

Règles de bonne conduite du traileur

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.
- Respectez les propriétés privées.
- Respectez les activités agricoles et pastorales, ne coupez pas à travers champs et ne dérangez pas les troupeaux.
- Eviter d'approcher les moutons limite les risques liés aux chiens de protection.
- Ne surestimez pas vos capacités.
- Soyez prudent et courtois lors de dépassement ou croisement de randonneurs.
- Prévoyez de l'eau en quantité suffisante.
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage.
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Gardez vos déchets, soyez discrets et respectueux de l'environnement.

Balisateur et signalétique : comment se repérer sur le terrain



Le balisage sur le terrain respecte l'accord établi au niveau national pour le balisage trail. Les balises sont orientées de façon à ce que la flèche indique la direction à suivre. Y figurent les numéros et la couleur (difficulté) de chacun des circuits concernés.



D'autres itinéraires de trail sur :
www.rando-alpes-haute-provence.fr

Plus d'infos sur :
www.tourisme-alpes-haute-provence.com

Conception : Agence de Développement des Alpes de Haute Provence avec le concours du service environnement du Conseil départemental des Alpes de Haute Provence.
Crédit photos : ©Jean Marie Gueye.
Impression : ODIM Impression Volx - 2020

Destinations - Jabron - Montagne de Lure

La Vallée du Jabron et la Montagne de Lure se caractérisent par de petits reliefs successifs idéaux pour la pratique du trail. L'adret de la Vallée avec sa végétation méditerranéenne propose des parcours au soleil pour l'hiver tandis que l'ubac avec sa végétation de type montagnarde propose des parcours à l'ombre pour l'été.

« Les + » du territoire

- Grande diversité de paysages
- Panorama 360°
- Biodiversité exceptionnelle
- 5 randos-trail et 2 ateliers
- Liaison avec la station trail Forcalquier Lure
tracedettrail.fr/forcalquier-lure

Grands événements

Week end de l'ascension :

Trail de Haute-Provence à Forcalquier (de la course enfants à l'ultra trail).

Les parcours trail

Jabron - Montagne de Lure				
N°	Nom du parcours	Départ	Distance	D+
1	Tour de Piedblacun	Mairie Les Omergues	9,5 km	323 m
2	Tour de Peydiou	Les Basties	11,2 km	486 m
3	Sommet de la Montagne de Lure	Parking WC public-Valbelle	33,9 km	2010 m
4	Sommet de Larran	Mairie Les Omergues	16,4 km	847 m
5	De l'Adret à l'Ubac	Mairie de Noyers/Jabron	30,4 km	1643 m
6	Atelier Kilomètre Vertical	Mairie de Noyers/Jabron	2,9 km	490 m



Accueil et informations

Pays de Lure
EN HAUTE-PROVENCE

Syndicat d'initiative Pays de Lure en Haute-Provence :

www.lure-provence.com

Stations de trail : stationdetrail.com

ALPES DE HAUTE
PROVENCE
AGENCE DE DEVELOPPEMENT

Retrouvez-nous sur :



Avec le soutien de

Interreg
ALCOTRA
Fonds européen de développement régional
Fondo europeo di sviluppo regionale



ALPES DE HAUTE
PROVENCE

REGION
SUD
PROVENCE
CÔTE D'AZUR

CCI ALPES
DE-HAUTE-PROVENCE

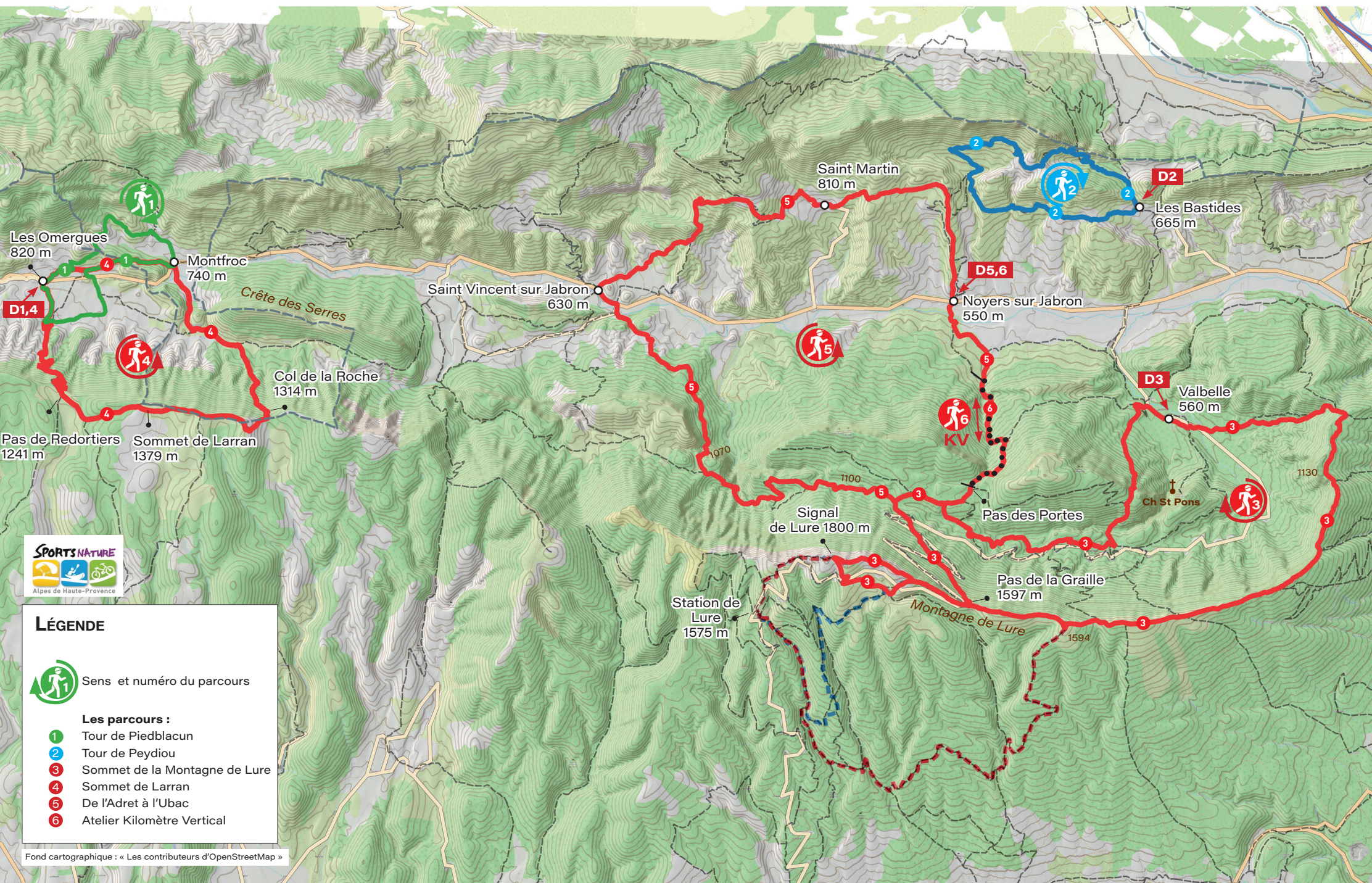
ALPES DE HAUTE-PROVENCE

Espace Trail Jabron - Montagne de Lure



irresistible
ALPES DE HAUTE-PROVENCE

www.alpes-haute-provence.com



Les Omergues
820 m

Montfroc
740 m

Saint Vincent sur Jabron
630 m

Saint Martin
810 m

Les Bastides
665 m

Noyers sur Jabron
550 m

Col de la Roche
1314 m

Valbelle
560 m

Pas de Redortiers
1241 m

Sommet de Larran
1379 m

Signal
de Lure 1800 m

Pas des Portes

Ch St Pons


Pas de la Graille
1597 m

Station de
Lure
1575 m

Montagne de Lure



LÉGENDE

 Sens et numéro du parcours

Les parcours :

- 1 Tour de Piedblacun
- 2 Tour de Peydiou
- 3 Sommet de la Montagne de Lure
- 4 Sommet de Larran
- 5 De l'Adret à l'Ubac
- 6 Atelier Kilomètre Vertical

Fond cartographique : « Les contributeurs d'OpenStreetMap »