

# Carnet de route

IDEE SEJOUR

2 JOURS / 1 NUIT

DEPLACEMENT / A VELO

## Itinérance douce sur La Durance à Vélo : de Sisteron à Manosque

Offrez-vous une échappée unique entre montagne et rivière : cap sur l'itinéraire La Durance à Vélo, un voyage de 84 km au cœur des Alpes de Haute Provence, de Sisteron à Manosque.

Cet itinéraire doux, accessible et contemplatif suit le fil de la rivière, entre paysages préservés, villages de caractère, haltes gourmandes et patrimoine naturel. Ici, chaque coup de pédale devient une promesse de liberté et d'évasion.

### Table des matières

Informations pratiques .....	1
Programme .....	3
Jour 1 : De Sisteron aux Mées	
Jour 2 : Des Mées à Manosque	

### Informations pratiques

Ce séjour est adossé à l'itinéraire régional **La Durance à Vélo**, un voyage au fil de l'eau, une aventure le long de la Durance, au départ de Briançon dans les Hautes-Alpes jusqu'à Avignon dans le Vaucluse (prochainement), sur une distance de 438 km. Entre montagnes et vergers, l'étape Sisteron – Manosque proposée dans ce séjour vous invite à un véritable voyage sensoriel.

Dans les **Alpes de Haute Provence**, vous serez guidé par le cours sinueux de la Durance. Vous traverserez des paysages uniques : vallée sauvage, villes et villages empreints d'histoire tels que Sisteron, vergers ensoleillés, et sites naturels emblématiques tels que les Pénitents des Mées ou le lac de l'Escale. Bref, c'est une immersion totale dans une nature préservée et une Provence authentique qui vous attend jusqu'à Manosque.

Ici, la Durance est votre fil conducteur. Elle vous guide sur 84 km de nature préservée, de villages chargés d'histoire et de paysages sculptés par le temps. Un tracé facile, tout en douceur, idéal pour les amateurs d'itinérance à vélo en recherche d'authenticité et de contemplation.

Cet itinéraire doux et accessible, que nous vous conseillons de parcourir à VTC ou Gravel, s'adresse autant aux cyclistes contemplatifs qu'aux passionnés d'aventure. Chaque coup de pédale devient un moment de liberté, entre découvertes patrimoniales et haltes gourmandes.

La Durance à Vélo, c'est bien plus qu'un tracé : c'est une invitation à ralentir, à respirer, à ressentir. Une promesse d'évasion qui conjugue effort et émerveillement.

### **Préparer son aventure sur la Durance à vélo - conseils pratiques :**

L'itinérance à vélo ne s'improvise pas. Que vous soyez en solo, en couple ou en famille, pensez à bien préparer vos étapes, vos hébergements, et à vous renseigner sur les possibilités de transport en commun avec vélo (train, bus).

Attention : l'itinéraire emprunte de petites routes partagées avec d'autres usagers (voitures, tracteurs), la vigilance est de mise.

Plus d'infos : [mobilites.durables@le04.fr](mailto:mobilites.durables@le04.fr) / Tel : 04 92 30 06 26

En train, **4 Gares SNCF** ponctuent l'itinéraire de La Durance à Vélo dans les Alpes de Haute Provence :

**Gare SNCF de Sisteron** : Avenue de la Libération 04200 Sisteron

**Gare SNCF de Château-Arnoux Saint-Auban** : 04160 Château-Arnoux-Saint-Auban

**Gare SNCF de La Brillanne** : Place de la gare 04700 La Brillanne

**Gare SNCF de Manosque** : Place Frédéric Mistral 04100 Manosque

Plus d'infos : <https://zou.maregionsud.fr/> / Tel : 0 800 11 40 23

En bus, les **transports régionaux ZOU** couvrent la Vallée de la Durance et permettent l'emport de vélos :  
Manosque – Lignes 65, 66, 68, 69

Sisteron : Lignes 69, 400

Plus d'infos : <https://zou.maregionsud.fr/> / Tel : 0 800 11 40 23

### **Accueil Vélo sur la Durance à Vélo :**

Pensez-y, avec la marque Accueil Vélo vous profitez d'un ensemble de services dédiés et de prestations adaptées pour un séjour réussi.

Voici les adresses Accueil Vélo sur La Durance à Vélo dans les Alpes de Haute Provence :

**Office de Tourisme Sisteron Buëch - bureau de Sisteron** : 1 place de la République 04200 Sisteron - Tel : 04 92 61 36 50 / [sisteron@sisteron-buech.fr](mailto:sisteron@sisteron-buech.fr) / <https://www.sisteron-buech.fr/>

**Bicycool** : 171 Rue Droite 04200 Sisteron – Tel : 06 17 84 60 58 / [etipont@yahoo.fr](mailto:etipont@yahoo.fr) / <https://www.bicycool.fr/>

**Intersport** : 48 allée des genêts, ZAC Super U - Val Durance - 04200 Sisteron – Tel : 04 92 32 36 10 / [sisteron@reseau-intersport.fr](mailto:sisteron@reseau-intersport.fr) / <https://www.intersport-sisteron.com/>

**Hôtel Le Tivoli\*\*** : 21 place René Cassin 04200 Sisteron - Tel : 04 92 62 26 68 / [tivoli.sisteron@gmail.com](mailto:tivoli.sisteron@gmail.com) / <https://www.hoteltivoli-sisteron.fr/>

**Office de Tourisme et Base VTT du Val de Durance** : Ferme de font Robert 04160 Château-Arnoux - Tel : 04 92 64 02 64 / [info@valdedurance-tourisme.com](mailto:info@valdedurance-tourisme.com) / <https://www.dignelesbains-tourisme.com/>

**Camping Sunêlia l'Hippocampe\*\*\*\*\*** : 7, rue de la Durance 04290 Volonne - Tel : 04 92 33 50 00 / [camping@lhippocampe.pro](mailto:camping@lhippocampe.pro) / <https://www.l-hippocampe.com/fr/>

**enDurance cycles** : 4 allée des érables 04160 Château-Arnoux-Saint-Auban - Tel : 07 49 89 90 91 / [contact@endurancecycles.fr](mailto:contact@endurancecycles.fr) / <https://endurancecycles.fr/>

**Hôtel du Lac\*\*** : 12, Allée des Érables 04160 Château-Arnoux-Saint-Auban - Tel : 04 92 64 04 32 / [contact@hotellerie-du-lac-04.com](mailto:contact@hotellerie-du-lac-04.com) / <https://www.hotellerie-du-lac-04.com/>

**Brasserie Le Terminus** : Avenue Abdon Martin 04700 Oraison - Tel : 07 51 21 70 17 / [leterminus04@gmail.com](mailto:leterminus04@gmail.com)

**Ecomusée l'Olivier** : Ancienne route de Forcalquier 04130 Volx- Tel : 04 92 72 66 91 / [contact@ecomusee-olivier.com](mailto:contact@ecomusee-olivier.com) / <https://www.routedessaveursetdessenteurs.com/partenaires/ecomusee-lolivier/>

**Camping Flower Provence Vallée\*\*\*** : 1138 avenue de la Repasse 04100 Manosque - Tel : 04 92 72 28 08 / [contact@provence-vallee.fr](mailto:contact@provence-vallee.fr) / <https://provence-vallee.fr/>

**Bachelas Bike Shop** : 24, boulevard de la Plaine 04100 Manosque – Tel : 04 92 72 15 84 / [jauffrey.bachelas@orange.fr](mailto:jauffrey.bachelas@orange.fr) / <https://www.bachelasbikeshop.com/>

**Bureau d'information touristique de Manosque** : Place de l'Hôtel de ville 04100 Manosque - Tel : 04 92 72 16 00 / [manosque@paysdemanosque.com](mailto:manosque@paysdemanosque.com) / <https://www.tourisme-manosque.fr/>

**L'Occitane en Provence** : Z.I. St Maurice 04100 Manosque - Tel : 04 92 70 32 08 / [reservations.visites@loccitane.com](mailto:reservations.visites@loccitane.com) / <https://www.routedessaveursetdessenteurs.com/partenaires/loccitane-en-provence/>

## Programme

### Jour 1 : De Sisteron aux Mées

Votre aventure commence à **Sisteron**, la « perle de la Durance », dominée par sa citadelle perchée. Flânez dans ses ruelles animées, découvrez ses restaurants typiques et laissez-vous séduire par l'ambiance vivante de cette ville-porte de Provence.

**Déjeuner conseillé** : *L'Oppidum*, une adresse où les spécialités locales – dont l'agneau de Sisteron – sont sublimées avec passion.

**Nuit possible à Sisteron** : *Hôtel Le Tivoli\*\**, idéalement situé face à la citadelle, avec garage sécurisé pour les vélos.

L'itinéraire vous entraîne ensuite vers le hameau d'**Entrepierres**, puis au cœur des plaines agricoles, entre vergers d'abricotiers et oliveraies, jusqu'à **Volonne**. Ce charmant village médiéval, au pied de deux tours, se découvre le long de son *chemin de rondes* ou par le *chemin des 2 Tours* qui offre un panorama saisissant sur la vallée.

**Etape détente possible** : *Camping Sunêlia l'Hippocampe\*\*\*\** à Volonne, label Accueil Vélo.

La route se poursuit vers **Château-Arnoux** et le **lac de l'Escale**, bordé par une réserve ornithologique. Un havre de biodiversité où les oiseaux accompagnent votre itinérance. Plus loin, le village de **l'Escale**, autrefois port fluvial gallo-romain, rappelle l'importance historique de la Durance. Puis vient **Malijai**, avec son château en bord de Bléone.

Impossible de manquer l'impressionnant site naturel des **Pénitents des Mées**, falaises spectaculaires sculptées par l'érosion, véritables sentinelles minérales marquant l'entrée du **Géoparc UNESCO de Haute-Provence**.

**Conseil rando** : empruntez le *sentier des Pénitents* pour admirer ces formations rocheuses du haut de leurs 114 mètres.

Pour une halte de charme, quittez l'itinéraire et rejoignez le village perché de **Montfort**, où le *Domaine des Grandes Mollières*, ancien relais de poste du XVII<sup>e</sup> siècle, offre un havre de paix.

## **Jour 2 : Des Mées à Manosque**

La journée débute par une échappée au **Monastère de Ganagobie**, classé monument historique. Ce haut lieu spirituel abrite des mosaïques médiévales uniques du XII<sup>e</sup> siècle et surplombe majestueusement la vallée de la Durance.

Retour sur l'itinéraire pour rejoindre **Oraison**, « petite ville à la campagne ». Haut lieu de l'amande, elle accueille la *manufacture Perl'Amande*, qui valorise ce fruit emblématique à travers des créations gourmandes et authentiques.

**Pause déjeuner** : *Le Terminus*, une brasserie conviviale aux plats faits maison.

Poursuivez vers **Villeneuve**, où l'itinéraire croise celui de *La Méditerranée à Vélo*. Ici, *Terre d'Oc* invite à une parenthèse sensorielle dans son jardin bucolique et sa boutique d'usine, dédiée aux thés, parfums et soins bio.

Une passerelle franchissant le Largue conduit à **Volx**, village entouré de paysages exceptionnels. Ne manquez pas l'**Écomusée l'Olivier**, qui propose une immersion interactive et sensorielle dans la civilisation de l'Olivier.

Enfin, l'itinéraire s'achève à **Manosque**, ville de Jean Giono et cité millénaire au riche patrimoine. Flânez dans son centre historique, puis laissez-vous séduire par une expérience sensorielle unique chez **L'Occitane en Provence** : visite de l'usine, balade dans le jardin méditerranéen et découverte de la boutique-musée.

**Nuit à Manosque** : *Hôtel Best Western Le Sud\*\**, confortable et idéalement placé à l'entrée de la vieille ville.

## **Jour 1 : De Sisteron aux Mées**

Votre aventure commence à **Sisteron**, la « perle de la Durance », dominée par sa citadelle perchée. Flânez dans ses ruelles animées, découvrez ses restaurants typiques et laissez-vous séduire par l'ambiance vivante de cette ville-porte de Provence.

**Comment venir à Sisteron :** <https://www.sisteron-buech.fr/pratique/comment-venir/>

**Office de Tourisme Sisteron Buëch :** <https://www.sisteron-buech.fr/>

1 place de la République 04200 Sisteron

Tel : 04 92 61 36 50 / [sisteron@sisteron-buech.fr](mailto:sisteron@sisteron-buech.fr)

**Citadelle de Sisteron :** <https://www.citadelledesisteron.fr/>

Montée de la Citadelle 04200 Sisteron

Tel : 04 92 61 27 57 / [citadelledesisteron@orange.fr](mailto:citadelledesisteron@orange.fr)

Ouverture :

Du 01/07 au 31/08/2025 tous les jours de 9h à 19h30. Fermeture des caisses 1 heure avant la fermeture du monument. Fermeture à 18h30 les soirs de spectacle du festival.

Du 01/09 au 30/09/2025 tous les jours de 9h à 19h. Fermeture des caisses 1 heure avant la fermeture du monument.

Du 01/10 au 15/10/2025 tous les jours de 9h à 18h30. Fermeture des caisses 1 heure avant la fermeture du monument.

Du 16/10 au 31/10/2025 tous les jours de 9h à 18h. Fermeture des caisses 1 heure avant la fermeture du monument.

Du 01/11 au 11/11/2025 les jours fériés et les week-ends de 10h à 17h. Du lundi au vendredi de 12h à 17h. Fermeture des caisses 1 heure avant la fermeture du monument.

**Déjeuner conseillé :** *L'Oppidum*, une adresse où les spécialités locales – dont l'agneau de Sisteron – sont sublimées avec passion.

**Restaurant L'Oppidum :** <https://www.loppidum-restaurant-sisteron.fr>

136 Rue de Provence 04200 Sisteron

Tel : 04 92 32 14 41 / [oppidum.sisteron04@gmail.com](mailto:oppidum.sisteron04@gmail.com)

Ouverture :

Du 01/04 au 14/11 : le lundi, mercredi, jeudi, vendredi et les week-ends de 12h à 14h et de 19h30 à 21h30.

Du 15/11 au 31/03 : le mercredi, jeudi, vendredi et samedi de 12h à 14h et de 19h30 à 21h. Le lundi et dimanche de 12h à 14h.

**Nuit possible à Sisteron :** *Hôtel Le Tivoli\*\**, idéalement situé face à la citadelle, avec garage sécurisé pour les vélos.

**Hôtel Le Tivoli :** <https://www.hoteltivoli-sisteron.fr/>

21 place René Cassin 04200 Sisteron

Tel : 04 92 62 26 68 / [tivoli.sisteron@gmail.com](mailto:tivoli.sisteron@gmail.com)

Ouverture tous les jours de 7h à 12h et de 14h30 à 19h

L'itinéraire vous entraîne ensuite vers le hameau d'**Entrepierres**, puis au cœur des plaines agricoles, entre vergers d'abricotiers et oliveraies, jusqu'à **Volonne**. Ce charmant village médiéval, au pied de deux tours, se découvre le long de son *chemin de rondes* ou par le *chemin des 2 Tours* qui offre un panorama saisissant sur la vallée.

**Entrepierres** : [https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/visites-et-musees/5722676\\_site-et-monument-historique-entrepierres-entrepierres/](https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/visites-et-musees/5722676_site-et-monument-historique-entrepierres-entrepierres/)

**Village de Volonne** : [https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/visites-et-musees/5126025\\_site-et-monument-historique-volonne-village-de-volonne/](https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/visites-et-musees/5126025_site-et-monument-historique-volonne-village-de-volonne/)

**Office de Tourisme et Base VTT du Val de Durance** : <https://www.dignelesbains-tourisme.com/>

Ferme de font Robert, Avenue de la Bastide 04160 Château-Arnoux-Saint-Auban

Tel : 04 92 64 02 64 / [info@valdedurance-tourisme.com](mailto:info@valdedurance-tourisme.com)

Ouverture du 01/01 au 31/12/2025 tous les jours.

Fermures exceptionnelles les 1er janvier, Lundi de Pâques, Jeudi de l'Ascension, Lundi de Pentecôte, 1er mai, 8 mai, 1er novembre, 11 novembre et 25 décembre.

**Etape détente possible** : *Camping Sunélia L'Hippocampe\*\*\*\** à Volonne, label Accueil Vélo.

**Camping Sunélia l'Hippocampe\*\*\*\*\*** : <https://www.l-hippocampe.com/fr/>

7, rue de la Durance 04290 Volonne

Tel : 04 92 33 50 00 / [camping@lhippocampe.pro](mailto:camping@lhippocampe.pro)

Ouverture 10/05/2026 au 06/09/2026

La route se poursuit vers **Château-Arnoux** et le **lac de l'Escale**, bordé par une **réserve ornithologique**. Un havre de biodiversité où les oiseaux accompagnent votre itinérance.

**Village de Château-Arnoux** : [https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/visites-et-musees/5125862\\_site-et-monument-historique-chateau-arnoux-saint-auban-village-de-chateau-arnoux-saint-auban/](https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/visites-et-musees/5125862_site-et-monument-historique-chateau-arnoux-saint-auban-village-de-chateau-arnoux-saint-auban/)

**Lac de l'Escale** : [https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/pratiquer-des-activites/5492867\\_chateau-arnoux-saint-auban-le-lac-de-lescale/](https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/pratiquer-des-activites/5492867_chateau-arnoux-saint-auban-le-lac-de-lescale/)

04160 Château-Arnoux-Saint-Auban

Tel : 04 92 64 02 64 / [info@valdedurance-tourisme.com](mailto:info@valdedurance-tourisme.com)

**Réserve ornithologique de Haute-Provence** : [https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/grands-espaces-naturels/5134353\\_fleuve-riviere-ruisseau-chateau-arnoux-saint-auban-reserve-ornithologique-de-haute-provence/](https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/grands-espaces-naturels/5134353_fleuve-riviere-ruisseau-chateau-arnoux-saint-auban-reserve-ornithologique-de-haute-provence/)

Ferme de font Robert, Avenue de la Bastide 04160 Château-Arnoux-Saint-Auban

Tel : 04 92 64 02 64 / [info@valdedurance-tourisme.com](mailto:info@valdedurance-tourisme.com)

Plus loin, le village de **l'Escale**, autrefois port fluvial gallo-romain, rappelle l'importance historique de la Durance. Puis vient **Malijai**, avec son château en bord de Bléone.

**Village de L'Escale** : [https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/visites-et-musees/5125996\\_site-et-monument-historique-lescale-village-de-lescale](https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/visites-et-musees/5125996_site-et-monument-historique-lescale-village-de-lescale)

**Village de Malijai** : [https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/pratiquer-des-activites/5126054\\_site-et-monument-historique-malijai-village-de-malijai/](https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/pratiquer-des-activites/5126054_site-et-monument-historique-malijai-village-de-malijai/)

**Château de Malijai** : [https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/pratiquer-des-activites/795233\\_site-et-monument-historique-malijai-le-chateau-de-malijai/](https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/pratiquer-des-activites/795233_site-et-monument-historique-malijai-le-chateau-de-malijai/)

Impossible de manquer l'impressionnant site naturel des **Pénitents des Mées**, falaises spectaculaires sculptées par l'érosion, véritables sentinelles minérales marquant l'entrée du **Géoparc UNESCO de Haute-Provence**.

**Pénitents des Mées** : [https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/grands-espaces-naturels/795058\\_curiosite-naturelle-les-mees-les-penitents-des-mees/](https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/grands-espaces-naturels/795058_curiosite-naturelle-les-mees-les-penitents-des-mees/)

04190 Les Mées

Tel : 04 92 34 36 38 / [infolesmees@valdedurance-tourisme.com](mailto:infolesmees@valdedurance-tourisme.com)

Ouvert toute l'année – accès libre

**Géoparc UNESCO de Haute-Provence** : <https://www.geoparchauteprovence.com/>

10 Av. Saint-Benoît 04000 Digne-les-Bains

Tel : 04 92 36 70 70 / [museepromenade@provençalpesagglo.fr](mailto:museepromenade@provençalpesagglo.fr)

**Conseil rando** : empruntez le *sentier des Pénitents* pour admirer ces formations rocheuses du haut de leurs 114 mètres.

**Sentier des Pénitents** : [https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/pratiquer-des-activites/788623\\_sports-pedestres-les-mees-sentier-des-penitents/](https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/pratiquer-des-activites/788623_sports-pedestres-les-mees-sentier-des-penitents/)

Bureau d'information touristique des Mées 04190 Les Mées

Tel : 04 92 34 36 38 / [infolesmees@valdedurance-tourisme.com](mailto:infolesmees@valdedurance-tourisme.com)

Pour une halte de charme, quittez l'itinéraire et rejoignez le village perché de **Montfort**, où le *Domaine des Grandes Mollières*, ancien relais de poste du XVII<sup>e</sup> siècle, offre un havre de paix.

**Village perché de Montfort** : [https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/visites-et-musees/5170895\\_site-et-monument-historique-montfort-village-perche-de-montfort/](https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/visites-et-musees/5170895_site-et-monument-historique-montfort-village-perche-de-montfort/)

**Les Grandes Mollières** : <https://www.grandes-mollieres.fr/>

230 chemin des Mollières, Route de Mallefougasse 04600 Montfort

Tel : 04 92 68 11 41 / [contact@grandes-mollieres.fr](mailto:contact@grandes-mollieres.fr)

Ouverture toute l'année

## Jour 2 : Des Mées à Manosque

La journée débute par une échappée au **Monastère de Ganagobie**, classé monument historique. Ce haut lieu spirituel abrite des mosaïques médiévales uniques du XIIe siècle et surplombe majestueusement la vallée de la Durance.

**Monastère de Ganagobie** : [https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/visites-et-musees/795425\\_site-et-monument-historique-ganagobie-le-monastere-de-ganagobie/](https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/visites-et-musees/795425_site-et-monument-historique-ganagobie-le-monastere-de-ganagobie/)

230 chemin des Mollières, Route de Mallefougasse 04600 Montfort

Tel : 04 92 68 11 41 / [contact@grandes-mollieres.fr](mailto:contact@grandes-mollieres.fr)

Ouverture toute l'année

Retour sur l'itinéraire pour rejoindre **Oraison**, « petite ville à la campagne ». Haut lieu de l'amande, elle accueille la *manufacture Perl'Amande*, qui valorise ce fruit emblématique à travers des créations gourmandes et authentiques.

**Oraison** : [https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/visites-et-musees/5155355\\_site-et-monument-historique-oraison-oraison/](https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/visites-et-musees/5155355_site-et-monument-historique-oraison-oraison/)

**Bureau d'Information Touristique d'Oraison** : <https://oraison.fr/vivre-a-oraison/tourisme/>

9 Allées Arthur Gouin 04700 Oraison

Tel : 04 92 78 60 80 / [oraison@paysdemanosque.com](mailto:oraison@paysdemanosque.com)

Ouverture :

Du 02/01 au 31/03 ouvert tous les jours de 9h00 à 12h30, sauf le samedi et dimanche. Permanence téléphonique de 13h30 à 17h00

Du 01/04 au 31/05 ouvert tous les jours de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00 sauf le dimanche et lundi

Du 01/06 au 30/06 ouvert tous les jours de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h30 sauf le dimanche et lundi

Du 01/07 au 31/08 ouvert tous les jours de 9h30 à 12h30 et de 15h00 à 18h00 sauf le dimanche et lundi

Du 01/09 au 30/09 ouvert tous les jours de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h30 sauf le dimanche et lundi

Du 01/10 au 31/12 ouvert tous les jours de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00 sauf le dimanche et lundi

Jours fériés d'avril à octobre, ouvert de 9h00 à 12h30. Fermé le reste de l'année.

**Route des Saveurs et Senteurs** : <https://www.routedessaveursetdessenteurs.com/>

Boulevard des martyrs 04300 Forcalquier

Tel : 04 92 72 50 68 / [developpement@uess.fr](mailto:developpement@uess.fr)

Ouverture toute l'année

**Perl'amande** : <https://www.routedessaveursetdessenteurs.com/partenaires/perlamande/>

185 chemin du Thuve 04700 Oraison



Tel : 04 86 90 90 80 / [boutique@sofalip.fr](mailto:boutique@sofalip.fr)

Ouverture du lundi au vendredi : 10h-12h et 14h-18h

**Pause déjeuner** : *Le Terminus*, une brasserie conviviale aux plats faits maison.

### **Le Terminus**

Avenue Abdon Martin 04700 Oraison

Tel : 07 51 21 70 17 / [leterminus04@gmail.com](mailto:leterminus04@gmail.com)

Ouverture tous les jours de 8h00 à 20h00 sauf le dimanche

Poursuivez vers **Villeneuve**, où l'itinéraire croise celui de *La Méditerranée à Vélo*. Ici, *Terre d'Oc* invite à une parenthèse sensorielle dans son jardin bucolique et sa boutique d'usine, dédiée aux thés, parfums et soins bio.

**Villeneuve** : [https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/visites-et-musees/5155386\\_site-et-monument-historique-villeneuve-villeneuve/](https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/visites-et-musees/5155386_site-et-monument-historique-villeneuve-villeneuve/)

**Terre d'Oc** : <https://www.routedessaveursetdessenteurs.com/partenaires/terre-doc/>

ZA la Tranche 04180 Villeneuve

Tel : 04 92 79 40 30 / [contact@terredoc.com](mailto:contact@terredoc.com)

Ouverture :

Du 01/01 au 30/11/2025 : lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi de 10h00 à 18h30.

Fermetures exceptionnelles les 1er janvier, Lundi de Pâques, Jeudi de l'Ascension, Lundi de Pentecôte, 1er mai, 8 mai, 14 juillet, 15 août, 1er novembre et 11 novembre.

Du 01/12 au 31/12/2025 : lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi de 09h30 à 18h30, dimanche de 9h00 à 18h00

Fermetures exceptionnelles les jours fériés.

Une passerelle franchissant le Largue conduit à **Volx**, village entouré de paysages exceptionnels. Ne manquez pas l'**Écomusée l'Olivier**, qui propose une immersion interactive et sensorielle dans la civilisation de l'Olivier.

**Volx** : [https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/visites-et-musees/5155419\\_site-et-monument-historique-volx-volx/](https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/visites-et-musees/5155419_site-et-monument-historique-volx-volx/)

**Ecomusée l'Olivier** : <https://www.routedessaveursetdessenteurs.com/partenaires/ecomusee-lolivier/>

RD13 – Ancienne route de Forcalquier 04130 Volx

Tel : 04 92 72 66 91 / [contact@ecomusee-olivier.com](mailto:contact@ecomusee-olivier.com)

Ouverture :

Du 01/04 au 31/12/2025 du lundi au samedi de 10h à 18h.

Fermeture exceptionnelle le 25 décembre.

Enfin, l'itinéraire s'achève à **Manosque**, ville de Jean Giono et cité millénaire au riche patrimoine. Flânez dans son centre historique, puis laissez-vous séduire par une expérience sensorielle unique

chez **L'Occitane en Provence** : visite de l'usine, balade dans le jardin méditerranéen et découverte de la boutique-musée.

**Manosque** : [https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/visites-et-musees/5155317\\_site-et-monument-historique-manosque-manosque/](https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/visites-et-musees/5155317_site-et-monument-historique-manosque-manosque/)

**Bureau d'Information Touristique de Manosque** : <https://www.tourisme-manosque.fr/>

Place de l'Hôtel de ville 04100 Manosque

Tel : 04 92 72 16 00 / [manosque@paysdemanosque.com](mailto:manosque@paysdemanosque.com)

Ouverture :

Du 01/04 au 31/05 : du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30. Dimanche et jours fériés de 9h30 à 12h30. Fermé le lundi.

Du 01/06 au 30/06 : du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h00. Dimanche et jours fériés : 9h30-12h30.

Du 01/07 au 31/08 : du lundi au samedi de 9h30 à 13h et de 15h00 à 18h00. Dimanche et jours fériés : 9h30 à 13h.

Du 01/09 au 30/09 : du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h00. Dimanche et jours fériés : 9h30-12h30.

Du 01/10 au 31/10 : du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h30. Dimanche et jours fériés de 9h30 à 12h30. Fermé le lundi.

Du 01/11 au 31/03 : du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00. Fermé lundi et dimanche.

**L'Occitane en Provence** : <https://www.routedessaveursetdessenteurs.com/partenaires/loccitane-en-provence/>

Z.I. St Maurice 04100 Manosque

Tel : 04 92 70 32 08 / [reservations.visites@loccitane.com](mailto:reservations.visites@loccitane.com)

Ouverture :

D'avril à octobre : 7 jours/7, de 10h à 17h

De novembre à mars : du lundi au samedi de 10h à 17h

Fermeture exceptionnelle le 25 décembre.

**Nuit à Manosque** : *Hôtel Best Western Le Sud\*\*\**, confortable et idéalement placé à l'entrée de la vieille ville.

**Hôtel Best Western Le Sud\*\*\*** : <https://www.hotel-lesud.com/>

80, Boulevard Charles de Gaulle 04100 Manosque

Tel : 04 92 87 78 58 / [contact@hotel-lesud.com](mailto:contact@hotel-lesud.com)

Ouverture du 05/01 au 20/12/2025 tous les jours.

Prêt à pédaler entre montagne et Provence ? **La Durance à Vélo** vous attend pour une immersion authentique au cœur des **Alpes de Haute Provence**.