des Vautours
- 8 Tyrolienne des Vautours
- 9 Plateforme des Vautours
- 10 Pas du Tichodrome
- 11 Poutre du Grand-Duc
- 12 Poutre de l'Amélanchier
- 13 Pont de singe de la Cisampe
- 14 Pont de singe du Faucon

Parcours Intégral

Durée de l'itinéraire : 3h à 3h30
Route timing
Difficulté : D
Via ferrata difficulty
Longueur : 750 m
Length

Parcours des Vautours

Durée de l'itinéraire : 2h à 2h30
Route timing
Difficulté : D
Via ferrata difficulty
Longueur : 500 m
Length

Parcours de l'Aigle

Durée de l'itinéraire : 45 min à 1h
Route timing
Difficulté : AD+
Via ferrata difficulty
Longueur : 250 m
Length

ARRIVÉE
Rocher
de Neuf Heures

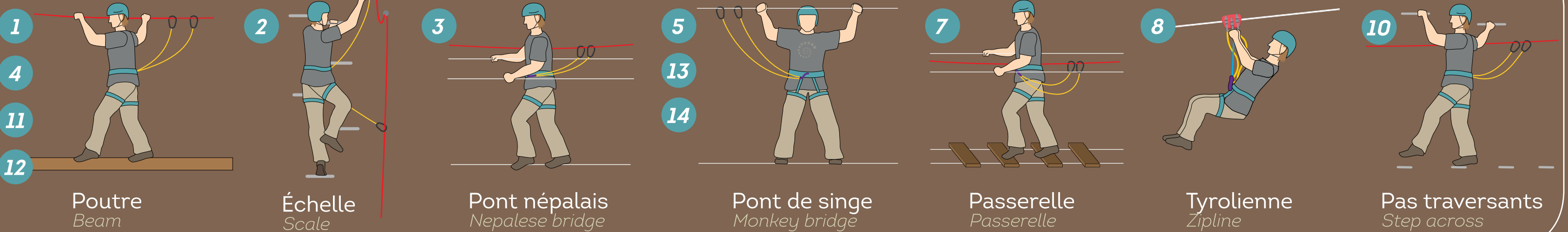
Retour

Retour Digne-les-Bains et camping par les sentiers balisés depuis le sommet (30 min).
Return Digne-les-Bains and camping by the paths marked out from the summit (30min)

Départ parcours
des Vautours

Départ parcours de
l'Aigle et Intégral

Agrès



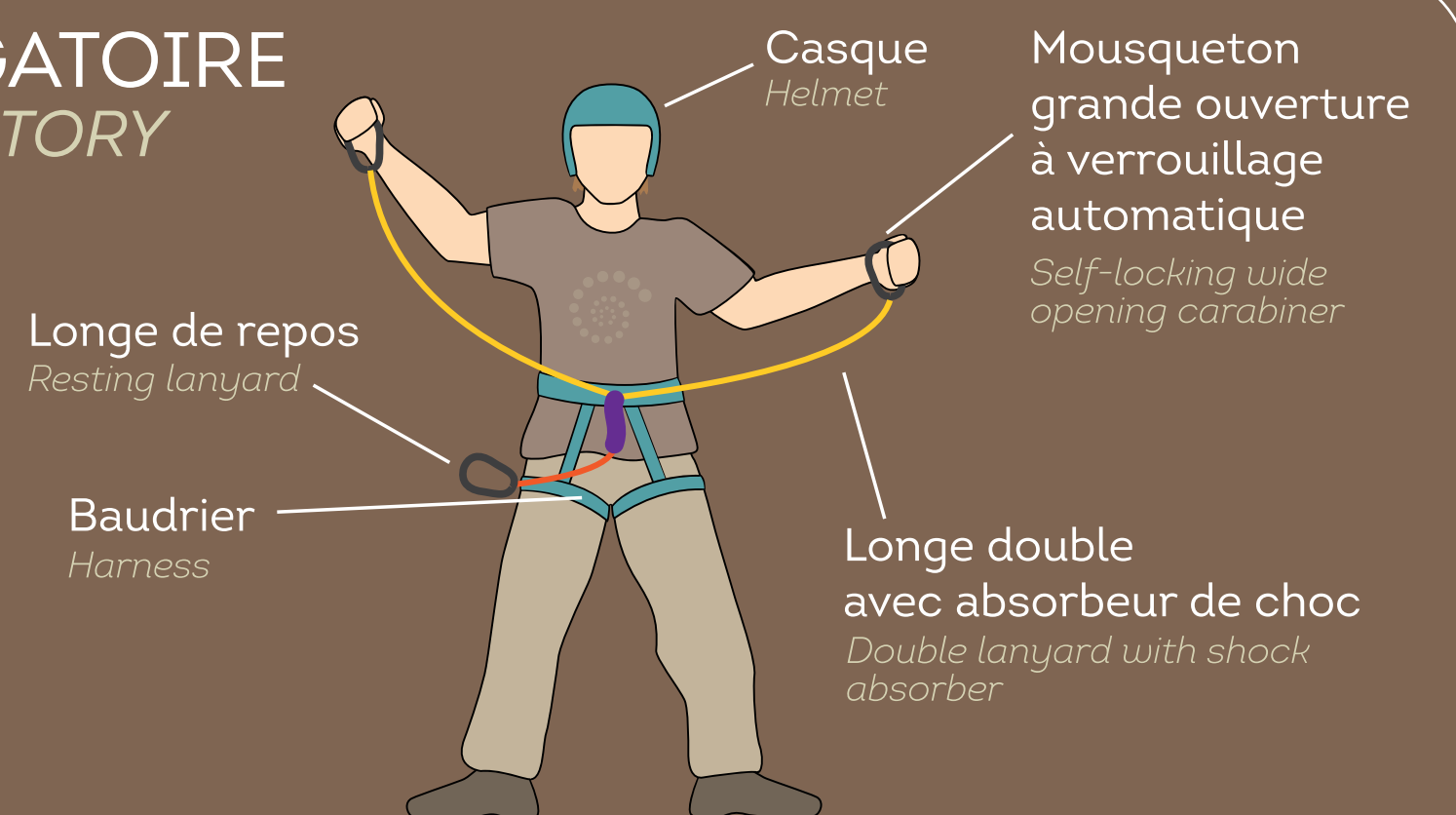
Matériel

Avant de s'engager dans une via ferrata, il est indispensable de posséder le matériel spécifique à cette activité, d'en connaître l'utilisation et les techniques de progression en escalade. En via ferrata, les chocs consécutifs à une chute sont très violents et les longes avec absorbeur de choc sont obligatoires.

Vous pratiquez cette activité sous votre responsabilité : nous recommandons à tous et en particulier aux débutants l'encadrement par un professionnel.

Before engaging in a via ferrata, it is essential to have the specific equipment for this activity, to know how to use it and the techniques of climbing progression. In via ferrata the shocks following a fall are very violent and the lanyards with a shock absorber are obligatory. You practice this activity under your own responsibility, we recommend to all of you and especially to beginners the supervision of a professional.

OBLIGATOIRE MANDATORY



FACULTATIF SELON USAGE OPTIONAL



Attention

- Taille et poids minimums pour la via ferrata : 140 cm et 40 kg
- Les personnes mineures doivent être accompagnées d'un adulte
- **En été, il est fortement conseillé de parcourir la via ferrata le matin**
- Prévoir : eau, nourriture, casquette, lunettes de soleil, sac-à-dos, chaussures adaptées
- Strictement interdit de se délonger sur la totalité du parcours, y compris sur les plateformes de repos et de contemplation
- Respecter le sens de l'itinéraire
- Respecter les périodes d'ouverture
- Respecter le site et son environnement (feu interdit)
- Ne pas s'engager par temps orageux, de pluie ou de neige, ni de nuit

CAUTION

- Minimum size and weight for the via ferrata: 140 cm and 40 kg
- Minors must be accompanied by an adult
- In summer it is strongly recommended to take the via ferrata in the morning
- Bring: water, food, a cap, sunglasses, a backpack, appropriate footwear
- It is strictly forbidden to detach yourself anywhere along the entire route, including on the rest and contemplation platforms
- Respect the direction of the itinerary
- Respect the opening periods
- Respect the site and its environment (no fires allowed)
- Don't take the via ferrata in stormy weather, rain, snow or at night



NUMÉRO SECOURS : 112 OU 18
EMERGENCY NUMBER: 112 OR 18

provence
alpes agglo

Maintenance via ferrata :
04 92 36 62 62