

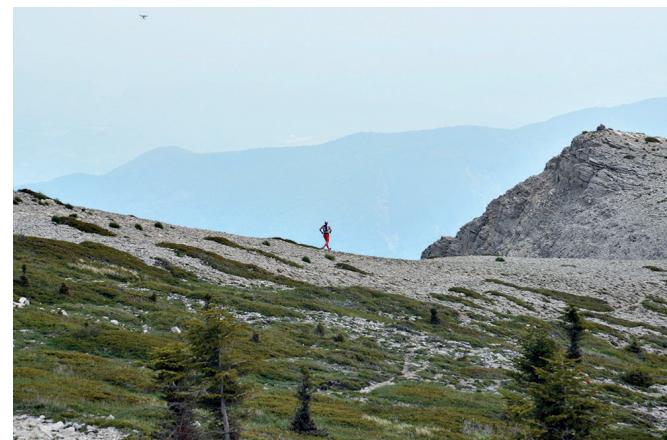
Règles de bonne conduite du traileur

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.
- Respectez les propriétés privées.
- Respectez les activités agricoles et pastorales, ne coupez pas à travers champs et ne dérangez pas les troupeaux.
- Eviter d'approcher les moutons limite les risques liés aux chiens de protection.
- Ne surestimez pas vos capacités.
- Soyez prudent et courtois lors de dépassagement ou croisement de randonneurs.
- Prévoyez de l'eau en quantité suffisante.
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage.
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Gardez vos détritus, soyez discrets et respectueux de l'environnement.

Balisage et signalétique : comment se repérer sur le terrain



Le balisage sur le terrain respecte l'accord établi au niveau national pour le balisage trail. Les balises sont orientées de façon à ce que la flèche indique la direction à suivre. Y figurent les numéros et la couleur (difficulté) de chacun des circuits concernés.



D'autres itinéraires de trail sur :
www.rando-alpes-haute-provence.fr

Plus d'infos sur :
www.tourisme-alpes-haute-provence.com

Conception : Agence de Développement des Alpes de Haute Provence avec le concours du service environnement du Conseil départemental des Alpes de Haute Provence.
Crédit photos : ©Jean Marie Gueye.
Impression : ODIM Impression Völk - 2020

Découvrez des itinéraires trail au cœur de la Haute-Provence !

Six parcours permanents tous niveaux. Au départ de Forcalquier et de la station de Lure. Forcalquier-Lure espace trail est une invitation à découvrir des sites naturels d'exception des rochers Mourres à la montagne de Lure. Laissez-vous tenter par le trail urbain qui vous emmène au cœur du vieux Forcalquier.

« Les + » du territoire

- Trail urbain : itinéraire praticable aussi la nuit grâce aux balises réfléchissantes.
- Stade d'échauffement à Forcalquier.
- Territoire préservé : ENS des Mourres, ENS de Lure, réserve de Biosphère UNESCO Luberon-Lure, PNR Luberon.
- Liaison avec la station trail du Jabron-montagne de Lure stationdetrail.com/fr/stations/jabron-montagne-de-lure.

Grands évènements 2020

22 au 24 mai : Trail de Haute-Provence

12 parcours pour vivre l'aventure grandeur nature, repousser vos limites, découvrir des paysages splendides, partager de nouvelles sensations...

Nouveauté 2020 : l'Ultra de Provence, soit 150 km et 7000m de D+

Autre nouveauté : THP nordic réservé aux marcheurs nordiques

Les parcours trail

Forcalquier-Lure

N°	Nom du parcours	Départ	Distance	D+
1	Les Mourres	Stade Forcalquier (550 m)	7 km	228 m
2	Forcalquier Trail Urbain	Stade Forcalquier (550 m)	8 km	230 m
3	Notre Dame de Lure	Station de Lure (1575 m)	12,4 km	675 m
4	La Mère des Fontaines	Stade Forcalquier (550 m)	12,5 km	405 m
5	Les crêtes de Lure	Station de Lure (1575 m)	21,4 km	1058 m
6	Petit tour de Pays	Stade Forcalquier (550 m)	29,8 km	842 m

Accueil et informations

Retrouvez le détail des itinéraires : <http://tracedetrail.fr/forcalquier-lure>
- Office de Tourisme Pays de Forcalquier Montagne de Lure :
www.haute-provence-tourisme.com
- Accueil station de Lure / Le Caillou : été et hiver
www.stationmontagnedelure.com



ALPES DE HAUTE PROVENCE

Espace Trail Forcalquier Lure



irresistible
ALPES DE HAUTE PROVENCE

www.alpes-haute-provence.com

LÉGENDE

Office de tourisme

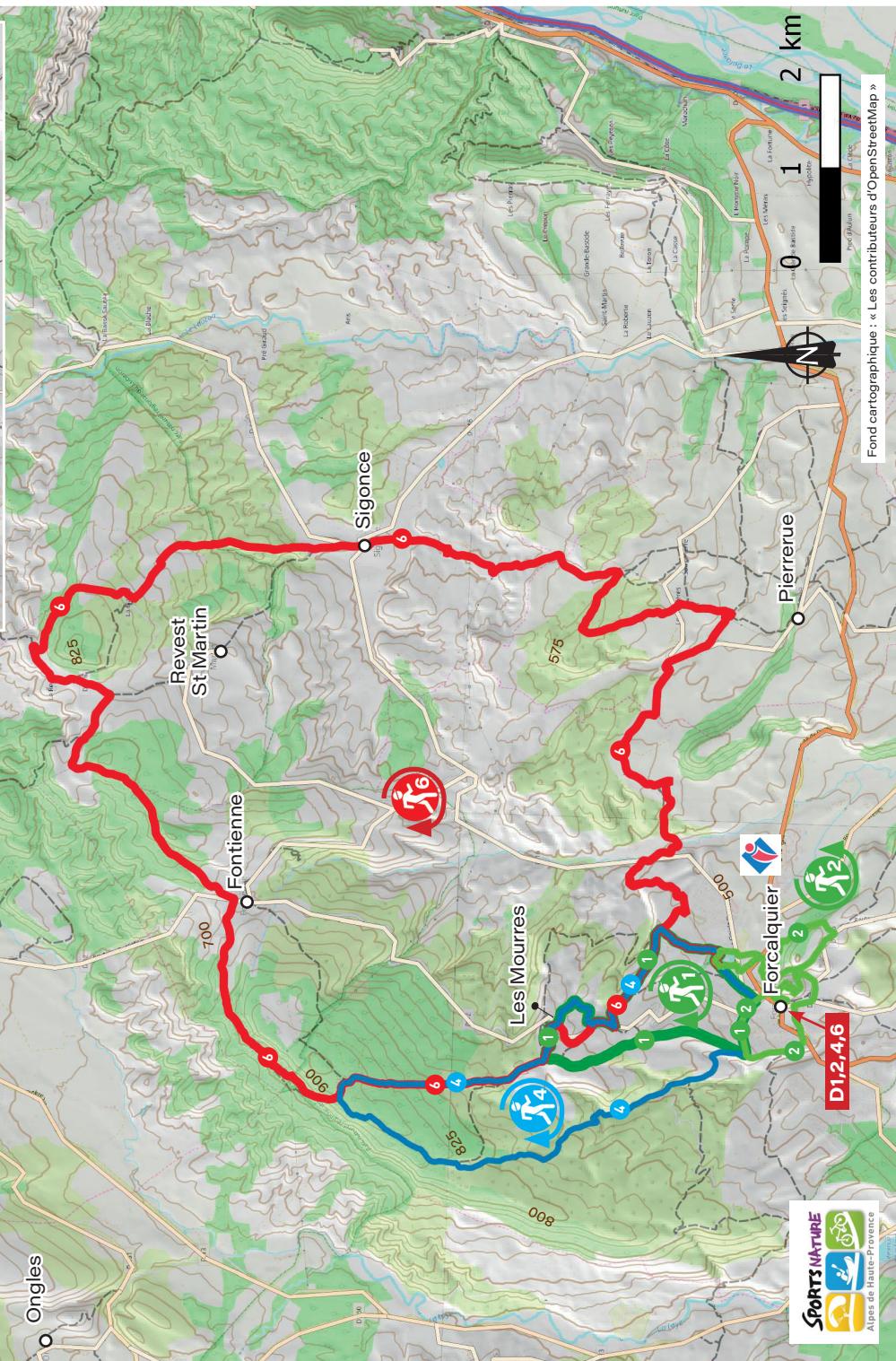
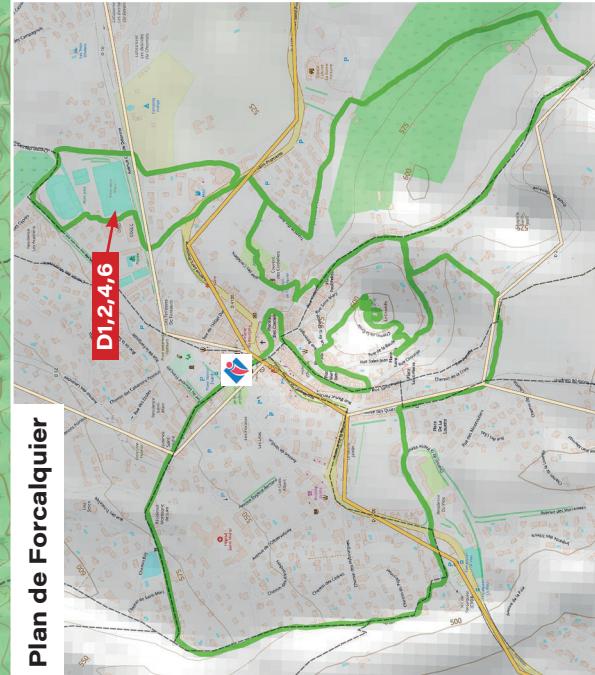


Sens et numéro du parcours

Les parcours :

- 1 Les Mourres
- 2 Forcalquier Trail Urbain
- 3 Notre Dame de Lure
- 4 La Mère des Fontaines
- 5 Les crêtes de Lure
- 6 Petit tour de Pays

Plan de Forcalquier



Fond cartographique : « Les contributeurs d'OpenStreetMap »