

Règles de bonne conduite du traileur

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.
- Respectez les propriétés privées.
- Respectez les activités agricoles et pastorales, ne coupez pas à travers champs et ne dérangez pas les troupeaux.
- Eviter d'approcher les moutons limite les risques liés aux chiens de protection.
- Ne surestimez pas vos capacités.
- Soyez prudent et courtois lors de dépassement ou croisement de randonneurs.
- Prévoyez de l'eau en quantité suffisante.
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage.
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Gardez vos détritus, soyez discrets et respectueux de l'environnement.

Balisage et signalétique : comment se repérer sur le terrain



Le balisage sur le terrain respecte l'accord établi au niveau national pour le balisage trail. Les balises sont orientées de façon à ce que la flèche indique la direction à suivre. Y figurent les numéros et la couleur (difficulté) de chacun des circuits concernés.



D'autres itinéraires de trail sur :
www.rando-alpes-haute-provence.fr

Plus d'infos sur :
www.tourisme-alpes-haute-provence.com

Conception : Agence de Développement des Alpes de Haute Provence avec le concours du service environnement du Conseil départemental des Alpes de Haute Provence.
Crédit photos : ©Jean Marie Gueye.
Impression : ODIM Impression Völk - 2020

Destinations - Jabron - Montagne de Lure

La Vallée du Jabron et la Montagne de Lure se caractérisent par de petits reliefs successifs idéaux pour la pratique du trail. L'adret de la Vallée avec sa végétation méditerranéenne propose des parcours au soleil pour l'hiver tandis que l'ubac avec sa végétation de type montagnarde propose des parcours à l'ombre pour l'été.

« Les + » du territoire

- Grande diversité de paysages
- Panorama 360°
- Biodiversité exceptionnelle
- 5 randos-trail et 2 ateliers
- Liaison avec la station trail Forcalquier Lure
tracedetrail.fr/forcalquier-lure

Grands évènements

Week end de l'ascension :

Trail de Haute-Provence à Forcalquier (de la course enfants à l'ultra trail).

Les parcours trail

| Jabron - Montagne de Lure | | | | |
|---------------------------|-------------------------------|----------------------------|----------|--------|
| N° | Nom du parcours | Départ | Distance | D+ |
| 1 | Tour de Piedblacun | Mairie Les Omergues | 9,5 km | 323 m |
| 2 | Tour de Peydiou | Les Basties | 11,2 km | 486 m |
| 3 | Sommet de la Montagne de Lure | Parking WC public-Valbelle | 33,9 km | 2010 m |
| 4 | Sommet de Larran | Mairie Les Omergues | 16,4 km | 847 m |
| 5 | De l'Adret à l'Ubac | Mairie de Noyers/Jabron | 30,4 km | 1643 m |
| 6 | Atelier Kilomètre Vertical | Mairie de Noyers/Jabron | 2,9 km | 490 m |



Syndicat d'initiative Pays de Lure en Haute-Provence :

www.lure-provence.com

Stations de trail : stationdetrail.com



Avec le soutien de

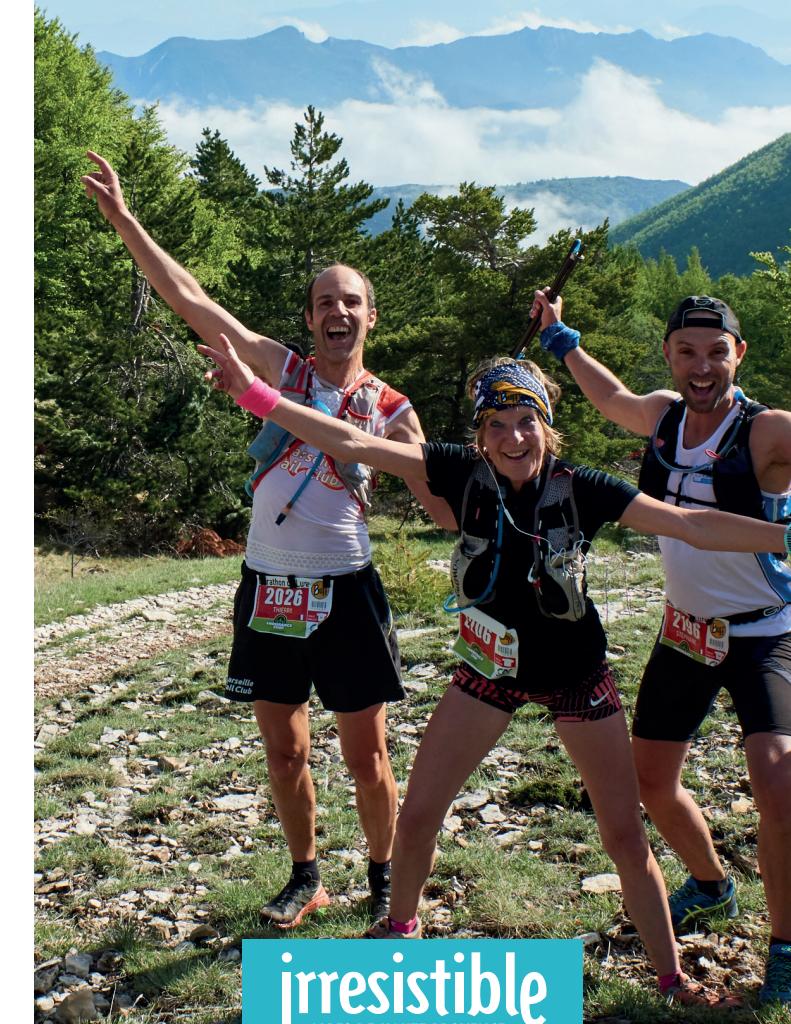


Retrouvez-nous sur :



ALPES DE HAUTE-PROVENCE

Espace Trail Jabron - Montagne de Lure



irresistible
ALPES DE HAUTE PROVENCE

www.alpes-haute-provence.com

