



LA MÉDITERRANÉE À VÉLO



VOTRE ITINÉRAIRE ENTRE TERRE ET MER

850 km - Du Perthus à Menton



www.lamediterraneeavelo.com

ÉCHAPPÉE 100% NATURE

Partez à la découverte d'une Méditerranée aux multiples facettes !

Appréciez les paysages grandioses qui défilent sous vos yeux. Roulez l'esprit libre et profitez de ce spectacle d'enchantement, des monts et collines, des vignes et massifs boisés, des étangs et canaux, aux bords de mer. Admirez les panoramas qui s'offrent à vous et parcourez des sentiers en pleine nature. La Méditerranée à vélo traverse six parcs naturels régionaux. Laissez-vous transporter et vivez une expérience inoubliable entre aventure et évasion.

LA MÉDITERRANÉE À VÉLO : 3 AMBIANCES



VIRÉE HISTORIQUE

C'est parti pour une immersion spectaculaire de plusieurs milliers d'années !

Suivez les traces des anciennes civilisations qui ont façonné la Méditerranée. Revivez les temps forts de l'époque romaine. Découvrez les secrets de la construction d'ouvrages majestueux tels que le Canal du Midi. Les mystères des nombreuses cités médiévales et fortifiées vous passionneront. Arpentez d'anciennes voies de chemin de fer devenues des voies vertes. Cette virée historique à vélo vous promet de belles surprises !



POUR UN SÉJOUR MÉMORABLE



VOYAGE ÉPICURIEN

Pédalez au rythme des cigales... Émerveillez-vous de la douceur de vivre des rives de la Méditerranée. Des vignobles gorgés de soleil aux collines bercées par le vent, chaque paysage est unique et savoureux. Dégustez des vins, huiles d'olive et miels exquis. Côté mer, poissons frais et coquillages raviront vos papilles en toute saison. Au fil du parcours, découvrez une cuisine traditionnelle et inventive, gourmande et audacieuse. Laissez-vous emporter par vos sens. Dites oui au plaisir et à une escapade des plus gourmandes !



Rendez-vous sur La Méditerranée à vélo

La Méditerranée à vélo réinvente une manière de découvrir l'arc méditerranéen à son rythme. Associant mer, montagnes, lacs, marais, canaux et un sublime patrimoine, héritage de l'empire romain commun au pourtour méditerranéen, la promesse de cette belle voie est de relier Le Perthus à Menton sur un parcours typé vélo aventure. Empruntant la section la plus méridionale du Canal du Midi, mais aussi une des sections finales de ViaRhôna, cette véloroute vous assurera une expérience unique pour profiter du sud de la France... à vélo.

Tout au long du parcours, les offices de tourisme et les prestataires « Accueil Vélo » sont à votre service.



VOTRE ITINERAIRE Entre Espagne et Italie sur l'EuroVelo 8 !



#lamediterraneeavelo
www.lamediterraneeavelo.com

En 2019, la Méditerranée à vélo est un projet développé et financé par :



Coordination La Méditerranée à vélo 2019. Crédits photos : collectifs parterre de Comès.