

# Règles de bonne conduite du traileur

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.
- Respectez les propriétés privées.
- Respectez les activités agricoles et pastorales, ne coupez pas à travers champs et ne dérangez pas les troupeaux.
- Eviter d'approcher les moutons limite les risques liés aux chiens de protection.
- Ne surestimez pas vos capacités.
- Soyez prudent et courtois lors de dépassement ou croisement de randonneurs.
- Prévoyez de l'eau en quantité suffisante.
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage.
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Gardez vos détritus, soyez discrets et respectueux de l'environnement.

## Balisage et signalétique : comment se repérer sur le terrain



Le balisage sur le terrain respecte l'accord établi au niveau national pour le balisage trail. Les balises sont orientées de façon à ce que la flèche indique la direction à suivre. Y figurent les numéros et la couleur (difficulté) de chacun des circuits concernés.



D'autres itinéraires de trail sur :

[www.rando-alpes-haute-provence.fr](http://www.rando-alpes-haute-provence.fr)

Plus d'infos sur :

[www.tourisme-alpes-haute-provence.com](http://www.tourisme-alpes-haute-provence.com)

Conception : Agence de Développement des Alpes de Haute Provence avec le concours du service environnement du Conseil départemental des Alpes de Haute Provence.

Crédit photos : ©Jean Marie Gueye.

Impression : ODIM Impression Volx - 2020

# Découvrez des parcours de trail permanents

6 parcours tous niveaux de 1130 m à 2682 m au départ de Barcelonnette et de la Station de Pra loup. Des parcours permanents qui en fonction de l'altitude, sentiront bon la lavande et le génépi, le parfum des sous bois et des alpages, l'air pur et vif des cimes et des grands espaces de montagne aux couleurs et ciel provençaux.

Tous les ingrédients sont réunis pour permettre à votre potentiel physique et technique de s'exprimer pleinement et vous amener sur les plus hauts sommets de la Vallée de l'Ubaye, sous l'œil intrigué des marmottes, des chamois et des bouquetins.

## Grands évènements 2020

**1 et 2 août 2020 :** Challenge Vertical Trail à Jausiers

**Deux courses au départ de Jausiers :**

- La Verticale de Siguret
- Le Trail de Restefond La Bonette, 23 km d'ascension sur la plus haute route d'Europe.
- **Ubaye trail Salomon en août**, dans une des plus belles vallée des Alpes du Sud, bercée par le soleil méditerranéen, 3 parcours de trail, dont un tracé technique, exigeant et engagé. 12, 23 et 42 km en boucle, au départ du centre ville de Barcelonnette
- **Ubaye trail kid Salomon** en aout réservé aux enfants au départ de Pra loup. Un trail pour les enfants pour faire comme les grands ! Ouverts à tous les enfants de 7 à 15 ans. Et dans les mêmes conditions que leurs parents : Dossards, aires de départ et d'arrivée, chronométrage, speaker, ravitaillement et remise des prix ...
- **Ubaye snow trail en février** à Saint-Paul-sur-Ubaye avec pour seul horizon, un cadre somptueux et sauvage surplombé de sommets enneigés de plus de 3 000 m, parcours de 9 et 22 km 100% neige, des passages à 2250 m au pied du Brec du Chambeiron (3389 m) et vers des lieux dépayssants en plein montagne.

## Les parcours trail

Ubaye				
N°	Nom du parcours	Départ	Distance	D+
1	Le Lan « Elite »	OT Barcelonnette	42 Km	2560 m
2	La Méa « Découverte »	OT Barcelonnette	23 Km	1070 m
3	Le Brec « Open »	OT Barcelonnette	12 Km	600 m
4	Le 12 km	OT Pra Loup	12 km	570 m
5	Le 17 km	OT Pra Loup	17 km	1085 m
6	Pra Loup City Trail	OT Pra Loup	5 km	170 m

## Accueil et informations

Ubaye Tourisme : [www.ubaye.com](http://www.ubaye.com)  
Station de trail : [www.stationdetrail.com](http://www.stationdetrail.com)

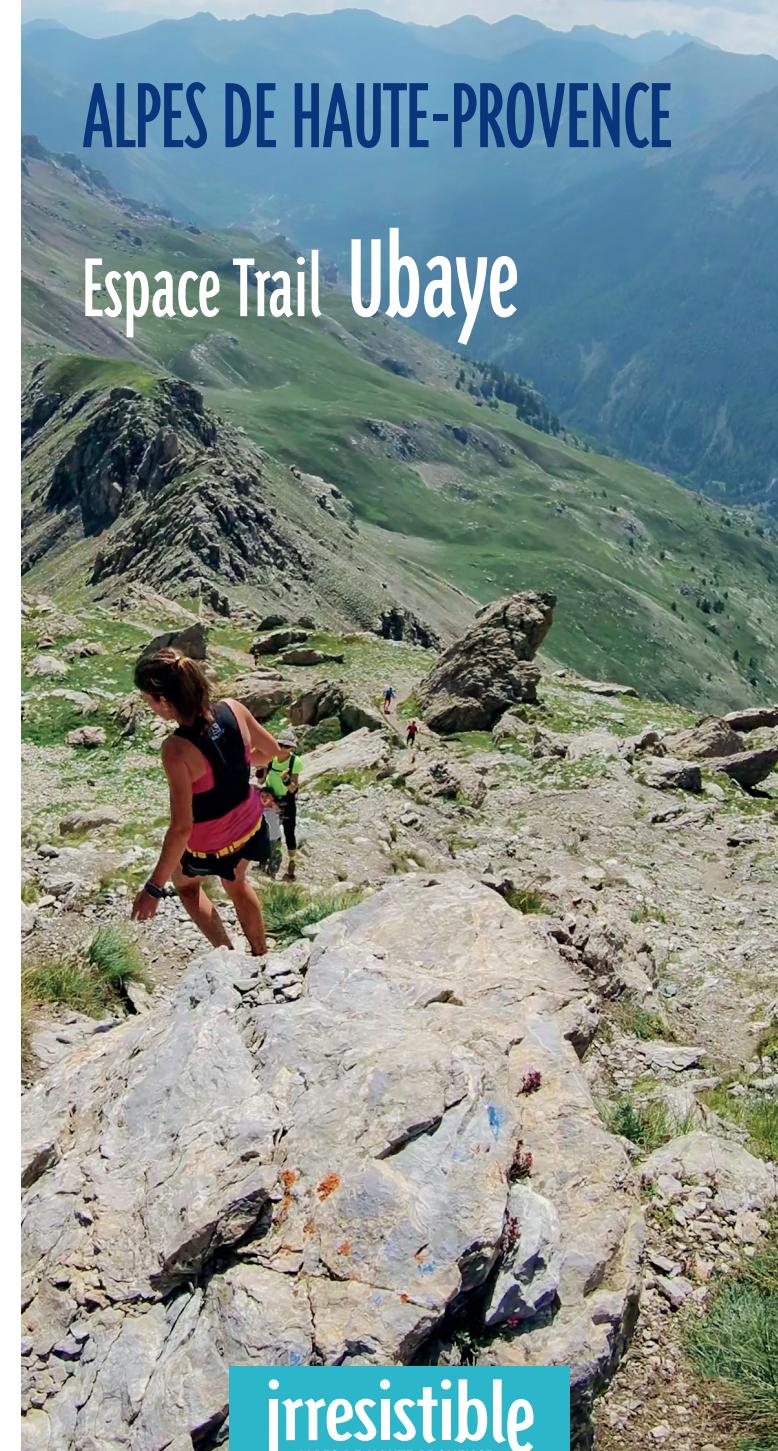
UBAYE  
TOURISME

Avec le soutien de  
**Interreg ALCOTRA**  
Fonds européen de développement régional  
Fonds européen d'infrastructures régionales

ALPES DE HAUTE PROVENCE  
AGENCE DE DÉVELOPPEMENT

Retrouvez-nous sur :

ALPES DE HAUTE PROVENCE LE MONTAGNE  
PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR  
CCI ALPES DE HAUTE PROVENCE



irresistible  
ALPES DE HAUTE PROVENCE

[www.alpes-haute-provence.com](http://www.alpes-haute-provence.com)

