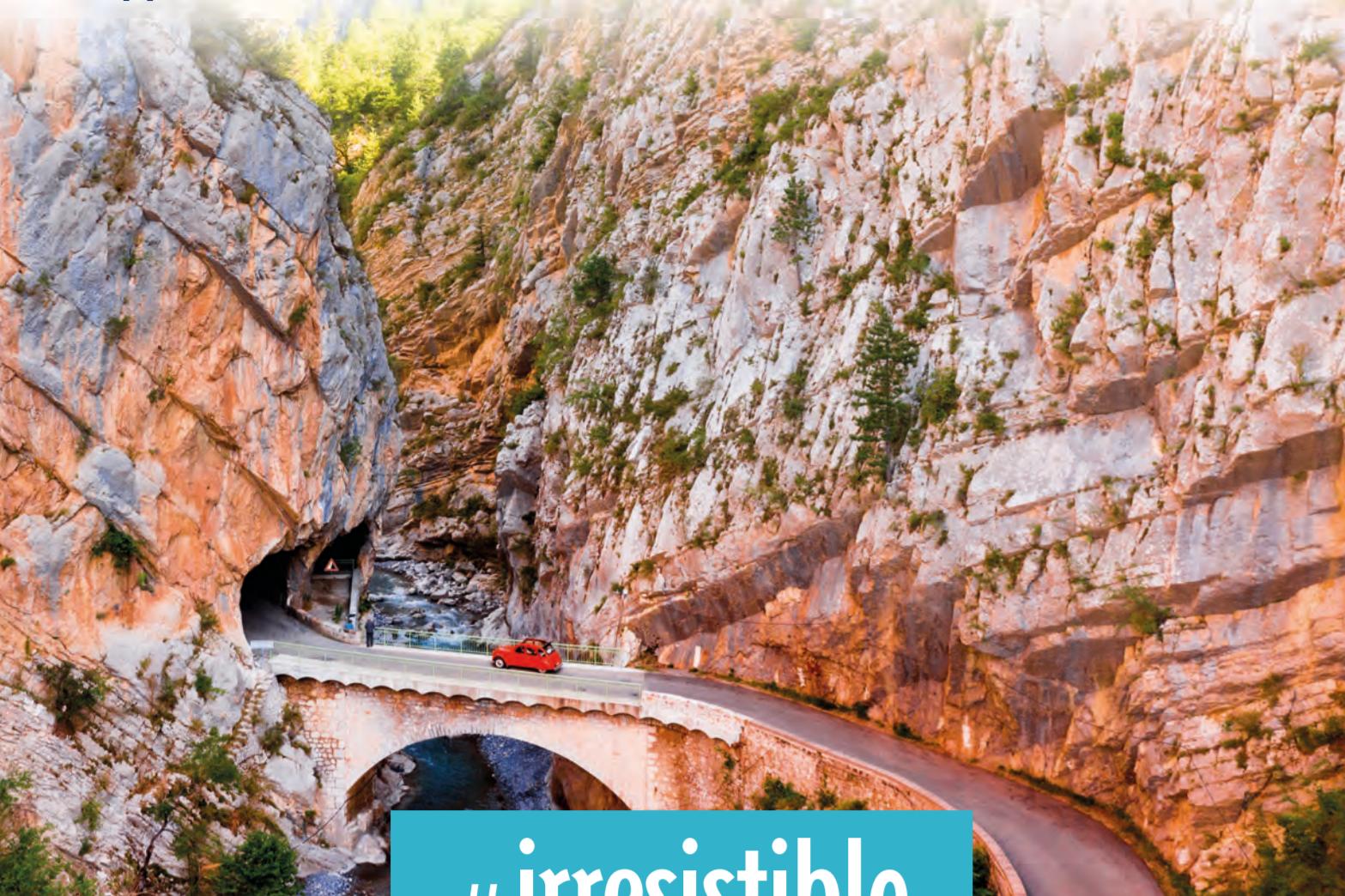


ALPES DE HAUTE PROVENCE

Mappa turistica



#irresistible
ALPES DE HAUTE PROVENCE

www.alpes-haute-provence.com

Confiseries Chocolatées & Pâtes de Fruits Gourmandes
depuis 1969



Vente directe d'usine à Oraison

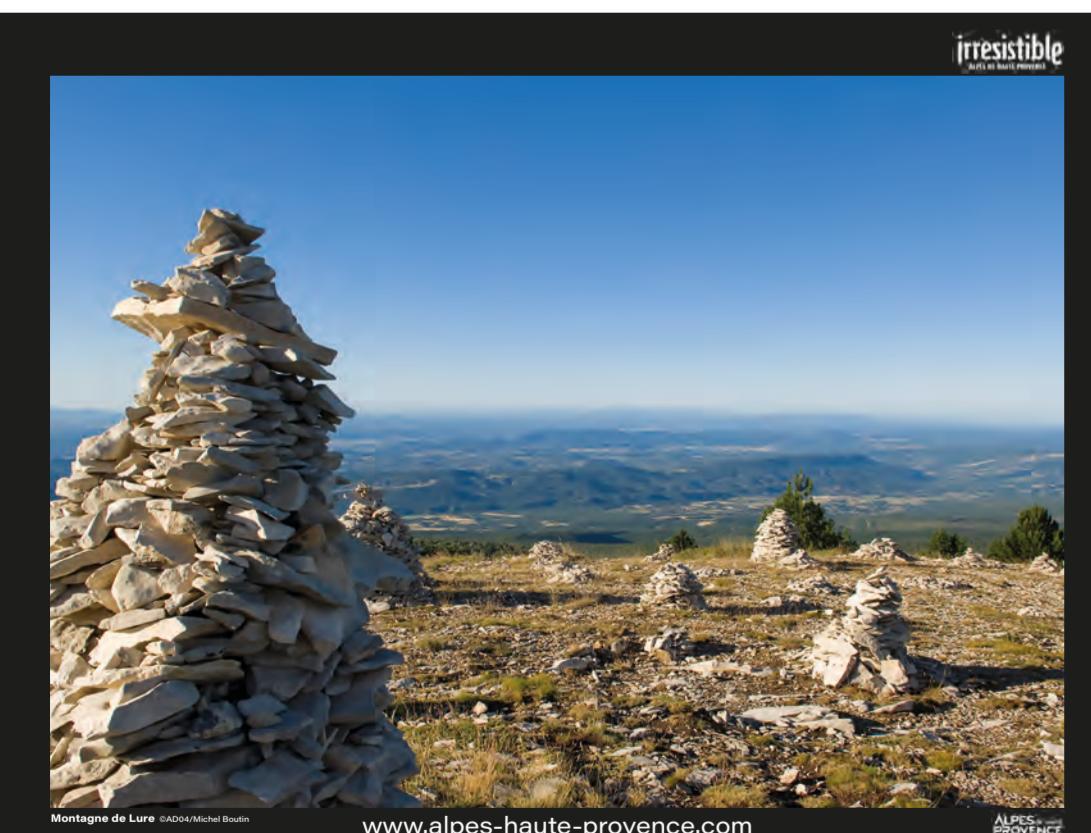
CS 30100 - ZA - 04700 Oraison
+33 (0)4 92 78 63 61
magasin@francois.doucet.com

Ouverture du Lundi au Samedi
de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h00

et sur www.francois-doucet.com



Pays de Forcalquier-Montagne de Lure



Emblema della Haute-Provence

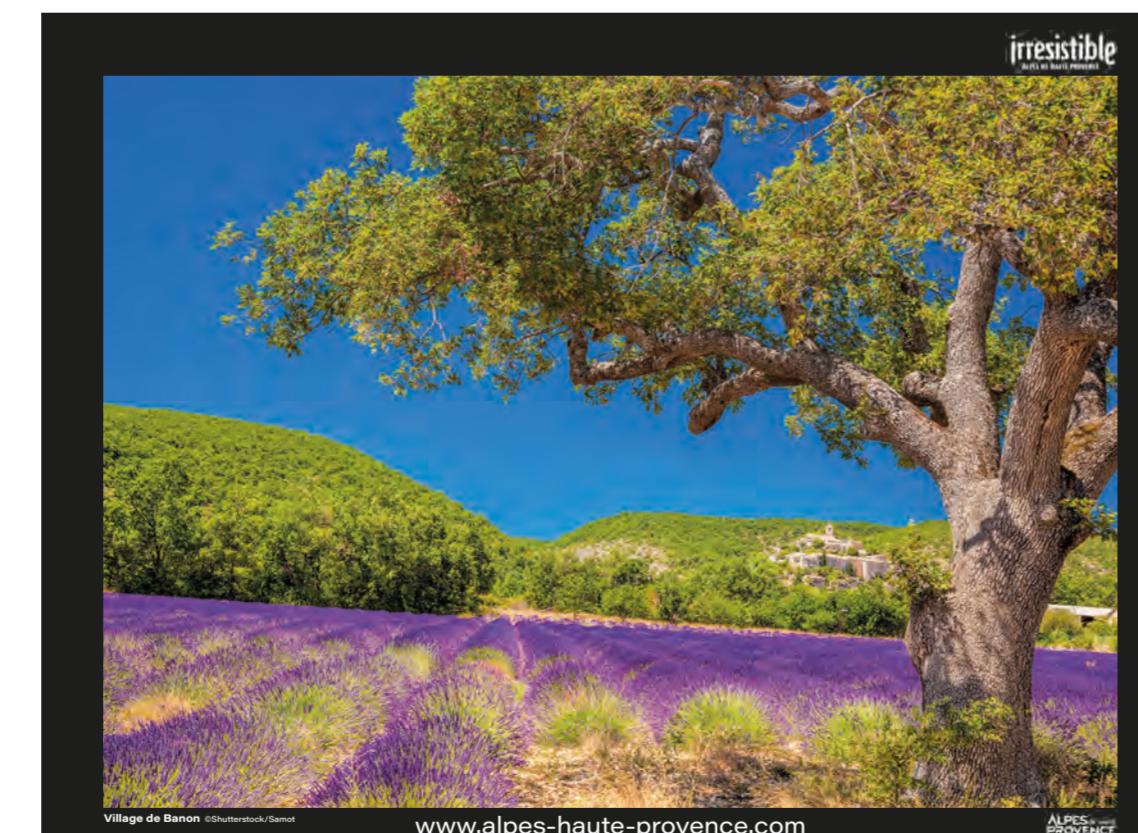
Questo territorio, che si trova a sud della montagna di Lure, teatro di tutte le attività da svolgersi in piena natura, d'estate e d'inverno, fa parte del Parco naturale regionale del Luberon. Il suo paesaggio di macchia e foreste è segnato dalla mineralità dei villaggi e delle città di carattere di Crussi e Lurs o della cittadella di Forcalquier.

La filiera delle fragranze e dei sapori è rappresentata da aziende legate alla trasformazione e promozione dei prodotti locali. Il grande mercato del lunedì a Forcalquier è una delle sue vetrine. Le tradizioni della raccolta e dell'utilizzo di piante aromatiche e officinali sono esposte dal Museo Artemisia.

Su queste terreni vengono anche ospitati eventi come il Cooksound festival, il Trial di Haute-Provence la fiera agricola di Ongles o il Incontri musicali dell'Alta Provenza.

Office de tourisme Pays de Forcalquier - Montagne de Lure - Tél. +33(0)4 92 75 10 02
www.haute-provence-tourisme.com

Haute Provence - Pays de Banon



Tra Luberon e Lure

Nel centro della Haute Provence e nel Parco naturale regionale del Luberon, questo territorio è compreso tra il versante meridionale della montagna di Lure e l'altipiano di Albon. Da Simiane la Rotonde passando da Mane e Dauphin, borghi e cittadine di carattere, puoi svolgere qualsiasi attività sportiva e culturale, come ad esempio, percorrere sentieri in bicicletta oppure recarsi alla libreria Le Bleuet. I giardini di Salagon con il loro museo, fanno parte dei centri di conservazione etnobotanica più reputati. Il CNRS (Centro nazionale di ricerca scientifica) ha scelto questo territorio come sede per l'osservatorio astronomico e il dipartimento per svilupparvi il centro di astronomia Centre d'Astronomie de Saint-Michel-l'Observatoire. La filiera fragranze e sapori ha trovato la sua identità locale grazie a prodotti come il formaggio di Banon, la lavanda fine, la castagna...

Office de tourisme Haute-Provence Pays de Banon - Tél. +33(0)4 92 72 19 40
www.hauteprovencepaysdebanon-tourisme.fr

Vallée de l'Ubaye - Serre-Ponçon



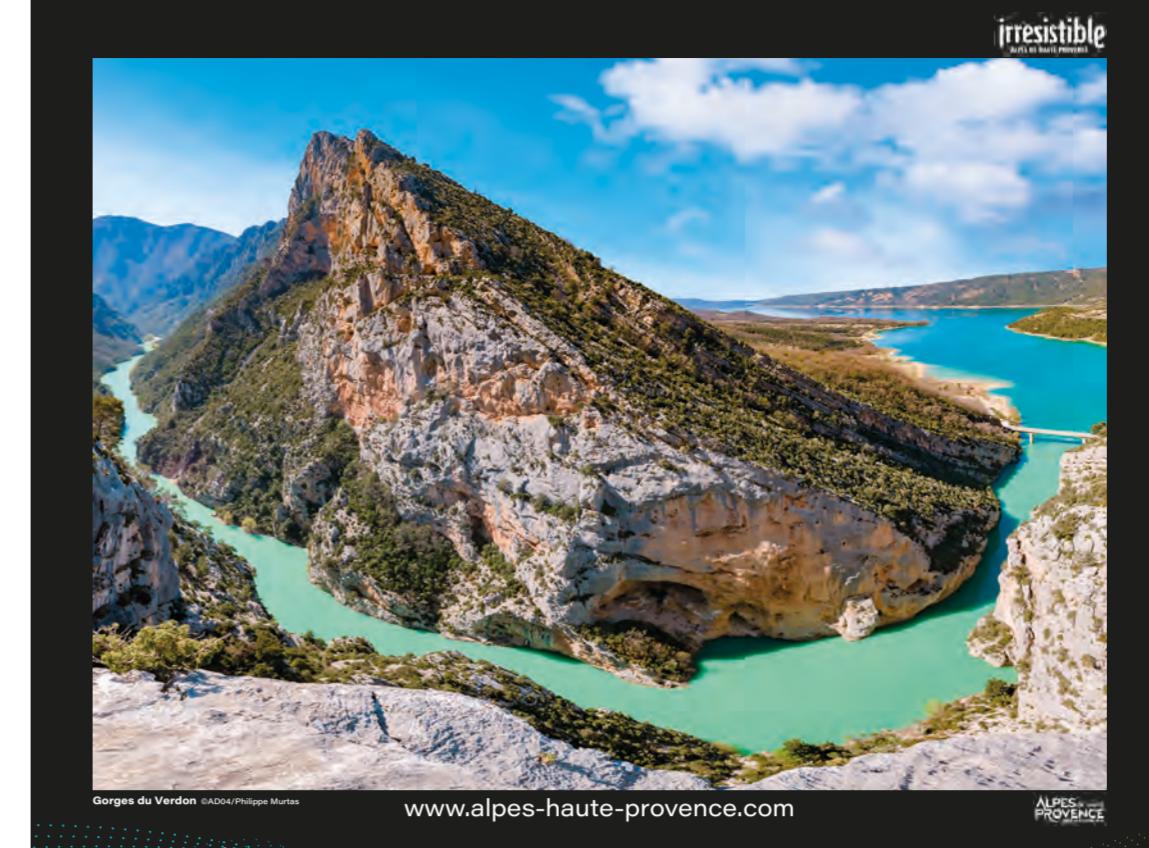
Una valle d'eccezione

Lungo la strada che va verso le Grandi Alpi, tra il lago Lemano e il Mediterraneo, la valle dell'Ubaye è circondata da una parte dal lago di Serre-Ponçon, uno dei maggiori laghi artificiali francesi, e dall'altra dal Parco nazionale del Mercantour. Questo territorio ha ricevuto il marchio « Pays d'art et d'histoire » (Paese d'arte e di storia), in particolare per le fortificazioni di Auban o il museo che ricorda l'epopea degli abitanti di Barcelonnette partiti in Messico. E anche il luogo di ogni tipo di percorso, da effettuare a piedi, in bici, in moto... sui suoi 7 colli, lungo la strada più alta d'Europa e attraverso il valico di Bonette o ancora, sul « tetto » del dipartimento, in cima a Chambeyron a 3400 m.

E, dulcis in fundo, è anche la valle di ogni tipo di manifestazione culturale e sportiva, come il festival des Enfants du Jazz (Festival dei Bambini del Jazz), il trial Ubaye Salomon o il campionato mondiale di Telemark ad esempio.

Ubaye tourisme - Tél. +33(0)4 92 81 04 71
www.ubaye.com

Alpes Provence Verdon Sources de Lumière



Dalle sorgenti alle gole del Verdon

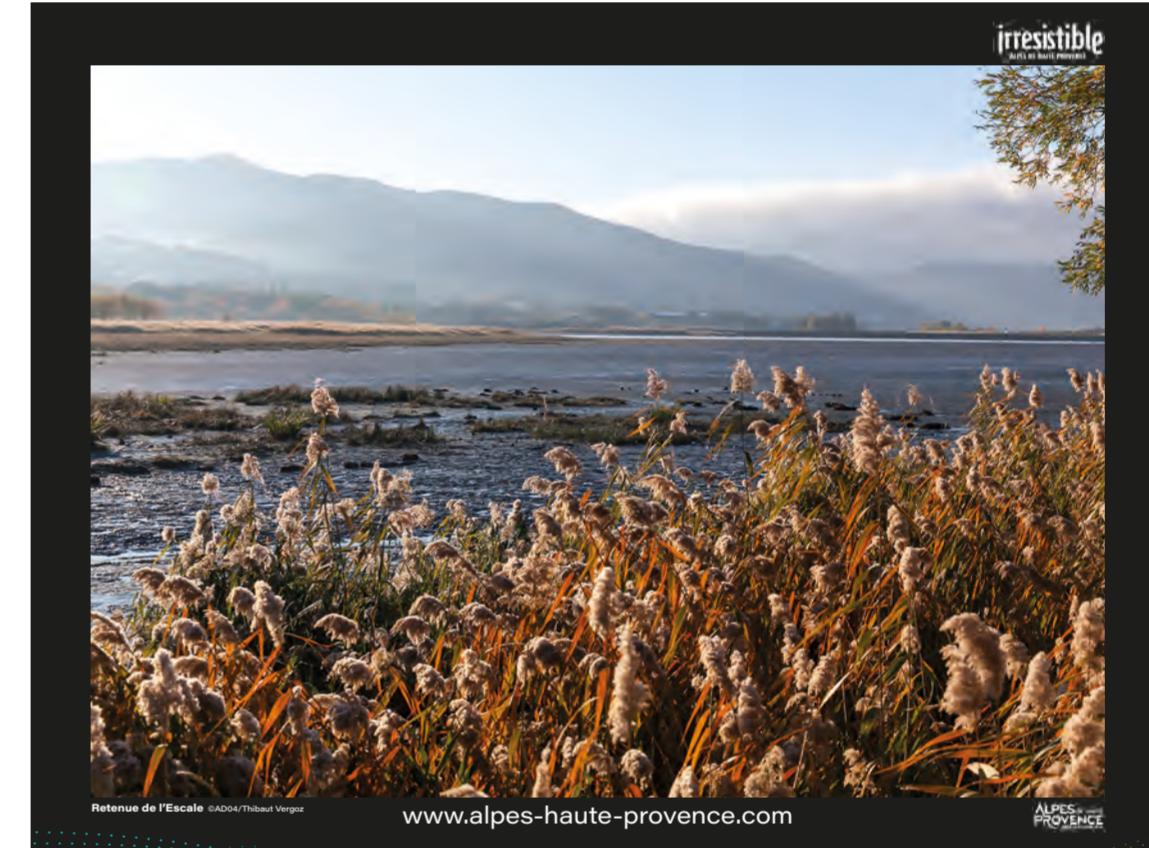
Attraversato dalla statale RN 202 e la provinciale RD 4085, conosciuta anche come la Route Napoléon, in questo territorio fa anche servizio la tratta ferroviaria dei Chemins de fer de Provence (Ferrovie provenzali) e il suo famoso « Train des Pignes » (Treno delle pigne) che collega Digne-les-Bains e Nizza.

I meravigliosi posti in mezzo alla natura, le gole del Verdon per le escursioni sul Sentier Martel o nelle acque fluviali, Saint André les Alpes e il parapendio, la Trans-Verdon per gli appassionati di Mountain-bike o ancora il Val d'Allos e le sue stazioni sciistiche, ne fanno un paradiso per ognuno.

Grazie all'UNESCO Géoparc de Haute Provence, al Parco naturale regionale del Verdon e al Parco nazionale del Mercantour, gli abitanti e gli ospiti godono di un ambiente salvaguardato. Entrevaux, Annot, Castellane o Colmars les Alpes, paesi e città di carattere, danno una notevole vocazione culturale a questo territorio.

Verdon tourisme - Tél. +33(0)4 92 83 61 14
www.verdowntourisme.com

Provence Alpes Digne les Bains



Dalla Haute-Provence al Verdon

Da Manosque, città natale di Jean Giono, a Pierrevet, conosciuta per i vitigni, passando da Oraison, capitale della mandorla, oppure da Gréoux-les-Bains con le sue terme, questo territorio è anche una delle vie di accesso alle Gole del Verdon, ai laghi, all'altopiano di Valensole con le sue distese di lavanda, alla strada dei sapori e delle fragranze, ai borghi pittoreschi abbarbicati su speroni rocciosi, al museo della preistoria delle Gole del Verdon...

In Haute Provence, nel cuore dei parchi del Luberon e del Verdon, questo territorio di trova ad appena 30 minuti dai laghi del Verdon, a un'ora dalle stazioni sciistiche e da quelle balneari. È stato inoltre scelto come sede da società leader economici di fama internazionale, quali l'Occitane en Provence, Proman, SIMC e attira grandi gruppi come la Chaîne Thermale du Soleil.

Durance Luberon Verdon Tourisme
Office de tourisme et des congrès - Tél. +33(0)4 92 72 16 00
www.durance-luberon-verdon.com

Office de tourisme Provence Alpes Digne les Bains - Tél. +33(0)4 92 36 62 62
www.dignelesbains-tourisme.com
www.stecroixduverdon-tourisme.fr www.blancheserreoncon-tourisme.com

Jabron Lure Vançon Durance



Porta della Haute-Provence



Sisteron-Buëch

Situata lungo la Route Napoléon, in un'ansa del fiume Durance, questo territorio è dominato da Sisteron e dalla sua roccaforte. Ha ricevuto il marchio UNESCO Géoparc di Haute-Provence. Qui, i frutteti di meli, di peri, le distese di lavanda e l'allevamento ovino sono i veri padroni. Le Hautes Terres de Provence (Alte terre di Provenza) riuniscono borghi e frazioni di media montagna la cui altitudine varia dai 600 ai 1200 m. Vi sono state sviluppate numerose attività da svolgersi in piena natura, come l'alpinismo, il volo libero e l'aeronautica sull'erodromo di Vaumalein, senza tralasciare il Mountain-bike, il trekking, con, in particolare, il punto culminante delle Prelip, la cima dei Monges a 2115 metri di altitudine, e la Vila Ferrata de la Grande Fistoire. Questo è anche il paese delle Rochers qui parlent (Rocche parlanti) per fare scoprire in modo diverso, il patrimonio culturale.

Office de tourisme Sisteron Buëch - Baronnies Provençales - Tél. +33(0)4 92 61 36 50
www.sisteron-buech.fr



Da Lure alla Durance

Modellato dai fiumi Jabron e Vançon, questo territorio rurale è il luogo prediletto per le attività all'aria aperta, immersi nella natura, come la pesca. La montagna di Lure e il massiccio dei Monges sono siti di scelta per la pratica del trekking o l'osservazione di una fauna e di una flora salvaguardate.

In questi valli, irrigate anche dalla Durance, vengono prodotti diversi emblemi di questi territori locali: mele, pere, vigneti, piante utilizzate in profumeria, tartufi, miele, formaggi e carne ovina.

Questa regione, attraversata dal cammino di San Giacomo di Compostela, la Via Domiziana e la Route Girona, propone inoltre scoperte culturali come il museo di Salignac che rende la paleontologia accessibile a tutti.

Syndicat d'Initiative Pays de Lure en Haute-Provence - Tél. +33(0)7 86 40 63 86
www.lure-provence.com



Grès d'Annot (E4)

Signorine pettinate (D1)

Penitenti des Mées (C4)

Gole del Verdon (D5)

Rocce di Mourres (B4)

Lago di Allos : il lago di montagna più grande d'Europa (E3)

Altipiano di Valensole (C5)

Sapori e Sentori



Olio di oliva Alta Provenza / AOC

Fromaggio di capra di Banon / AOP

Vini / AOP Pierrevet / IGP Alpes de Haute Provence

Agnello di Sisteron / Marchio di qualità / IGP

Miele delle Alpi di Haute-Durance / Marchio di qualità / IGP

Olio essenziale di lavanda / AOC

Campi di lavanda

Mercato di prodotti locali

Punto vendita di prodotti locali

Route des Saveurs & des Senteurs de Haute Provence



Museo della preistoria delle Gole del Verdon (C5)

Lastra di ammoniti e Museo della Riserva naturale geologica di Alta Provenza (C3)

Sentiero di Sirénies (D4)

Conservatorio Ethnobotanico di Salagon (B4)

Centro Jean Giono (B5)

Le ville messicane (E2)

Moustiers-Sainte-Marie (C5)

Casa Alexandra David-Neel (D3)

Museo dell' Occitane en Provence (B5)

Priorato di Ganagobie (B4)

Borgi e città di carattere

Musei

Luoghi dell' Arte contemporanea

Patrimonio culturale di notevole interesse

Patrimonio fortificato (Vauban, Maginot...)



Cittadella di Sisteron (B3)

Cittadella di Entrevaux (F4)

Cittadella di Seyne-les-Alpes (D2)

Forte di Savoia di Colmars-les-Alpes (E3)

Forte di Tournoux (E1)

Loisirs di plein air e attività



Bike Park

Base/sede di Mountain bike

Stazioni per le bici

Golf

Parco zoologico

Centro equestre

Ippodromo/Corsa di levriero

Centro di astronomia

Via ferrata

Arrampicarsi

Percorsi su alberi

Stazione termale

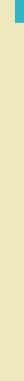
Stazione trail

Cime

Sentieri di Grande Randonnée (trekking)

Rifugio

Aree protette



Parco nazionale del Mercantour

Parco naturale regionale del Verdon

Parco naturale regionale del Luberon

Riserva naturale geologica di Alta Provenza, Unesco Geoparc di Haute-Provence

