

## Au coeur des collines à VTT



En plein coeur du Parc Naturel Régional du Verdon, empruntez les sentiers balisés et profitez d'un weekend à VTT autour des Basses Gorges du Verdon, sensations garanties dans un décor exceptionnel.

Jour 1 - Gréoux-les-Bains / Saint-Martin-de-Brômes / Allemagne-en-Provence / Montagnac / Montpezat / Saint-Laurent-du-Verdon

Distance : 46 km

Dénivelé : 1120 D+ environ / 950D -

Prévoir votre picnic

Trace GPX disponible

Au départ de Gréoux-les-bains rejoindre St Martin de Brômes en montant vers le plateau de Valensole par le Ravin de Pauron. Après avoir atteint le carrefour « Le Marchand de Nuage », redescendre par le petit sentier qui rallie St Martin de Brômes. Monter par le GR sur la crête de St Pierre. Au bout de quelques kilomètres, descendre par le sentier des Brus pour rejoindre Allemagne en Provence. Remonter vers le plateau et profiter des vues à 360 à travers les champs. Puis rejoindre le village de Montagnac.

Rejoindre les hauteurs du village de Ste Croix du Verdon et de son Lac. Récupérer de GR qui longe

le lac pour rejoindre le village de Montpezat par la célèbre TransVerdon. Tronçon routier. Rallier le village de Saint Laurent du Verdon par la petite route bordant le Lac.

Profitez d'une nuitée en demi pension bien méritée au Moulin du Château à Saint Laurent du Verdon. Cet hôtel \*\*\* dédié au tourisme durable est installé dans un ancien moulin à huile et propose une prestation de très belle qualité, autant dans l'assiette que dans leurs confortables chambres. Il est également labélisé "Accueil Vélo" (Pour les groupes, le gîte de l'escargot à Quinson peut accueillir jusqu'à 17 personnes pour la nuit et le petit déjeuner)

Jour 2 : Saint-Laurent du Verdon Quinson / La Mourotte / Saint-Julien-le-Montagnier / Gréoux-les-bains

Distance : 39 km

Dénivelé : 720 D+ environ / 885 D -

Picnic non inclus

Balisage en cours

Remonter jusqu'au plateau et suivre un petit tronçon de route. Emprunter une descente rapide pour rejoindre Quinson qui commence à travers les vignes. Traverser le Verdon et découvrez l'entrée des basses Gorges. Montez par le GR sur le Plateau de Mala Soque pour arriver au hameau de La Mourotte. Vous voilà dans le Haut Var. Traversez les plaines de La Mourotte, Les Jonquiers et St Pierre. Montez vers le village de St Julien Le Montagnier. Profitez de la vue au niveau du moulin. (ATTENTION : de nombreuses crevaisons sur cette esplanade du moulin). Descendre au ruisseau de Malavalasse et remonter vers le hameau du Pas de la Colle. Descendre à travers les bois pour rejoindre le Vallon de Ragel. Continuez sur un joli sentier qui se termine par une descente en dalles. Rejoindre Gréoux-les-Bains.

Votre lieu d'hébergement propose un lieu sécurisé pour vos vélos.

### Chaines et labels

- Label VTT - FFC
- Déconseillé par mauvais temps
- En plein air

### Durée

2 jours / 1 nuit

### Catégories

- Tout compris

### Activités sportives

- Sports cyclistes
- VTT
- VTT à assistance électrique

### Tarifs

Adulte : à partir de 167 € (tarif pour 2 personnes (nuitée + demi-pension))  
Option : à partir de 69 € (Location de VTT à Assistance Electrique pour 1 pers).

Pour les tarifs groupes, veuillez-nous contacter.

Options:  
Transfert des bagages 65€ / pers  
Accompagnement guidée à partir de 180€/pers  
Veuillez bien.

Le tarif comprend  
La nuitée en 1/2 pension et en chambre double standard

Le tarif ne comprend pas  
Les déjeuners et les suppléments (location vélo) et extras

### Informations diverses

Taille de groupes : Jusqu'à 2 personnes

Age minimum : 18 ans

### Publics

- Niveau rouge - Difficile

### Hébergement

- Hôtel
- 3 étoiles

### Dates d'ouverture

Du 19/03 au 12/11/2022.  
Sous réserve de conditions météo favorables.

### Langues parlées

- Anglais
- Français

### Infos - coordonnées et contact

#### Office de Tourisme Communautaire Durance Luberon Verdon Agglomération

Avenue Pierre Brossolette,  
04800 Gréoux-les-Bains

Téléphone : [04 92 74 63 87](tel:0492746387)

Email : [commercial@tourisme-dlva.fr](mailto:commercial@tourisme-dlva.fr)

Site web : [www.durance-luberon-verdon.com/](http://www.durance-luberon-verdon.com/)

Réservation :

[https://www.secure-direct-hotel-booking.com/module\\_booking\\_engine/inde...](https://www.secure-direct-hotel-booking.com/module_booking_engine/inde...)

### Infos utiles

#### Equipements

- Restaurant

#### Services

- Demi-pension

Alpes de Haute Provence Tourisme

<http://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/sejour/greoux-les-bains/apidae-au-coeur-des-collines-a-vtt-5695047/?pdf=1>