

Règles de bonne conduite du traileur

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.
- Respectez les propriétés privées.
- Respectez les activités agricoles et pastorales, ne coupez pas à travers champs et ne dérangez pas les troupeaux.
- Eviter d'approcher les moutons limite les risques liés aux chiens de protection.
- Ne surestimez pas vos capacités.
- Soyez prudent et courtois lors de dépassement ou croisement de randonneurs.
- Prévoyez de l'eau en quantité suffisante.
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage.
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Gardez vos déchets, soyez discrets et respectueux de l'environnement.

Balissage et signalétique : comment se repérer sur le terrain



Le balissage sur le terrain respecte l'accord établi au niveau national pour le balissage trail. Les balises sont orientées de façon à ce que la flèche indique la direction à suivre. Y figurent les numéros et la couleur (difficulté) de chacun des circuits concernés.



D'autres itinéraires de trail sur :
www.rando-alpes-haute-provence.fr

Plus d'infos sur :
www.tourisme-alpes-haute-provence.com

Conception : Agence de Développement des Alpes de Haute Provence avec le concours du service environnement du Conseil départemental des Alpes de Haute Provence.
Crédit photos : © Jean-Luc Armand Photographie.
Impression : ODIM Impression Volx - 2020

Découvrez des itinéraires trail du Val de Durance !

Quatre parcours permanents tous niveaux.
Au départ de l'Escale et de Volonne.

L'espace trail du Val de Durance est le terrain de jeu idéal pour tous les passionnés de trail !
Sa boucle noire, ponctuée de nombreuses relances, ne vous laissera pas indifférent !

« Les + » du territoire

- Itinéraire des 2 tours praticable aussi la nuit grâce aux balises réfléchissantes (Volonne).
 - A proximité immédiate du lac de l'Escale. Sentier balisé de 10 km permettant de faire le tour et de découvrir son environnement exceptionnel.
- Itinéraires praticables toute l'année.

Grands événements 2020

23 février : l'Escale à l'Escale
27 septembre : La gambade escalaise à l'Escale

Les parcours trail

Val de Durance				
N°	Nom du parcours	Départ	Distance	D+
1	Chabanas	L'Escale	5 km	240 m
2	Le Pic Bernard	L'Escale	10 km	640 m
3	Le Grand Ruth	L'Escale	25 km	1600 m
4	Les 2 tours	Volonne	10,4 km	520 m



Office de Tourisme Provence Alpes Digne-les-Bains :
www.dignelesbains-tourisme.com



Avec le soutien de



Retrouvez-nous sur :



ALPES DE HAUTE PROVENCE

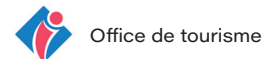
Espace Trail Val de Durance

irresistible
ALPES DE HAUTE PROVENCE

www.alpes-haute-provence.com



LÉGENDE



Office de tourisme



Sens et numéro du parcours

Les parcours :

- ① Chabanas
- ② Le Pic Bernard
- ③ Le Grand Ruth
- ④ Les 2 tours

Fond cartographique : « Les contributeurs d'OpenStreetMap »

